

大石東・大石西 西上尾第一団地 西上尾第二団地 平方 地区

大石東地区

- 男の体操教室プラスワン**
みついホール 小泉6-81
毎週水曜日 13:00~17:00
- 銀のはし**
みついホール 小泉6-81
第1水曜日又は第1土曜日
11:30~13:00
- 小泉アップー元気体操**
小泉集会所 小泉8-10-8
毎週金曜日 10:00~11:30
- チーム・オレンジ
「泉台おむすびの会」**
泉台記念会館 泉台2-17-10
第4水曜日 10:30~12:00
- 小泉支え合いの会**
小泉集会所 小泉8-10-8
第1,3火曜日 13:00~15:00
- 井戸木フレンドクラブ**
井戸木記念会館 井戸木1-22-5
第1,2,3木曜日
13:30~15:00
- わさびいず**
井戸木記念会館2階 井戸木1-22-5
第2水曜日 14:00~15:30
- 中妻体操サロン**
中妻記念会館 中妻3-15-5
第1,2,3木曜日 14:00~15:30
- 浅間台支え合いの会**
浅間台会館1階 大ホール 浅間台3-7-5
①第4木曜日 ①10:00~11:30
②毎週月曜日 ②14:00~16:00
- 弁財アップー元気体操**
弁財ふれあい会館 弁財1-9-36
毎週木曜日 10:00~11:30
- アップー元気体操
泉台会場**
泉台記念会館 泉台2-17-10
毎週水曜日 14:00~15:30
- 井戸木支えあいの会サロン
「おとなりさん」**
井戸木記念会館 井戸木1-22-5
第2火曜日 13:30~15:30
- だんらん井戸端**
井戸木記念会館 井戸木1-22-5
第4火曜日 13:30~15:30
- アップー元気体操の会
(みついホール)**
みついホール 小泉6-81
毎週木曜日 14:00~15:30



小敷谷西部サロン活動
「おいで」

西上尾第一団地地区

- ふれあい喫茶**
団地集会所 小・大ホール
小敷谷845-1 西上尾第一団地2-36
第1金曜日,第3土曜日 11:00~14:00
- オレンジサロン「げんき会」**
西上尾第一団地集会所 小敷谷845-1
西上尾第一団地2-36
毎月第3水曜日 13:30~15:30
- しもしばカフェ**
下芝公民館 中分2-277
①第1水曜日 ①13:00~15:00
②第2水曜日 ②13:30~15:00
- 小敷谷西部サロン活動
「おいで」**
小敷谷西部公民館 小敷谷988-1
第3水曜日 13:00~16:00
- あぜとうサロン事業**
畔吉集会所 畔吉1219-1
第3土曜日
9:00~12:30
- 畔吉新田サロン「ぬくぬく」**
畔吉新田区サロン会場 畔吉344
毎月1回(不定期)
11:00~12:00
- サニータウン・アップー体操**
三井サニータウン集会所 今泉352-9
毎週木・金曜日 10:30~11:30

大石西地区

- ふれあい喫茶**
団地集会所 小・大ホール
小敷谷845-1 西上尾第一団地2-36
第1金曜日,第3土曜日 11:00~14:00
- オレンジサロン「げんき会」**
西上尾第一団地集会所 小敷谷845-1
西上尾第一団地2-36
毎月第3水曜日 13:30~15:30
- しもしばカフェ**
下芝公民館 中分2-277
①第1水曜日 ①13:00~15:00
②第2水曜日 ②13:30~15:00
- 小敷谷西部サロン活動
「おいで」**
小敷谷西部公民館 小敷谷988-1
第3水曜日 13:00~16:00
- あぜとうサロン事業**
畔吉集会所 畔吉1219-1
第3土曜日
9:00~12:30
- 畔吉新田サロン「ぬくぬく」**
畔吉新田区サロン会場 畔吉344
毎月1回(不定期)
11:00~12:00
- サニータウン・アップー体操**
三井サニータウン集会所 今泉352-9
毎週木・金曜日 10:30~11:30

西上尾第二団地地区

- オレンジカフェ「ぷらっと」**
西上尾第二団地 エラウンジ
小敷谷77-1
第3火曜日 10:00~12:00
- 歌の集い**
西上尾第二団地集会所 大ホール
小敷谷77-1
第1,3金曜日 13:00~16:00
- いきいき教室**
西上尾第二団地集会所 大ホール
小敷谷77-1
第2,4木曜日 10:00~12:00
- アップー元気体操教室西上尾第二団地会場**
西上尾第二団地集会所 大ホール
小敷谷77-1
第1,3木曜日 10:00~11:30
- 上宿アップー健康体操の会**
上宿公民館 平方2647-1
第2,4木曜日(5月のみ第5木曜実施)
10:00~11:30
- 新田アップー体操クラブ**
平方新田集落センター 平方4071-1
毎週水曜日 10:00~11:30
- 新田自治会ふれあいサロン**
平方新田集落センター 平方4071-1
第3木曜日 10:00~12:00
- アッピー元気体操
上野集落センター会場**
上野集落センター 上野453
第1,3,5金曜日 10:00~11:30
- アッピー元気体操
平方領々家**
平方領々家自治会館
大字平方領々家132-2
毎週月曜日10:00~11:30
- アッピー元気体操
平方領々家**
平方領々家自治会館
大字平方領々家132-2
毎週月曜日10:00~11:30
- まるっとサロン**
上尾丸山団地集会所 平方3501-1
原則日曜日 10:00~12:00

サロン種類

- : 体操
- : 茶話会
- : 喫茶
- : 脳トレ
- : 歌・音楽
- : 子育て