ボランティアセンター通信　2023.９月号

（令和５年９月２２日発行）
上尾市社会福祉協議会
上尾市ボランティアセンター

フードドライブを開催します！！

開催場所：上尾市役所ピロティ（市役所正面玄関入口付近）
開催期間：令和５年 10 月 25 日（水）～10 月 28 日（土）

ご協力ください

○ 回収できるもの（^^）/

米、インスタント食品、レトルト食品、缶詰、瓶詰、菓子類、離乳食、粉ミルク、防災備蓄食品など
・賞味期限が２か月以上あるもの
・未開封で、包装がはがれていないもの

× 回収できないもの m(__)m

生鮮食品、冷蔵食品、冷凍食品、アルコール飲料、水、ダイエット食品など
・賞味期限が記されていないもの（塩、砂糖以外）

埼玉県県下一斉
上尾市・上尾市社協共催

新グループのご紹介

上尾傾聴の会ダンボ

埼玉ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞｾﾝﾀｰ・高倉恵子氏の“傾聴ボランティア入門講座(R4 開催)及び養成講座(R5 開催)」を受講したﾒﾝﾊﾞｰ１２名が集い、令和５年９月に「**上尾傾聴の会ダンボ**」を立ち上げることができました。何もかもが初めてで戸惑うことばかりでしたが、社会福祉協議会の方々のサポートを受けながら、私たちは“ダンボ”のように耳を大きくして、心の声を聴かせていただく活動ができたらと思っています。

お問い合わせ
代表・森本 090-9812-5468 へ

2023［ボランティア体験］　８月の活動報告

８月１日～９月末日にかけ上尾市内の施設やボランティア団体に協力をいただき、全４３メニューを掲げボランティア体験を実施しています。現在も９月のボランティア体験が続いていますが、今回は８月の体験の様子を紹介します。（※写真と感想は同一ではありません。）

８月分参加人数：157 名
（実質 109 名）の活動の一部
２０２３年８月

新しいことにチャレンジするのは楽しい！！（点字体験）

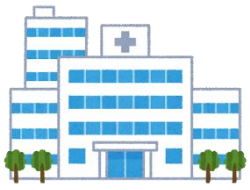
見た目で分からない障がいがあることが分かった。心のケアは大切だと思った（埼玉県リハビリテーションセンター）

簡単に人の役に立てることを知った（使用済み切手の整理）

ゆっくり、はっきり、丁寧にしゃべると伝わりやすい事が分かった（紙芝居やぎさん一座）

小さな子と高齢者とのかかわり方を知る良い機会となった（リハビリホーム一歩）

ボランティア大募集！！



マジックふしぎな手

私たちは上尾市内の施設・団体などでボランティア活動をしているグループです。マジックに興味のある方、一緒に練習しませんか？

初心者の方！大歓迎です♡

活動日時：毎月第３水曜日
　　１３：００～１５：００
活動場所：上尾市コミュニティセンター内
　　ボランティアビューロー
内　容　：ロープやシルク（ハンカチ）又はカードを使ったマッジクの練習。
問い合わせ先：048-722-9197（西田）

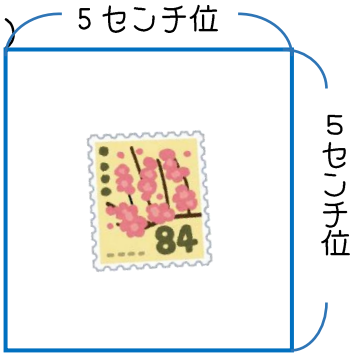
医療法人社団愛友会上尾中央第２病院

活動日時：月～金曜日　１４：００～１７：００
活動場所：主に５階病棟緩和ケア病棟のラウンジや療養病棟
住　所　：上尾市地頭方４２１－１
活動内容：ティーサービス、ラウンジキッチンの環境整備、施設内の飾りつけ、病棟行事のお手伝い、草花の手入れ、音楽演奏や手品、フリートーク
対 象 者：高齢者
事前に準備するもの：健康診断書控え、
　　ボランティア活動保険の加入
問い合わせ：048-781-9939（直通）
　　総務課　和田、野田

使用済み切手を集めています！古切手整理グループ

使用済み切手や書き損じハガキはありませんか？ボランティアビューロー内に箱を設置し、開館中はいつでもお待ちしています。皆さまのご協力をお願いします。
☆ボランティアセンターでも受付しています。

（例）



＊縦×横は５センチ位残してください。

集めた切手は、リサイクル募金「きしゃぽん」を通じて、日本赤十字社埼玉県支部への寄付や、深谷市の「養護盲老人ホームひとみ園」へ送り、施設の拡充などに活用されています。

●上尾市ボランティアセンター（上尾市総合福祉センター内）
〒362-0011　上尾市大字平塚724番地
電話：048-773-7155
月～金（祝日を除く）8：30～17：15

●ボランティアビューロー（上尾市コミュニティセンター内１階）
〒362-0075　上尾市柏座4-2-3
電話　048-776-1988
火～土（祝日を除く）9：30～16：30（12:00～13:00閉館）