

団体名	ボランティア内容	活動日	活動場所	問い合わせ
レクリエーションボランティア みらくる ア未来	高齢者施設を訪問し、レクリエーション(脳トレ、手足の運動、音楽療法等)を通して、利用者の方々と交流する	随時	ボランティアビューロー	☎048-776-4741 平塚 090-4543-9904 ✉stk-hkhtn@yd6.so-net.ne.jp
民謡ボランティア 「舞」	高齢者施設を訪問し、踊りを通して、利用者の方々と交流する	随時	ボランティアビューロー	☎090-2248-8767 小山
ライフバンク上尾	フードパントリー、食品の仕分け等	奇数月第3土曜日 14:00~	日野原記念・上尾栄光教会	☎080-3524-9138 古屋 ✉f pfuruya@gmail.com
「ペンギンの部屋」	大学生の学習支援ボランティア(社会人・大人も可) 小・中・高校生への学習支援・こころ支援など、居場所での活動	毎週水・土曜日 (祭日を除く)	アピアヒサシアパート2階 201・202号室 北上尾駅徒歩7分	☎090-4747-3542 鈴木
Smile Pockets こども食堂	こどもたちにお渡しするお弁当の調理、盛り付けなどを行う、調理スタッフ	第2・4水曜日 14:30~19:30	根貝戸団地内	✉smilepockets77777@gmail.com 根田

ボランティア募集



利用者募集中

団体名	募集内容	活動日	問い合わせ
ふれあい電話	「電話でお話しませんか？」 高齢者(单身・ご夫婦・日中单身)及び障がいのある方に電話で話し、話し相手や状況確認など見守りをする声の友愛訪問をしています。 利用を希望する方を募集しています。	毎週木・金曜日 午前10時~12時 午後1時~3時	☎090-8946-0567 島野



一緒に活動しませんか？ご連絡お待ちしております。