

ふれふれ

「ふれふれ」には、人と人とのふれあいとボランティアを
応援する(フレイフレー)という願いが込められています。

2018夏 No.81

平成30年 6月

発行

社会福祉法人上尾市社会福祉協議会
ボランティアセンター

上尾市大字平塚 724 番地

TEL 048-773-7155 FAX 048-772-8647

Mail ageo-sha@mb.jnc.ne.jp

URL <http://www.ageo-shakyo.or.jp/>

自分の世界を広げる夏 ～夏休みボランティア体験 2018～

茶道を通して
ボランティア体験

保育園での
ボランティア体験

視覚障がい者の
ガイド体験

利用者さんと
一緒に製品作り

ボランティア活動をすると、初めての場所
に行ったり、知らなかった人に出会ったりと、
たくさんの体験をすることができます。

そしてそれは、自分が知らなかった世界を
知ること、つまり自分の世界を広げること
につながります。

ボランティアは難しいものではありません。
気軽な気持ちで「夏休みボランティア体験」
をしてみませんか？

多くの方のご参加をお待ちしています。

自分に合ったボランティア活動ってなんだろう???

興味があること
学びたいこと

+

得意なこと
好きなこと

+

ご自身の
体験・経験

=

自分に合った
ボランティア活動

地域で！施設で！ボランティアグループで！

活動先はたくさんあります♪さっそくボランティア活動先を見つけましょう！

詳しくは 2Pより

夏休みボランティア体験2018

メニュー 一覧

1日からでも体験可能!

対象: 小学4年生～社会人・一般の方

社: 社会人(一般の方) 大: 大学生(専門学生も含む) 高: 高校生 中: 中学生 小: 小学生(4年生以上)

応募締切

7月4日

必着

地域でのボランティア活動 *1・2・3・4・5・7・10・11・12に参加の方は自転車で来所をして下さい。

- | | | | |
|--|---|---|---|
| 01 上尾市社会福祉協議会 上尾東支部 見守り訪問
対象 社・大・高・中・小
場所 上尾市文化センター(上尾市二ツ宮750)
内容 地域内での高齢者等の見守り訪問
日程 8/6、8/7、8/9、8/10
10:00～14:00
定員 各2名 | 02 上尾市社会福祉協議会 上尾西支部 見守り訪問
対象 高・中
場所 上尾市コミュニティセンター(上尾市柏座4-2-3)
内容 地域内での高齢者等の見守り訪問
日程 8/6、8/7
10:00～11:00
定員 各3名 | 03 上尾市社会福祉協議会 上尾南支部 見守り訪問
対象 高・中・小
場所 プラザ館2階(上尾市柏座1-1-15)
内容 地域内での高齢者等の見守り訪問
日程 8/7、8/8
10:00～12:00
定員 各1名 | 04 上尾市社会福祉協議会 平方支部 見守り訪問
対象 社・大・高・中・小
場所 平方支所(上尾市平方1713-1)
内容 地域内での高齢者等の見守り訪問
日程 8/3、8/6
10:30～12:00
定員 各2名 |
| 05 上尾市社会福祉協議会 原市支部 見守り訪問
対象 高・中・小
場所 原市支所内(上尾市原市3241)
内容 地域内での高齢者等の見守り訪問
日程 8/7、8/14、8/21
10:00～14:00
定員 各2名 | 06 上尾市社会福祉協議会 原市支部 地域リハビリ教室楽笑会
対象 高・中・小
場所 原市公民館内(上尾市原市3449)
内容 リハビリ教室の活動体験
日程 8/20
13:30～15:30
定員 2名 | 07 上尾市社会福祉協議会 大石支部 見守り訪問
対象 中・小
場所 大石公民館内(上尾市小泉9-28-1)
内容 地域内での高齢者等の見守り訪問
日程 8/2 12:00～14:00
8/7 10:00～12:00
定員 各2名 | 08 上尾市社会福祉協議会 大石支部 あぜとうサロン
対象 大・高・中
場所 畔吉集会所(上尾市畔吉129-1)
内容 サロンの事前準備・片付け、参加者への対応。映画会を実施。
日程 8/18
8:30～13:30
定員 5名 |
| 09 上尾市社会福祉協議会 大石支部 しもしばカフェ
対象 中
場所 下芝公民館(上尾市中分2-277)
内容 サロン活動の手伝い
日程 8/1
12:30～16:00
定員 1～2名 | 10 上尾市社会福祉協議会 上平支部 見守り訪問
対象 社・中・小
場所 上平公民館(上尾市上平中央3-31-5)
内容 地域内での高齢者等の見守り訪問
日程 8/1
10:00～14:00
定員 5名 | 11 上尾市社会福祉協議会 大谷支部 見守り訪問
対象 中
場所 向山サポートセンター(上尾市向山3-2-8)
内容 地域内での高齢者等の見守り訪問
日程 8/6、8/7、8/13、8/14、8/20、8/21
10:00～12:00
定員 各2名 | 12 上尾市社会福祉協議会 原市団地支部 見守り訪問
対象 中
場所 原市団地支部拠点(上尾市原市3336 原市団地4-19-102)
内容 地域内での高齢者等の見守り訪問
日程 8/7、8/21
10:00～11:00
定員 各1名 |
| 13 上尾市社会福祉協議会 原市団地支部 懐かしメロディーと動画を楽しむ会
対象 中
場所 原市団地集会所(上尾市原市3336 原市団地4-19-102)
内容 地域の高齢者の方への配膳
日程 8/1
13:00～15:00
定員 3名 | 14 上尾市社会福祉協議会 原市団地支部 ふれあい喫茶
対象 中
場所 原市団地集会所(上尾市原市3336 原市団地4-19-102)
内容 高齢者へのおもてなし
日程 8/8
10:00～15:00
定員 3名 | 15 上尾市社会福祉協議会 尾山台団地支部 ふれあい喫茶
対象 社・大・高・中・小
場所 尾山台団地集会所(上尾市瓦葺2716)
内容 サロンにいられた方の対応、接客体験
日程 8/1
10:00～14:00
定員 3名 | 16 上尾市社会福祉協議会 西上尾第一団地支部 ふれあいラウンジ
対象 高・中・小
場所 西上尾第一団地集会所中ホール(上尾市小敷谷845-1)
内容 ふれあいラウンジでの接待
日程 8/6～8/8
10:00～13:00
13:00～16:00
定員 各時間帯2名 |
| 17 上尾市社会福祉協議会 西上尾第二団地支部 いきいき教室
対象 社・大・高・中
場所 西上尾第二団地集会所大ホール(上尾市小敷谷77-1 西上尾第二団地1-15-306)
内容 高齢者との交流(サロン活動)
日程 8/9、8/23
9:30～12:00
定員 各2名 |  | | |

障がい者を支援するボランティア活動

18 すみれ事業所 対象 社・大・高 場所 中妻（上尾市中妻5-32-41） 本町（上尾市本町2-6-24） どちらか選択 内容 知的障がい者の方々の働く場で、一緒に作業や活動に参加し障がいを持った方たちへの理解を深める 日程 8/1～8/3 9:00～16:00 定員 各1名	19 多夢向 対象 社・大・高・中 場所 上尾市向山3-51-14 内容 企業からの下請け作業を利用者さんで行う、自主製作、車イス体験、食事の準備、片付け 日程 8/2、8/3、8/8、8/9、8/23、8/24、8/30 8:20～16:00 定員 各4名	20 さいか上尾 対象 社・大・高・中・小 場所 上尾市上1761-1 内容 利用者さんと一緒に軽作業 日程 8/1～8/3、8/6～8/10、8/20～8/24、8/27～8/31 9:00～16:00 定員 各2名	21 グローブ 対象 社・大 場所 上尾市上尾村543-2 内容 タオル製品の縫製にかかわる仕事 日程 8/21、8/22 9:00～16:00 定員 各1名
22 埼玉県総合リハビリテーションセンター 対象 社・大・高 場所 上尾市西貝塚148-1 内容 生活トレーニングの手伝い等 日程 8/15 9:00～16:00 定員 2～4名	23 障害者生活支援センター 杜の家 対象 社・大・高 場所 上尾市緑丘2-2-27 2階 内容 バザーイベントの販売や運営の手伝い 日程 8/4 10:00～16:00 定員 5名	24 あげお福祉会 対象 社・大・高・中・小 場所 上尾駅西口コンコース 内容 街頭募金への参加し、運営費の呼びかけや啓発活動を行う 日程 8/17 16:00～18:00 定員 5名	25 大石事業所 対象 社・大 場所 上尾市藤波1-209-2 内容 利用者さんと一緒に軽作業（下請け作業、外部清掃、畑の整備等） 日程 8/1、8/2、8/7～8/9、8/21～8/23 9:00～16:00 定員 各2名
26 第2 ぷちとまと 対象 社・大・高・中 場所 上尾市南13-3 内容 生活介護、日中活動の補助、散歩など 日程 8/1～8/3、8/6～8/9、8/20～8/24、8/27～8/31 8:55～16:00 定員 各2名	27 上尾市身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」 対象 社・大・高・中 場所 上尾市平塚724 内容 身体障がい者の方の理解とコミュニケーション他 日程 8/1、8/21、8/28 9:00～15:00 定員 各2名	28 点訳“EYE” 対象 社・大・高・中・小 場所 市民活動支援センター（上尾市柏座1-1-15） 内容 点字学習と実習 日程 8/25 10:00～12:00（社・大・高） 13:00～15:00（中・小） 定員 午前・午後 各15名	29 上尾市ガイドヘルプユー・アイ 対象 社・大・高・中 場所 午前：ボランティアビューロー（上尾市柏座4-2-3） 午後：上尾駅周辺 内容 午前：視覚障がい者からのお話ガイド法 午後：駅周辺でショッピング 日程 8/18 10:00～15:00 定員 6名
30 上尾市聴覚障害者協会 上尾市手話通訳問題研究会 対象 社・大・高・中・小 場所 上尾市コミュニティセンター（上尾市柏座4-2-3） 内容 手話講座 日程 8/7 10:00～12:00 定員 15名～20名	31 あおぞらクラブ 対象 社・大 場所 市内ボウリング場 内容 成人で就労している知的障がい者の友達活動で、ボウリングを行う 日程 8/12 9:30～13:30 定員 5名以内	32 いきがい「りんりんの会」 対象 社・大・高・中 場所 総合福祉センター（上尾市平塚724） 内容 車イスダンス、手話ダンス体験 日程 8/2 13:20～15:00 定員 5名以内	33 地域活動支援センター 身障デイサービスあけぼの 対象 社・大・高・中 場所 上尾市上野567 内容 入浴後のご利用者様の髪を乾かす、お茶出し、お話相手 日程 8/6～8/10、8/13～8/17、8/20～8/24、8/27～8/31 10:00～12:00 定員 各1～2名

子どもや親子を支援するボランティア活動

34 地域子育て支援拠点 トコトコ 対象 大・高・中 場所 児童館こどもの城（上尾市今泉272） 内容 月曜：年齢に合わせた遊び教室（午前）、自由遊び（午後） 金曜：リトミック、身長体重測定（午前） 自由遊び（午後） 日程 8/3、8/6、8/10、8/17、8/20、8/24、8/27 9:30～15:00 定員 各2名	35 特定非営利活動法人 なごみ 対象 社・大・高・中 場所 柏座公民館（上尾市柏座2-14-2） 内容 小中学生に勉強を教える 日程 8/2、8/6、8/9、8/13、8/16、8/20、8/23、8/27、8/30 17:00～19:00 定員 各3名	36 ゆうゆうくじら 保育園 対象 社・大・高 場所 上尾市原市3870-1 内容 乳幼児とふれあい活動、体験、保育園の仕事の手伝いなど 検便検査要（540円） 日程 8/1～8/3、8/6～8/10、8/20～8/24、8/27～8/31 8:45～17:00 定員 各2名	37 ゆうゆうくじら 第2 保育園 対象 社・大・高・中 場所 上尾市原市4004-1 内容 乳幼児の保育補助 検便検査要（540円） 日程 8/1～8/3、8/6～8/10、8/17、8/20～8/24、8/27～8/31 9:00～17:00 定員 各2名
38 ころぼっくる保育園 対象 社・大・高 場所 上尾市小泉5-7-4 内容 保育補助（水遊び、プール、外遊びの援助、食事、排泄など） 検便検査要（540円） 日程 8/1～8/3、8/6～8/10、8/27～8/31 9:00～18:00 定員 各2名	39 ころぼっくる 第二保育園 対象 社・大・高・中 場所 上尾市上野567 内容 乳幼児の保育、食事、排泄、着脱介助、環境整備 検便検査要（540円） 日程 8/1～8/3、8/6～8/10、8/13～8/17、8/20、8/22～8/24、8/27～8/30 8:00～17:30 定員 各2名（8/1～8/17） 各1名（8/20～8/30）	40 さつき保育園 対象 大・高・中 場所 上尾市菅谷43-1 内容 クラスに入って子どもたちと一緒に遊ぶ、援助、保育士の手伝い、清掃等の作業 検便検査要（540円） 日程 8/1、8/2、8/6～8/9、8/16、8/20～8/23、8/27～8/30 8:20～16:30 定員 各2名（8/1、8/16） 他各1名	41 NPO 法人彩の子ネットワーク / 上尾市つどいの広場あそぼうよ 対象 社・大・高・中・小 場所 上尾市つどいの広場あそぼうよ（上尾市ツツ宮1156-3） 尾山台みんなの広場（上尾市瓦葺2716） 内容 赤ちゃんや小さな子どもたちを見守り、一緒に遊ぶ 日程 8/6、8/13（尾山台みんなの広場、社・大・高） 8/17～8/19（上尾市つどいの広場あそぼうよ、中・小） 9:30～16:00 定員 3名（8/6、8/13） 2名（8/17～8/19）

42 紙芝居 やぎさん一座

対象 高・中・小
場所 児童館アップーランド(8/8)
 児童館こどもの城(8/15)
 ウェルハーネス上尾(8/20)
内容 手作り紙芝居の公演活動に参加
日程 8/8 10:15~12:00
 8/15 13:15~15:00
 8/20 12:45~15:00
定員 4名(8/8)、4名(8/15)、3名(8/20)

43 児童養護施設 若竹ホーム

対象 社・大
場所 上尾市小敷谷335
内容 納涼会の準備や片付け、出店のお手伝いなど
日程 8/26
 15:00~20:00
定員 3名

44 上尾市子育て 支援センター

対象 大・高・中
場所 上尾市春日2-20-3
内容 赤ちゃんや幼児と遊ぶボランティア、講座の補助及び製作
日程 8/2、8/3、8/8、8/9
 9:00~12:00
 できれば2日間続けて参加ができる方(相談可)
定員 各2名



高齢者を支援するボランティア活動

45 介護老人福祉施設 しののめ

対象 社・大・高
場所 上尾市平塚2141
内容 ご利用者とのコミュニケーション、レクリエーション等の手伝い、雑務
日程 8/8、8/9、8/13~8/16、
 8/20~8/23
 10:00~15:10
定員 各1名

46 パストーン浅間台 (デイサービス)

対象 社・大・高・中・小
場所 上尾市浅間台2-17-1
内容 ご利用者とのふれあい、簡単な清掃、整理など
日程 8/1~8/31(日曜除く)
 8:45~15:00
定員 各2名

47 パストーン浅間台 (特別養護老人ホーム)

対象 社・大・高・中・小
場所 上尾市浅間台2-17-1
内容 ご利用者とのふれあい、簡単な清掃、整理など
日程 8/1~8/31(日曜除く)
 8:45~15:00
定員 各2名

48 デイサービスセンター 恵和園

対象 社・大・高・中・小
場所 上尾市大字領家371-1
内容 介護補助、レクリエーション、創作活動等の補助、お茶出し、お話相手
日程 8/1~8/31(日曜除く)
 9:30~16:30
定員 各3名

49 特別養護老人ホーム 葺きの里

対象 社・大・高・中・小
場所 上尾市瓦葺2143-2
内容 レクリエーションのお手伝い、お茶出し、食事の配膳、入浴後のドライヤーかけ、洗濯物の整理
日程 8/1~8/25(日曜除く)
 8:25~16:30
定員 各3名

50 介護老人福祉施設 ウェルハーネス上尾

対象 社・大・高・中
場所 上尾市向山1-14-7
内容 高齢者のお話相手、レクリエーションの補助、見守り等
日程 8/1~8/3、8/6、8/7、
 8/20~8/25
 10:00~15:00
定員 各2名

51 特別養護老人ホーム 棕の木

対象 社・大・高・中・小
場所 上尾市平塚322
内容 日常生活(掃除・洗濯)、クラブ活動(生け花・歌・将棋など趣味活動)、介護体験、見守り、話相手など
日程 8/1~8/31
 10:00~16:00
定員 平日各3名 土日各2名

52 特別養護老人ホーム 上尾ほほえみの杜

対象 大・高・中・小
場所 上尾市畔吉1341-1
内容 傾聴ボランティア
日程 8/1~8/3、8/6~8/10、
 8/20~8/24、8/27~8/31
 9:00~15:00
定員 各2名

53 ツクイ上尾大久保

対象 社・大・高・中・小
場所 上尾市上1072-3
内容 高齢者とのコミュニケーション
日程 8/6、8/7、8/9、8/11、8/16、
 8/18、8/20、8/21、8/23、
 8/25、8/27、8/28、8/30
 10:00~16:00
定員 各5名以内

54 平塚デイサービス

対象 社・大・高・中・小
場所 上尾市平塚2400-1
内容 傾聴
日程 8/4~8/27(日曜除く)
 10:00~16:00
定員 定員なし

55 けあビジョンホーム 上尾

対象 社・大・高・中・小
場所 上尾市平方1293-4
内容 民謡、二胡のボランティアさんと一緒に歌をうたったり、利用者さんと話をする、事前のセッティングなどの手伝い
日程 8/3、8/8、8/17、8/31
 11:00~17:00
定員 各3~6名

56 在宅ケアステーション 上尾くるみ

対象 社・大・高・中・小
場所 上尾市緑丘3-6-19
内容 午後のレクリエーションを通じ、利用者さんの生活の様子や、デイサービスの役割を理解する
日程 8/2、8/3、8/6~8/10、
 8/16、8/17、8/20~8/24
 13:30~15:30
定員 各2名

57 介護老人保健施設 ハートハイム

対象 社・大・高・中・小
場所 上尾市平方3147-3
内容 レクリエーション等での交流、話し相手、利用者に対する間接的な介助など
日程 8/1~8/31
 8:45~16:00
定員 各3名

58 リハビリホーム一歩

対象 社・大・高・中・小
場所 上尾市二ツ宮824-1
内容 散歩、昼食準備、片付け、各活動サポート
日程 8/1~8/31(日曜除く)
 10:00~16:00
定員 各5名以内

59 在宅サービス上尾 サロン陽だまり

対象 社・大・高・中・小
場所 ボランティアビューロー(上尾市柏座4-2-3)
内容 高齢者との交流、昼食作り
日程 8/7、8/28
 10:00~15:00
定員 各2~3名



その他のボランティア活動

60 歌のボランティア わらべ <p>対象 社</p> <p>場所 しのめ（上尾市平塚2141）</p> <p>内容 入居者さんと一緒に楽しく歌う</p> <p>日程 8/9、8/10 13:50～15:00</p> <p>定員 各3名</p>	61 ボランティアグループ おりづる会 <p>対象 大・高・中・小</p> <p>場所 ボランティアビューロー（上尾市柏座4-2-3）</p> <p>内容 折り紙ボランティア体験</p> <p>日程 8/24 13:00～15:30</p> <p>定員 10名</p>	62 新聞切り抜きグループ <p>対象 社・大・高・中</p> <p>場所 ボランティアビューロー（上尾市柏座4-2-3）</p> <p>内容 福祉関係の記事を切り抜き、ファイルする</p> <p>日程 8/3 10:00～12:00</p> <p>定員 10名</p>	63 ボランティアグループ 手芸の会 <p>対象 社・大・高・中・小</p> <p>場所 ボランティアビューロー（上尾市柏座4-2-3）</p> <p>内容 施設の作品作りの手伝い</p> <p>日程 8/8 10:30～14:30</p> <p>定員 5名</p>
64 美育ボランティア With you <p>対象 社・大・高・中・小</p> <p>場所 棕の木（上尾市平塚322）</p> <p>内容 簡単な生け花体験のサポート</p> <p>日程 8/23 13:00～16:00</p> <p>定員 8名</p>	65 茶道ボランティア喫架 <p>対象 社・大・高・中・小</p> <p>場所 バストーン浅間台（上尾市浅間台2-17-1）</p> <p>内容 茶道を通して高齢者との交流を図る</p> <p>日程 8/1 12:30～16:00</p> <p>定員 8名以内</p>		

夏休みボランティア体験応募方法

参加者
大募集

応募資格 市内在住、在勤、在学の人（小学校4年生～社会人・一般の方）
事前学習会に参加できる人（6日間のうちどれか1日）

事前学習会 時間は全て10:00～11:30です。筆記用具をご持参下さい。

7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月29日
総合福祉センター	コミュニティセンター （視聴覚室）	コミュニティセンター （ビューロー）	総合福祉センター	コミュニティセンター （ビューロー）	コミュニティセンター （視聴覚室）

応募方法 次ページの申し込み用紙に必要事項を記入し、82円切手を同封の上、下記へお申し込み下さい。

*申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます。

〒362-0011 上尾市平塚724

上尾市社会福祉協議会ボランティアセンター

締切 平成30年7月4日（水）必着

（定員を超えたメニューは抽選となります。抽選結果の通知書は7月12日頃に発送を予定しております。7月20日を過ぎても通知が届かない場合は、お問合せください。）

注意事項 メニュー番号1～65の中から選んで応募して下さい。

1人で複数のメニューを体験することができます。

複数の日程が提示されている場合でも1日から体験ができます。

申込用紙は1プログラムにつき1枚でお申込下さい。

（用紙が不足する場合はコピーをしてご使用下さい。）

返信用の82円切手は1人につき1枚を送付して下さい。

メニュー番号36～40を希望される場合は検便検査（540円）が必要になります。

・検便検査代は540円になります。受付時に検査代をお支払い下さい。

・検便容器は通知書と一緒に送ります。

・検便検査受付 7月17日（火）～7月19日（木）

受付場所 上尾市社会福祉協議会

（上尾市総合福祉センター内 9:00～16:00）

問合せ 048-773-7155 月～金 8:30～17:15

その他 上尾市社会福祉協議会においてボランティア行事用保険に加入させていただきます(無料)。

平成30年度 夏休みボランティア体験参加申込書

活 動 先		施設名等	
体 験 希 望 日			

フリガナ						
氏 名				年 齢		性別 男 ・ 女
住 所	〒					
電話番号	自宅					
	携帯（持っている場合のみ）					
学校名・学 年						
勤 務 先 在勤確認のため市外にお住まいの方はご記入下さい。						
<p>申込をした理由</p> <p>1．以前からボランティア活動に興味があったから</p> <p>2．将来福祉関係の仕事に就きたいと考えているから</p> <p>3．学校の宿題や課題だから</p> <p>4．家族や友人にすすめられたから</p> <p>5．その他（</p>						
事前学習会希望日を第3希望まで記入して下さい。		<p>1．</p> <p>2．</p> <p>3．</p> <p>* 日程に関しては前ページの応募方法をご覧ください。</p>				

ボランティア募集・講座案内

ぷちとまとSPコンサート～メインライブ永井真理子～ 観覧つきそい等ボランティア

- 日時** 9月22日(土) 12時～16時30分
活動場所 第2 ぷちとまと・上尾市文化センター
内容 利用者さんのコンサート観覧つきそい、会場設営等。
 9月22日以前に別日で(7月～9月15日) 2～3時間ほど、説明会と利用者さん交流に参加できる方。
募集締切 8月31日(金) 15名の定員に達次第締切
問合せ 第2 ぷちとまと 上尾市南13-3
 TEL 048-788-2692 担当/山口



納涼会

- 日時** 8月26日(日) 15時～20時
活動場所 若竹ホーム
内容 納涼会の準備や片づけ、出店のお手伝いなど。
募集締切 7月31日(火)
問合せ 児童養護施設若竹ホーム
 上尾市小敷谷335
 TEL 048-781-7323
 担当/市村・三宅



サービス付き高齢者向け住宅ここいち上尾

- 日時** 都合のよい時間帯
活動場所 サービス付き高齢者向け住宅ここいち上尾
内容 食事の配膳・下膳、車イス清掃、洗濯物たたみ、余暇活動(レクの見守り、歌や体操、ダンスなどを披露して下さる方)
問合せ サービス付き高齢者向け住宅ここいち上尾
 上尾市本町4-8-19
 TEL 048-729-4404 担当/長瀬



学習支援ボランティア募集

- 日時** 月曜日・木曜日 17時～19時
活動場所 柏座公民館
内容 小学生、中学生に熱心に勉強を教えてください。ボランティアの方を募集します。
問合せ 特定非営利活動法人なごみ
 TEL 048-780-2286
 担当/神田



家庭的なデイサービスでのボランティア募集

- 日時** 月曜日～日曜日 10時～17時の間の2時間程度
活動場所 デイサービスあおいそら
内容 高齢者施設でのお話相手や創作・ゲーム等のお手伝い。囲碁・将棋のできる方お待ちしております。
問合せ デイサービスあおいそら
 上尾市今泉1-27-6
 TEL 048-783-1942
 担当/湯田



赤ちゃんや小さい子どもと遊び、見守る 保育ボランティア

- 日時** 月曜日～土曜日、日曜日(月1回) 9時30分～16時(短時間でも可)
活動場所 上尾市つどいの広場あそぼうよ
内容 フロアでの見守り、保育ボランティア
問合せ 特定非営利活動法人彩の子ネットワーク
 上尾市二ツ宮1156-3
 TEL 048-770-5272
 担当/鈴木



私たちはこんな活動をしています!

上尾市内の老人ホームなどを回って、入居者の方と簡単なサークル(生け花)作りをしています。生け花に触れることにより、入居者の方の表情が穏やかになるのを見て私たちも一緒に楽しんでいます。

活動内容

- ・老人ホームへの訪問
- ・市内で行われる各種イベントへの参加(異文化体験会、公民館まつり等)

活動日

第1・3木曜日(サークルの準備など)
 老人ホームへの訪問は2ヶ月に1回程度



ボランティア登録団体
 美育ボランティアWith you

ボランティア募集

サークル作り準備を手伝ってくれる方・老人ホームでサークル作りと一緒に活動して下さる方、ぜひ一緒に活動してみませんか?

連絡先 柳内景子 090-6182-4130
 森 章 080-5462-2121

ボラ連カフェ



お茶をしながら、お話ししましょう！

ボランティアミニ体験もできます。ボランティアをやったことがある人も未経験の人もどなたでも大歓迎！

- 主 催** ボランティア連絡会
日 時 毎月第4木曜日 10時～12時、13時～15時
場 所 コミュニティセンター内ボランティアビューロー
会 費 100円
申 込 不要 都合のいい時間に直接会場へ
問合せ ボランティアビューロー
 TEL 048-776-1988

ももっこ広場

- 主 催** 上尾市子育て支援センター
日 時 8月7日(火) 9:30～11:30
活動場所 上平公民館
内 容 イベント補助及びお子さんと一緒に遊ぶ
募集対象 高校生以上、2～3名
問合せ 子育て支援センター
 TEL・FAX 048-777-5804
申 込 7月24日(火)までに子育て支援センターへ



多文化共生ボランティア講習会

2019ラグビーワールドカップや東京2020オリンピックを控え、訪日外国人のおもてなしや在日外国人との国際交流を支えるために埼玉県が運営している「埼玉県多文化共生ボランティア登録システム」に上尾市で登録している方を対象に講習会を行います。同時に、新規で登録して下さる方を募集します。



TOKYO OLYMPICS



2020

- 日 時** 7月21日(土) 13時～16時
場 所 市役所7階大会議室
内 容 多文化共生ボランティアの基礎
 やさしい日本語セミナー
 その他
申込・問合せ 上尾市市民協働推進課
 TEL 048-775-4597
 FAX 048-775-0007

平成30年度 上尾市認定ヘルパー養成研修 受講者募集！～上尾市委託事業～

認定ヘルパー養成研修は、介護福祉士などの資格を持たない人が、一定の研修を受けることで、市が指定する事業所等で、要支援者（要支援1、2の認定による、家事援助が必要な人）に対する生活支援サービス（訪問型の家事援助サービス）の担い手として従事することができる認定研修として開催します。また、地域の支え合いの取り組みや住民同士の助け合い活動を推進するにあたり、介護予防の視点などの基礎知識を学ぶことができるスキルアップ研修としても開催します。



- 日 時** 平成30年7月12日(木) 13日(金) 17日(火) 18日(水) 24日(火)
 13:00～16:30
会 場 上尾市コミュニティセンター
内 容 認定ヘルパーとして従事するにあたり、下記の内容を5日間で学ぶ研修となります。
 1) 介護保険制度 6) 事故防止と緊急対応
 2) 職務の理解 7) 高齢者の理解
 3) 人権の尊重 8) 高齢に伴う身体の特徴
 4) コミュニケーション 9) 障がいの理解
 5) 生活支援と自立支援 10) 認知症の理解
参加費 無料
- 定 員** 40名（応募者多数の場合は抽選）
申込方法 往復はがきに、氏名・住所・電話・生年月日、申込理由をご記入の上、6月4日(月)～6月18日(月)(消印有効)までの間に下記へお申込ください。
 〒362-0011
 上尾市平塚724
 上尾市社会福祉協議会
 地域福祉課
 認定ヘルパー研修係

今年度は下記の日程で研修を予定しています。応募に関しては、9月の広報あげお及び1月の社協だよりでご確認ください。

平成30年10月11日(水) 12日(金) 18日(木) 19日(金) 22日(月)（上尾市総合福祉センター）

平成31年3月14日(木) 15日(金) 20日(水) 22日(金) 25日(月)（上尾市総合福祉センター）

☆ボランティアセンター(上尾市総合福祉センター内)

月～金(祝日を除く) 8:30～17:15
 TEL 048-773-7155
 Mail ageo-sha@mb.jnc.ne.jp

☆ボランティアビューロー(上尾市コミュニティセンター内)

火～土(祝日を除く) 9:30～16:30
 TEL 048-776-1988
 Mail volunt-b@mb.jnc.ne.jp