

## \\「したい」を「する」に変える\\

7/29 (月)

▶ 8/31 (土)

# 夏のボランティア体験2024

「ボランティアってどんなことをしているの?」「興味はあるけど何から始めたらいいんだろう・・・」と考えているあなた、「夏のボランティア体験 2024」で私たちと一緒に活動しませんか?対象は、上尾市在住・在勤・在学で小学校4年生～社会人の方、6月7日(金)～7月5日(金)まで郵送・専用入力フォームからの受付です。詳細につきましては、「あげお社協だより」175号(6月1日発行)の5～8ページをご覧ください。

### ～主なボランティア体験内容～

#### ◆◆高齢関係のボランティア活動◆◆

(活動例)

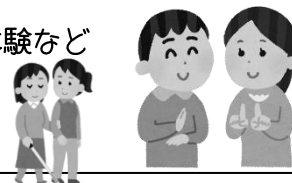
- 利用者のお話相手
- レクリエーションへの参加やお手伝い
- お茶出し、ドライヤーかけなど



#### ◆◆障がい児・者関係のボランティア活動◆◆

(活動例)

- 利用者と一緒に自主生産品作りや軽作業の手伝い
- 点字の打ち方の基本と練習
- アイマスク・ガイドヘルプ体験など
- 手話体験



#### ◆◆子ども関係のボランティア活動◆◆

(活動例)

- 保育園などで水遊びや外遊び、食事介助
- 勉強の学習支援など



#### ◆◆その他のボランティア活動◆◆

(活動例)

- アロマ付きリーフレット作り
- 使用済み切手の整理
- 市内施設へ寄贈するためのくす玉作りなど



#### ◆◆地域でのボランティア活動◆◆

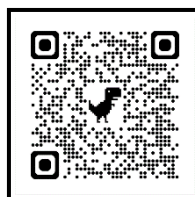
(活動例)

- ふれあい喫茶での軽食の提供
- 利用者と一緒にゲームに参加など



メニュー表はこちら

申込はこちら  
(6/7～7/5 まで受付)



気になる活動はありましたか? 「夏のボランティア体験 2024」では、34 のメニューを用意して皆さんの活動をお待ちしています。複数の参加も可能です! 受付は先着順となりますので、お早めにお申込みください。

# ボランティアメンバー募集!!

みんなで一緒に SDGs

## 古切手整理グループ



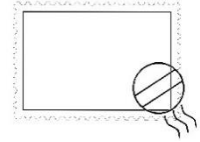
平成7年から古切手整理をしているグループです。アットホームな雰囲気の中、楽しく活動しています。一緒にちょきちょきしませんか？男性の方！大歓迎です。

【活動日】毎月第1・3火曜日 10時～12時

【活動場所】三井金属あげおコミュニティセンター内1階ボランティアビューロー

【活動内容】書き損じはがきの収集・古切手の整理

【問い合わせ】電話 048-776-1988 ボランティアビューロー



## ★ ボランティア大募集 ★

記事内容

施設名

1. 受け入れ対象
2. 活動内容
3. 活動時間
4. 活動場所
5. 問い合わせ先

### 高齢者施設



グループホームみんなの家上尾瓦葺

1. 個人・団体
2. お話し相手・民謡・その他なんでもご相談ください
3. 10時～11時30分・14時～16時
4. 上尾市瓦葺 2684-1
5. 048-720-1671 魚石

介護老人保健施設ハーティハイム

1. 個人・団体
2. レクリエーション・イベントのお手伝い・習字やおりがみなどご利用者と一緒に作業
3. ご相談ください
4. 上尾市平方 3147-3
5. 048-726-8000 鈴木

デイサービス あおいそら

1. 個人・団体
2. お話し相手・お掃除・昼食後の血洗い・庭のお手入れなど
3. ご相談ください
4. 上尾市今泉 1-27-6
5. 048-783-1942 三原

### こども関係



さつき保育園

1. 個人
2. 保育補助（おやつ時の時間・遊びの時間・お散歩時の見守りなど）
3. 9時～16時（活動日は弁当持参）
4. 上尾市菅谷 43-1
5. 048-775-8676 高橋

### 障がい者施設



グループホーム ビオナチュラル原市

1. 個人・団体
2. お話し相手・簡単な清掃や料理など
3. 9時～18時の中で可能な時間
4. 上尾市原市 1425-27
5. 090-1824-1090 原

ピュア・スマイル

1. 個人・団体
2. 楽器演奏・紙芝居・劇・陶芸・描画など
3. ご相談ください
4. 上尾市中新井 361-3
5. 048-780-2385 平山

●上尾市ボランティアセンター（上尾保育所2階）  
〒362-0014 上尾市本町 4-13-1  
電話 048-773-7155  
月～金（祝日を除く）8：30～17：15



●ボランティアビューロー  
（三井金属あげおコミュニティセンター内1階）  
〒362-0075 上尾市柏座 4-2-3 電話 048-776-1988  
火～土（祝日を除く）9：30～16：30