

自分をもっと好きになる! / ズボン・アップデート、夏。

## 夏のボランティア体験



「夏休みボランティア体験2026」で私たちと一緒に活動しませんか? 上尾市在住・在勤・在学で小学校4年生~社会人の方が対象で、1日だけでも活動可能です! 受付は二次元コードからとなります。詳細につきましては、「あげお社協だより」181号(6月1日発行)の5~8ページをご覧ください。

~体験までの流れ~

①予約サイトで登録

②申し込む

↓ こちらの上尾市社会福祉協議会のホームページから登録



申し込み: 6月10日(水) 9時~7月15日(水) 16時まで  
(\*メニューNo.18は7/10(金)締め切りとなります。)  
1人で複数のメニューを申し込み・体験できます!

### 高齢関係の活動例

- 利用者のお話し相手
- レクリエーションへの参加やお手伝い
- お茶出し、ドライヤーかけなど

### 子ども関係の活動例

- 保育園などで水遊びや外遊び、食事介助

### 障がい児・者関係の活動例

- 点字の打ち方の基本と練習
- 手話体験

### その他の活動例

- 民謡を踊ろう
- ふれあい喫茶での軽食の提供

③事前説明会

7月23日(木)~7月25日(土)の中から選んでください

④体験期間

8月1日(土)~8月25日(火)



ビューローから  
お知らせです

## ちょい☆ポラ

~身近なことから始めよう~



読まなくなった本や聴かなくなったCDはありませんか? 食料品などのパッケージの裏側にもたくさんのボランティア活動のきっかけがあります! 今回「ちょいと」学びませんか? 参加無料です。お気軽に参加してください



【日時】①令和8年7月17日(金)「座学編」10時~  
②令和8年7月31日(金)「実践編」13時30分~

【場所】ボランティアビューロー

【内容】・ボランティアの心構え

- ・見逃していたかも…ボランティアメッセージを知ろう!
- ・フードドライブの仕分け作業

【お問い合わせ・申し込み】

048-776-1988 ボランティアビューロー

## 「音記者養成講座」の案内

- 日時：9月7日（月）～12月14日（月）全10回
- 費用：1000円
- 内容：音記者養成講座終了後、音記ボランティアとしてやまびこで活動出来る方
- 場所：三井金属あげおコミュニティセンター 集会室1
- 問い合わせメール nobunori.aida@gmail.com 会田
- 募集締め切り：7月末

## ふれあい電話利用者募集

気軽にお話ししたいと思っている方、楽しく「ふれあい電話」を利用してみませんか？

- 日時：毎週木・金曜日 10時～12時 13時～15時
- 内容：高齢者（単身・ご夫婦・日中一人）および障がいのある方に電話で話し相手や状況確認など見守りをする声の友愛訪問です
- 申し込み先：070-2680-9046（留守番電話対応）活動曜日にこちらからご連絡いたします



## ボランティア募集!!

### 埼玉県立上尾特別支援学校 令和8年度ボランティア養成講座

日時：1日目 令和8年6月26日（金）9時～12時

会場：埼玉県立上尾特別支援学校 上尾市東町3-2009-3

申し込み条件：①子どもが好きな方②障がい児者福祉に理解がある方③18歳以上の方（高校生は除く）

定員：20名（参加費無料）

内容：【講義受講】1回【介助体験受講】3回の全4回（講義・校内見学・授業見学など）

申し込み方法：学校ホームページアドレス <https://ageo-sh.spec.ed.jp/>、電話にて受付

問い合わせ：電話 048-774-9331（電話受付 平日9時～17時）、FAX 048-770-1050 ボランティア係宛



### レクリエーションボランティア 未楽来



人とのかわり合いを大切にしている方、一緒に「大いに笑う」時間を過ごしませんか？

活動日：施設からの依頼に応じて

活動場所：近隣施設、ボランティアビューロー

活動内容：高齢者施設等へ訪問し、集団レクリエーション（脳トレ、手足の運動、音楽療法）を行う

問い合わせ：090-4543-9904 平塚

メール stk-hkhtn@yd6.so-net.ne.jp



### 民踊りボランティア 舞

盆踊りを楽める方、健康のために身体を動かしたい方、一緒に踊りませんか？

活動日：施設からの依頼に応じて

活動場所：近隣施設

練習日：毎月2回水曜日 10時～12時

活動内容：高齢者施設等へ訪問し、慣れ親しんだ炭坑節や東京音頭・アッピー音頭などを披露

問い合わせ：090-2248-8767 小山

### ReVA 復興ボランティアチーム・上尾

#### 【上尾駅前復興応援イベント】のお知らせ

活動日：7月19日（日）10時～15時

活動場所：上尾駅前自由通路

活動内容：東日本大震災から15年、今年も募金活動や応援商品の販売を行います  
当日のボランティアも募集中！！

問い合わせ：電話 080-6781-0311 FAX048-772-9709

メール [team.ageo.saitama@gmail.com](mailto:team.ageo.saitama@gmail.com) 市川

締め切り：7月15日（水）

詳しくはこちら→



### 講座の シルバーゲームスポーツ お知らせ ボウリング



●日時：6月30日（火）13時30分～15時

●場所：上尾西地域福祉センターほほえみ  
上尾市小敷谷845-1  
西上尾第一団地2-38

●内容：テレビゲームを使ってボウリングを楽しみましょう！

●申し込み先：048-726-8051 受付：月火木金  
西上尾第一団地自治会事務所 10時～14時

●締め切り：6月19日（金）先着12名

●上尾市ボランティアセンター  
〒362-0011 上尾市大字平塚724番地  
電話 048-773-7155  
月～金（祝日を除く）8:30～17:15

●ボランティアビューロー  
（三井金属あげおコミュニティセンター内1階）  
〒362-0075 上尾市柏座4-2-3 電話 048-776-1988  
火～土（祝日を除く）9:30～16:30