

～介護者支援の会あげお 公開講座～

# 介護する人を支えたい

介護は誰でもする可能性のあることです。  
一緒に介護や認知症について学んでみませんか？

1

2023年11月19日(日) 午後1時30分～4時  
上尾市コミュニティセンター 多目的室2 <定員30人>

①認定特定非営利活動法人 さいたまNPOセンター

専務理事 **村田恵子**さん

「ケアラーの現状・ケアラースサロンの必要性と効果」

②ケアマネの会上尾 会長／居宅介護支援事業所 トワーム指扇管理者

**高山亮平**さん

「介護保険を利用するには」

2

2023年11月25日(土) 午後1時30分～4時  
上尾市コミュニティセンター 多目的室2 <定員30人>

公益社団法人 認知症の人と家族の会

埼玉県支部代表 **花俣ふみ代**さん

「認知症について 介護のポイントは」

※裏面に「講師紹介」があります。

参加費：資料代・会場費として1・2とも 各100円

※電話で代表 桐原(048-773-9436)まで

申し込んでください。

後援：上尾市 / 上尾市社会福祉協議会

# 講師紹介

むらた けいこ  
**村田恵子さん**

**認定特定非営利活動法人 さいたま NPO センター 専務理事**

名古屋市出身。前職、フリーライター。1999年さいたまNPOセンターの創設に参加。1999年にNPO法人越谷NPOセンターを設立し代表となる。2009年7月にさいたまNPOセンターと合併し、専務理事に就任。

「さいたま介護保険サポーターズクラブ事業」（埼玉県受託）「さいたまNPOフォーラム」（埼玉県受託）「みんなの川キレイ大作戦」「おじさん変身講座」「子どもの防犯力アップ出前教室」などを実施。2009年から「介護する人を支援する」活動として「埼玉県介護者支援セミナー」（埼玉県補助事業）を24の市区町で開催し「介護者サロン」を運営する市民団体を26立ち上げ支援してきた。現在は「ケアラー支援」に力を入れており、専門職や市民への研修事業、約30か所の介護者サロンのネットワークの事務局、市町村への「ケアラー支援条例」制定の働きかけなどを行っている。

たかやまりようへい  
**高山亮平さん**

**医療法人 松弘会 居宅介護支援事業所 トワーム指扇 主任介護支援専門員・管理者  
2023年度 ケアマネの会あげお会長**

上尾市出身。高校卒業後介護福祉の専門学校に入学。卒業後、介護現場を経て2008年介護支援専門員として従事。以後、現医療法人に入職、現在に至る。

キャラバンメイト「劇団にしく」の劇団員、小学校や中学校の認知症サポーター養成講座などで活躍。他に地域の役員として上尾市PTA連合会副会長、上尾市立西中学校PTA会長、上尾市不登校対策委員会委員等を引き受けている。

はなまた よ  
**花俣ふみ代さん**

**公益社団法人 認知症の人と家族の会副代表理事 兼 埼玉県支部代表**

京都市出身。1991年より義母、実母の認知症介護を経験し、その間に実父、兄の看取りを経て2004年よりホームヘルパーとして実働に就く。

また、並行して1998年から家族の会の活動に参画し2013年に本部理事とともに埼玉県支部代表に就任し、2016年よりは本部副代表理事となる。

2016年より、厚生労働省・社会保障審議会介護保険部会委員、成年後見制度利用促進専門家会議委員を委嘱されている。その他、埼玉県ケアラー支援有識者会議委員、埼玉県認知症施策推進会議委員、若年認知症支援ネットワーク委員や、さいたま市地域密着型サービス運営委員、認知症の人にやさしい地域づくり推進委員等を務め現在に至る。

## 介護者支援の会あげお

2014年の秋に埼玉県介護者支援セミナー in 上尾が開催され、参加した受講者の中から「上尾でも介護者支援をしたい」との声が上がった。この同じ志をもつ受講者が集まり、「私たちはどんな形で介護者を支援できるのか」などについて検討を重ねた。

そして、2015年3月20日に「介護者支援の会あげお」を設立し、同年7月から、介護者サロン「ひとやすみ」や学習会などを開催している。