

令和8年度ボランティア活動保険のご案内

令和8年3月3日(火)～受付開始

ボランティア活動中の事故やケガ、偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物を壊した場合に支払われる保険です。ご加入の際は、つり銭のないようお願いいたします。

保険料	基本プラン	天災・地震補償プラン
	350円	500円



補償期間 令和8年4月1日0時から令和9年3月31日24時まで
※年度途中の加入でも補償期間は3月31日で終了します。

受付窓口

(上尾駅東側) 上尾市ボランティアセンター

🏠 上尾市大字平塚 724

☎048-773-7155 / 8:30~16:30 月~金(祝日除く)

(上尾駅西側①) ボランティアビューロー

🏠 上尾市柏座 4-2-3

☎048-776-1988 / 9:30~16:00 火~土(祝日除く)

(上尾駅西側②) 上尾西地域福祉センターほほえみ

🏠 上尾市小敷谷 845-1 西上尾第一団地 2-38 号棟

☎048-780-1910 / 9:30~15:30 火~土(祝日除く)

3/7 (土)

「障がい者の理解を深める講座」を開催します

障がいとは何か? 社会と心のバリア(障がい)をとりのぞこう、誰もがつながり支えあい、暮らしやすい社会を目指して・・・

日時: 令和8年3月7日(土) 10:00~12:00

内容: 講演、グループディスカッション、軽体操など

場所: ボランティアビューロー(三井金属あげおコミュニティセンター内)

対象: 上尾市在住、在勤、在学、ボランティアに活動興味・関心のある方

定員: 16名*参加費無料、先着順



バリアフリービクス協会
代表理事 清宮 薫氏

申し込みは
こちら⇒



第3回 ボランティア「はじめの一步」

日時 令和8年3月26日(木)

開演 13:30/会場 13:00

会場 三井金属あげおコミュニティセンター ホール



第一部 講演会「音楽の力」

～音楽療法の観点から音楽レクリエーションを探る～

・歌い方や楽器演奏の実践を交えながら「音楽の持つ力」についてお話をいただきます。

第二部 ふるさとのしらべ

日本音楽療法学会
認定音楽療法士
工藤記代子氏



主催: 上尾市ボランティア連絡会
後援: 上尾市 上尾市社会福祉協議会 上尾市地域振興公社
問合せ: 本城 文夫 090-2452-2164

入場料
無料

ボランティア募集!!

上尾傾聴の会 ダンボ

むかしの遊び演技集団「童夢21」

～耳を大きくして 心の声を聴こう～
高齢者施設内での傾聴及び体操や脳トレ等スタッフのお手伝いなどで交流しています。楽しみながら

ら「聴き上手」の一步をはじめませんか。

活動日及び活動先：各施設により異なります

定例会：毎月第3月曜日

(ボランティアビューローにて)

問合せ：山本 090-6515-8683



～懐かしいむかし遊び～

施設に訪問し可愛らしい童女に扮して、むかしのあそびを一緒にあそんで頂ける方

童夢ホームページ ↓

活動日：月1回程度

場 所：上尾市内高齢者施設等

問合せ：吉田 090-2635-5281



プリスクレールディリアンジェ

～元気いっぱいの子どもたちと遊ぼう！～
保育ボランティアを大募集しています☆園児たちと楽しく遊びませんか？

活動日：月～金曜日 時間：応相談

場 所：上尾市緑丘 3-11-2

PAPA 上尾ショッピングアベニュー
プリッセス棟 2階

活動内容：保育補助・簡単な掃除・消毒

問合せ：田嶋 048-788-3800

ボランティアグループおりづる会

～ボランティアは楽しいな～

高齢者施設や各種イベントにおいて一緒に折り紙を折り、出来上がった作品を楽しみませんか？指先を使いますので脳トレにも役立ちますよ♪

活動日：毎月第4金曜日 13:00～15:00

場 所：ボランティアビューロー

問合せ：本城 090-2452-2164



◇◆「ミニ講座」の報告◆◇

特別養護老人ホーム パストーン浅間台

- ① 車いす体験 ② 古切手整理 ③ 新聞切り抜き ④ ぞうきんケーキ

～楽しく

ドライヤーかけしませんか～

利用者さんと楽しくおしゃべりしながら、入浴後の髪をドライヤーで乾かす活動です

活動日：火曜日・金曜日

14:00～15:30

場 所：特別養護老人ホーム

パストーン浅間台

上尾市浅間台 2-17-1

問合せ：佐藤 048-777-1001



令和7年6月より、これからボランティア活動を考えている方を対象に基本的な知識と心構えを学ぶ機会として、「ボランティアミニ講座」を開催しました。講座内容は①車いす体験②古切手の整理③新聞切り抜き体験④「施設へ渡すぞうきんを作ろう!」の全4回行いました。受講者から「1人で参加したので、不安だったけど来てみたら、楽しくあつという間に時間が過ぎました。」(新聞切り抜き)「使用済み切手の活用が知れて良かった。」(古切手整理)などの感想をいただきました。

●上尾市ボランティアセンター
〒362-0011 上尾市大字平塚 724

048-773-7155

月～金(祝日を除く) 8:30～17:15

●ボランティアビューロー

(三井金属あげおコミュニティセンター内1階)

〒362-0075 上尾市柏座 4-2-3

048-776-1988

火～土(祝日を除く) 9:30～16:30 (12:00～13:00閉館)