

# 夏ボラ

# 2025



ボランティアセンターはあなたの夏を応援します!

「夏休みボランティア体験 2025」で私たちと一緒に活動しませんか? 上尾市在住・在勤・在学で小学校4年生～社会人の方が対象で、1日だけでも活動可能です! 受付は二次元コードからとなります。詳細につきましては、「あげお社協だより」178号(6月1日発行)の5～8ページをご覧ください。



## ① メニューを選ぶ

### 高齢関係の活動例

- 利用者のお話相手
- レクリエーションへの参加やお手伝い
- お茶出し、ドライヤーかけなど

### 障がい児・者関係の活動例

- 点字の打ち方の基本と練習
- 手話体験

### 子ども関係の活動例

- 保育園などで水遊びや外遊び、食事介助
- 学習支援など

### その他の活動例

- アロマ付きリーフレット作り
- ふれあい喫茶での軽食の提供
- 車いす体験

申し込みはこちらから



## ② 申し込む

6月16日(月) 9時～7月11日(金) 16時まで  
1人で複数のメニューを申し込み・体験できます!

③ 動画視聴 …体験前にマナーや注意点を確認してください。



## ④ 体験期間

8月1日(金)～8月30日(土)



ビューローからお知らせです

# 「ボランティアミニ講座」をはじめます!

ボランティアって何?どんな活動があるの?ボランティアについて知りたい。これからボランティアを始める方を対象にミニ講座を開催します!参加無料です。お気軽に参加してください♪



- 【日時】 令和7年6月24日(火) 13時30分～約1時間
- 【場所】 ボランティアビューロー
- 【内容】 ・ボランティアの心構えなど  
・車いす操作体験
- 【お問い合わせ】 048-776-1988 ボランティアビューロー
- ☆次回は8月5日(火) 10時～古切手の整理体験を行う予定です

6/2(月)9時~

募集開始

## 傾聴ステップアップ講座

を開催します!

「ステップアップ講座」を受講して、更なる“聴き上手”を目指しませんか?



高倉 恵子氏

日時:令和7年7月24日(木)13時30分~15時30分

会場:三井金属あげおコミュニティセンター 音楽室

対象:傾聴ボランティア活動をされている方・実践として傾聴をされている方

※市内在住・在勤・在学

講師:特定非営利法人 埼玉カウンセリングセンター代表理事 高倉 恵子氏

定員:20名(先着順・定員になり次第締切)

参加費:無料

問い合わせ:上尾市社会福祉協議会 地域福祉課 地域連携係

電話 048-773-7155 及び入力フォームにて受付

申し込みは  
こちらから



### ◇ 埼玉県立上尾特別支援学校 令和7年度ボランティア養成講座 ◇

日時:第1日目 令和7年6月27日(金)9時~12時

会場:埼玉県立上尾市特別支援学校 上尾市東町3-2009-3

申し込み条件:①子どもが好きな方②障がい児者福祉に理解がある方③18歳以上の方(高校生は除く)

定員:20名(参加費無料)

内容:【講義受講】1回【介助体験受講】3回の全4回(講義・構内見学・授業見学など)

申し込み方法:学校ホームページアドレス <https://ageo-sh.spec.ed.jp/>、電話にて受付

問い合わせ:電話 048-774-9331(電話受付 平日9時~17時)、FAX 048-770-1050 ボランティア係宛



### イベント参加者募集!! チームオレオジみなみかぜ

~認知症を知ろう・楽しく歌おう~

小中学生の皆さん、高齢者と一緒に認知症のことを学びませんか?

日時:令和7年8月6日(水)10時30分~12時

会場:イオンモール上尾2階フードコート

(窓のあるエリア) 上尾市愛宕3-8-1

対象:小学4年生~中学3年生、及びご家族の方

定員:30名(先着順)

申し込み:6/10(火)~7/10(木)

問い合わせ:048-773-3247 伊藤

048-781-6300 大崎

申し込み  
はこちら



### ボランティア募集!!

社会福祉法人ほっと未来 SOUZOU 舎

~障がい児・者多機能施設~

小学1年生から高校3年生が利用しています。お手伝いして下さる方お気軽にお問い合わせください。

☆活動内容:①趣味の音楽やレクリエーションを披露する個人・グループ

②食事や介助などのサポートや補助

☆活動場所:上尾市上野358-12

☆活動日時:10時~17時の中で60分~120分位

☆問い合わせ:048-729-8422 矢ヶ崎

●上尾市ボランティアセンター(上尾保育所2階)

〒362-0014 上尾市本町4-13-1

電話 048-773-7155

月~金(祝日を除く)8:30~17:15

●ボランティアビューロー

(三井金属あげおコミュニティセンター内1階)

〒362-0075 上尾市柏座4-2-3 電話 048-776-1988

火~土(祝日を除く)9:30~16:30