

ふれふれ

2017 秋 No.79

平成29年11月

発行

社会福祉法人上尾市社会福祉協議会
ボランティアセンター

上尾市大字平塚 724 番地

TEL 048-773-7155 FAX 048-772-8647

Mail ageo-sha@mb.jnc.ne.jp

URL http://www.ageo-shakyo.or.jp/

「ふれふれ」には、人と人とのふれあいとボランティアを応援する（フレイフレー）という願いが込められています。

ボランティアは「無理せず」「楽しく」「自分のために」

施設ボランティア「たんぽぽ」の皆さんに、ボランティア活動についてお話を伺いました。「たんぽぽ」は、毎月第1・第3水曜日の午前中に、施設内のリネン交換や入浴後の整容などのお手伝いをしているグループです。

「母親が入所したことをきっかけに、私でも何かの役に立てればと、施設でのボランティア活動を始めました。“誰かのために”と思っていた活動が、楽しく続けていくうちに“自分のためにもなっている、生きがいとなっている”ということに気がつきました。」「一人ひとり、ゆっくりと利用者さんのお話を伺います。毎回、毎回、充実した大切な時間を過ごしています。」と話されていました。

今年で8年目。手際よくシーツを交換する姿は、まるでプロのようです。利用者の方や施設の職員が、頼りにしているのも頷けます。

施設より、「ボランティアさんとの関わりにより、利用者の方の笑顔が増えました。」「利用者さんの話をゆっくりと聴いていただくので、来るのを楽しみにしている人もたくさんいます。」とお話をいただき、今では施設にとって欠かせない存在となっている様子です。

ボランティア活動は施設以外にも、地域の助け合い・支え合い活動など様々なものがあります。



※たんぽぽのボランティア募集をP4に掲載しています。

‘無理せず’ ‘楽しく’ ‘自分のために’ を合言葉にみなさんもボランティア活動をしてみませんか!

施設ボランティア入門講座

12月5日ではオレンジリングももらえます。

※オレンジリングの詳細は中ページを参照下さい。

日 時	時 間	場 所	内 容	講 師
11月28日(火)	13:30~15:30	コミュニティセンター	・ボランティアの心得とマナー ・車いす、高齢者体験	介護老人福祉施設しののめ 介護支援専門員 小湊 寛氏
12月5日(火)	13:30~15:30	コミュニティセンター	認知症サポーター養成講座	埼玉県キャラバンメイト
12月6日(水) ~1月25日(木)	上尾市内の高齢者施設にて1日ボランティア体験 (しののめ、パストーン浅間台、棕の木、ウェルハーネス、平塚デイサービス、みんないっしょの一步&いっぽデイサービス)			
1月26日(金)	13:30~15:30	コミュニティセンター	・活動実践者による講話 ・講座を終えてのまとめ	・上尾市在住の活動実践者 ・介護老人福祉施設しののめ 介護支援専門員 小湊 寛氏

- 対 象 上尾市在住又は在勤（18歳以上）で、ボランティア活動に関心のある方、全日程参加できる方
- 定 員 30名（先着順）

- 申込方法 11月6日（月）より電話にて受付
- 申 込 先 上尾市社会福祉協議会総務課ボランティア係
☎048-773-7155



私たちの街上尾市でさまざまな助け

今回は、認知症についての助け合い・支え合い活動の一部をご紹介します。

「オレンジカフェ」って何？

認知症についての正しい理解と支え合う地域づくりのため

認知症の方や家族、地域住民が安心して生活することができるための「地域づくり」を目指した集いの場として開催しているのが「オレンジカフェ」です。



認知症の症状がある人には、ちょっとした手助けにより、自分のしたいことや楽しみをみつけることができる、活動の場

【自ら活動し、
楽しめる場所】

介護をしている家族の人には、介護者の気持ちや悩みを話せたり、相談できる場

【分かり合える
人と出会う場所】

地域の住民や専門職には、認知症を知る、認知症の方や家族の悩みや話を聞くことで、具体的な理解や手助けにつながる学びや経験の場

【交流や支援活動を
深める場所】

Q どんなことをしているの？

A レクリエーションや介護予防体操、学習会、茶話会など

認知症の方やその家族、地域住民、介護や医療の専門職の方等、誰もが気軽に参加できます。各種開催場所により、雰囲気や活動内容は異なります。

Q どこで開催しているの？

A 医療・介護施設内、地域の集会場や公民館など

詳細場所は、右記地図等に掲載しています。日時など内容変更があるかもしれません。お問合せの上、参加してみたいはいかがでしょうか？



「オレンジリング」って何？

認知症サポーター養成研修を受講し、認知症についての正しい理解を持ち、認知症の症状のある方や家族の方を見守る理解者・応援者になってもらうサポーターとしての「目印」です。オレンジリングを身につけることで、周囲の人へ認知症に対する理解促進と啓発、「困ったときはお互い様」の地域づくりを進める活動にもつながります。上尾市では、「認知症サポーター養成研修」を出前講座として、依頼・申し込むことができます。

詳しい内容については、上尾市役所高齢介護課までお問合せ下さい。また、オレンジリングを身につける活動にご協力をお願いします。

オレンジリング▶



サポーター証



交流会 支え合い活動が広がっています



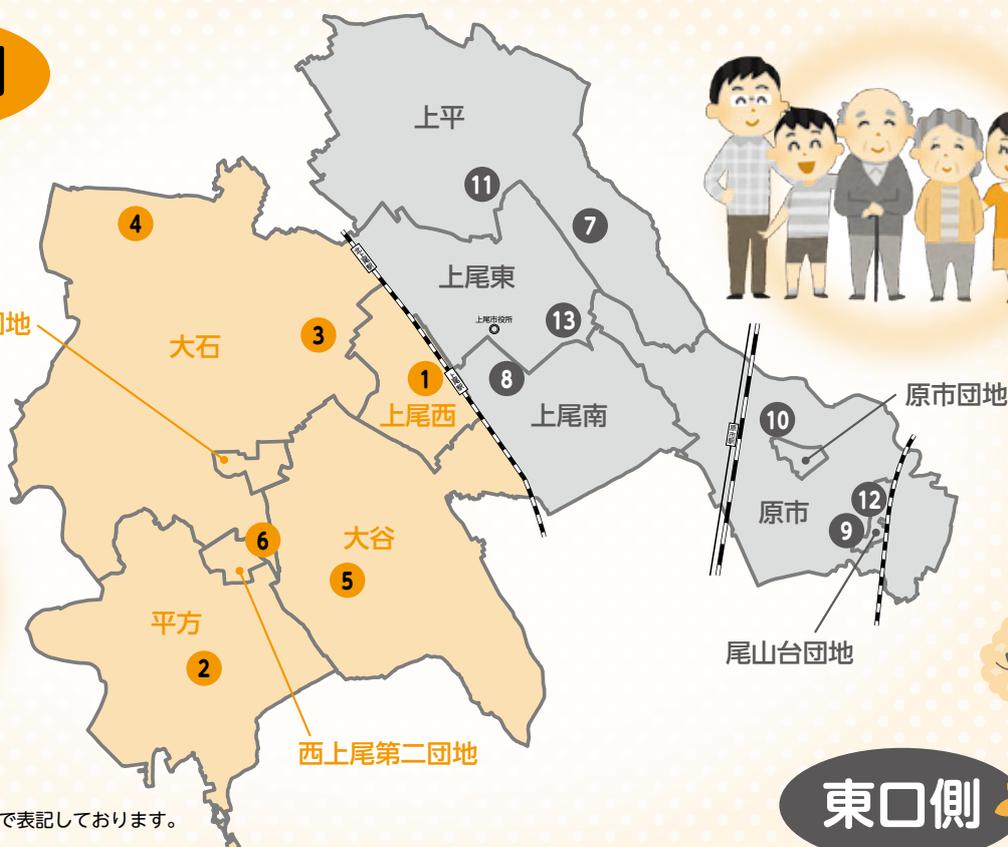
No.	西口側開催	開催日	開催場所	問合せ先
1	オレンジカフェ あげおにし	不定期	上尾中央総合病院敷地内臨床研修センター (柏座 3-1-52)	上尾西地域包括支援センター ☎ 778-2711
2	オレンジカフェ ひらかた	毎月第3(火) 14:00～	あげぼの施設内1階 (上野 567)	平方地域包括支援センター ☎ 726-6504
3	オレンジカフェ ぱすとーん	毎月第4(火) 13:30～	パストーン浅間台地域交流スペース (浅間台 2-17-1)	大石東地域包括支援センター ☎ 777-4201
4	オレンジカフェ エルサ	毎月第1(火) 13:00～	エルサ上尾敷地内ふじなみデイサービス2階 (藤波 3-265-1)	大石西地域包括支援センター ☎ 789-5077
5	オレンジカフェ おおや	毎月第2(木) 13:30～	上尾中央第二病院包括棟会議室 (地頭方 420-8)	大谷地域包括支援センター ☎ 780-6363
6	オレンジカフェ “ぷらっと”	毎月第2(火) 14:00～	西上尾第二団地Eラウンジ (西上尾第二団地 3-8号棟1F)	西上尾第二団地支部社協 ☎ 726-8016



西口側



西上尾第一団地



西上尾第二団地

尾山台団地



東口側



※地図は、社協支部圏域の地区割りで表記しております。

No.	東口側開催	開催日	開催場所	問合せ先
7	オレンジカフェ しのめ	毎月第2(金) 14:00～	しのめ (平塚 2141)	上尾東地域包括支援センター ☎ 778-4800
8	オレンジカフェ みなみかぜ	毎月第4(金) 10:00～	ソラリス (仲町 2-6-12)	上尾南地域包括支援センター ☎ 777-3301
9	原市南 オレンジカフェ	毎月第4(火) 14:00～	学研ココファン東大宮 (瓦葺 1902-1)	原市南地域包括支援センター ☎ 720-2502
10	オレンジカフェ ひだまり	毎月第1(月) 14:00～	原市公民館講座室1・2 (原市 3499) ※ H30年1月は第3(月)	原市北地域包括支援センター ☎ 720-0022
11	オレンジカフェ ホッとかみひら	毎月第4(月) 13:30～	第2 ぶちとまと (南 13-3)	上平地域包括支援センター ☎ 778-5132
12	オレンジカフェ in 尾山台・瓦葺	毎月第2(火) 13:30～	尾山台団地みんなのひろば (瓦葺 2716)	NPO 法人ふれあいねっと ☎ 797-7188
13	コープみらい オレンジカフェ ほっとひといき	毎月第2(土) 10:00～	コープみらい上尾デイサービスセンター (二ツ宮 920-1)	コープみらい 上尾デイサービスセンター ☎ 775-2592

ボランティア募集・講座案内

小学生を対象とした学習ボランティア募集!

- 日時** 月・木 17時～19時 柏座公民館2階
日 10時～12時 市民活動支援センター等
- 内容** 経済事情や家庭環境によって、勉強が遅れている小学生の宿題のお手伝いや学習の支援
- 募集人数** 5名
- 問合せ** 特定非営利活動法人 なごみ
TEL 048-780-2286

施設ボランティアたんぽぽ

- 日時** 毎月第1・第3水曜日 10時～11時30分
- 内容** しのめにて入浴後の水分補給や整髪、リネン交換をします。ぜひ一緒に活動してみませんか?
- 問合せ** ボランティアセンター TEL 048-773-7155
ボランティアビューロー TEL 048-776-1988

在宅ケアステーション上尾くるみ

- 日時** 月～金 14:00～15:00
- 内容** レクリエーションの手伝いや楽器の演奏、書道等、入浴後の整髪、利用者の方とのお話し等
- 問合せ** 上尾市緑丘3-6-19
TEL 048-779-7131 担当 石曾根

埼玉県多文化共生ボランティア登録システムへの登録者募集

2019ラグビーワールドカップや東京2020オリンピック控え、訪日外国人のおもてなしや在住外国人との国際交流を支えるため、埼玉県が「多文化共生ボランティア登録システム」の運用を始めます。このシステムに登録して下さる方を募集します。登録は随時、上尾市役所で行います。

- 問合せ** 上尾市役所市民協働推進課
TEL 048-775-4597 FAX 048-775-0007

人と向き合う～高齢者時代～

この度、ボランティア活動10周年を記念し講演会を催すことになりました。市民の皆様は今後とも信頼され、愛される病院となるよう企画いたしました。認知症の人を支えるご家族や大切な人を亡くされた方へのケアについてお話しいたします。

- 日時** 平成30年1月30日(火) 15:30～17:30
- 場所** 上尾中央総合病院B館10階中村記念講堂
- 講師** 臨床宗教師 井川裕寛 他
- 定員** 180名どなたでもご自由にご参加いただけます
- 問合せ** 上尾中央総合病院 総務課 栗田
TEL 048-773-1112

ボランティアミニ講座

ボランティアを行うにあたりマナーやルールと一緒に学び、ボランティアグループで1日体験ができるミニ講座です。ボランティア活動を始めてみようかと考えている方、お気軽にご参加下さい。

内容	第1回ミニ講座日程	第2回ミニ講座日程	会場
マナーなどを学ぶ	12月 8日(金) 13:30～1時間程度	2月 7日(水) 13:30～1時間程度	ボランティアビューロー
ボランティア体験 (各体験3名程度) ※①～③のどれか 1つを選んで体験	①12月13日(水) 10:00～12:00 (手芸の会)	①2月 9日(金) 9:30～11:00 (新聞切り抜きグループ)	
	②12月15日(金) 9:30～11:00 (新聞切り抜きグループ)	②2月14日(水) 10:00～12:00 (手芸の会)	
	③12月22日(金) 13:00～15:00 (おりづる会)	③2月23日(金) 13:00～15:00 (おりづる会)	

- 対象 上尾市在住又は在勤でボランティア活動をしようと考えている方
- 定員 第1回、第2回とも10名(先着順)
- 申込み 11月7日(火)～11月30日(木) ボランティアビューローにて電話受付
TEL 048-776-1988 火～日(祝日除く) 9:30～16:30
- その他 第1回、第2回ともに同じ内容になります。



☆ボランティアセンター(上尾市総合福祉センター内)
月～金(祝日を除く) 8:30～17:15
TEL 048-773-7155
Mail ageo-sha@mb.jnc.ne.jp

☆ボランティアビューロー(上尾市コミュニティセンター内)
火～日(祝日を除く) 9:30～16:30
TEL 048-776-1988
Mail volunt-b@mb.jnc.ne.jp