

尾山台団地 原市団地 原市 地区



原市九区おしゃべりカフェ



尾山台団地ふれあい喫茶



原市地区

1 アッピー元気体操
原市第一区会場
上尾市原市第一区公民館 原市1006-2
毎週金曜日 14:00~15:30

2 原市2区町内交流会サロン
原市2区集会所 広場
原市北1-21-1 2区広場前
月1回 9:00~11:00または10:00~12:00

3 3区ふれあいサロン
原市三区公民館 原市2252-1
第2木曜日 10:00~12:00

4 白樺団地サロン
①第2,4月曜日 9:30~12:00
白樺公園 原市3300
②第4金曜日 14:00~15:30
③隔月第3金曜日 13:30~16:00
白樺団地集会所 原市3233-98

②第4金曜日 14:00~15:30
③隔月第3金曜日 13:30~16:00
白樺団地集会所 原市3233-98

5 お茶のみ広場
原市5区公民館 原市3705
第1土曜日 9:30~12:00

6 ラジオ体操
原市5区公民館 原市3705
第1,第2土曜日 14:00~14:30

7 アッピー元気体操
むつみ水交会 (月曜日)
原市むつみ水交自治会館 原市569-15
毎週月曜日 10:00~11:00

8 アッピー元気体操
むつみ水交会 (水曜日)
原市むつみ水交自治会館 原市569-15
毎週水曜日 10:00~11:00

9 地縁団体むつみ・水交会
サロン会
原市むつみ水交自治会館 原市569-15
毎週金曜日 14:00~16:00

10 アッピー元気体操
東大宮ハウス
東大宮ハウス集会所 大字原市3873-12
毎週金曜日 13:00~15:00

11 7区朝市
むじなや公園 瓦葺1524-2
月1回 8:50~

12 おしゃべりカフェ
原市第7区会館 瓦葺1524-2
第4金曜日 11:00~13:00

13 ラジオ体操
むじなや公園 瓦葺1525-5
原市1番耕地公園(セキスイ公園)
月~金曜日 8:40~8:50

14 おしゃべりプラザ・ふれあいカフェ
原市8区自治会館 瓦葺1035-1
①プラザ 第4月曜日10:00~11:30
②カフェ 第4月曜日11:00~13:30

15 840ラジオ体操の会
原市9区自治会館広場 瓦葺2280-1
月~金曜日 8:40~8:50

16 9区おしゃべりカフェ
原市9区自治会館 瓦葺2280-1
第3金曜日 10:30~13:00

17 アッピー元気体操
原市9区自治会館
原市9区自治会館 瓦葺2280-1
毎週木曜日 10:00~11:20

18 はらいち台自治会・火曜サロン
はらいち台自治会館 原市1790-1
毎週火曜日 9:00~11:30

19 はらいち台自治会・ヨガサークル
はらいち台自治会館 原市1790-1
毎週月曜日 13:30~15:30

20 はらいち台自治会
アッピー元気体操
はらいち台自治会館 原市1790-1
毎週水・木曜日 水:9:30~11:30 木:14:00~16:00

21 アッピー元気体操
柳通り北区自治会館
柳通り北自治会館 原市1380-4
毎週土曜日 14:00~15:30

22 ふれあいサロン
柳通り北自治会館 原市1380-4
第3金曜日 13:30~15:30

23 元気グループ
瓦葺ふれあい広場 瓦葺103-1
原則火曜日 12:00~15:00

原市団地地区

1 健康麻雀
原市団地集会所 原市3336
第2,4土曜日 9:00~13:00

2 ふれあい喫茶
原市団地集会所 原市3336
第2水曜日 11:00~15:00

尾山台団地地区

1 尾山台健寿体操クラブ
尾山台団地集会所 瓦葺2716
毎週金曜日 13:00~15:30

2 地域リハビリ教室「五月会」
尾山台みんなのひろば 瓦葺2716
第2,4火曜日 10:00~12:00

3 ふれあい喫茶
尾山台団地集会所 瓦葺2716
第1水曜日 11:00~14:00

4 映画の集い
尾山台団地集会所 瓦葺2716
第4水曜日 13:00~16:00

サロン種類 : 体操 : 茶話会 : 喫茶 : 脳トレ : 歌・音楽 : 子育て