

未楽来
みらくる

舞
まい

- 1 施設へ訪問し、レクリエーションを提供。輪投げ・手足の体操・替え歌等で笑顔を引き出すように努めています
- 2 毎月1回・火曜日午後の定例会他
- 3 上尾市コミュニティセンターボランティアビューロー内
- 4 なし
- 5 問いません
- 6 平塚 090-4543-9904



- 1 民謡を中心とした施設訪問活動。盆踊りを思い出しながら楽しく踊りましょう！
- 2 水曜日 10:00~12:00 又は 14:00~16:00
- 3 上尾市コミュニティセンターボランティアビューロー内
- 4 なし
- 5 問いません
- 6 小山 090-2248-8767



INFORMATION

上尾西地域福祉センターほほえみが西上尾第一団地内（埼玉りそな銀行 ATM 隣）で再開しました。社会問題を解決する拠点「みんなの居場所『ほほえみ』～つながる・広がる発信基地～」として、赤ちゃんからお年寄りまで誰でも利用出来る場所として「誰もつながり支え合って安心して暮らせるまち 上尾」を目指しながら、引き続き地域福祉活動の拠点、サロン（集いの場）や福祉活動者の支援、福祉の相談窓口等を実施していきます。お気軽にお立ち寄りください。

みんな来てね～！



所在地 上尾市小敷谷845-1 西上尾第一団地2-38号棟
（埼玉りそな銀行 ATM 隣）
電話 048-780-1910 FAX 048-780-1911
開館時間 火～土曜日 9:30～16:00（祝日、年末年始を除く）

ほほえみの様子です。

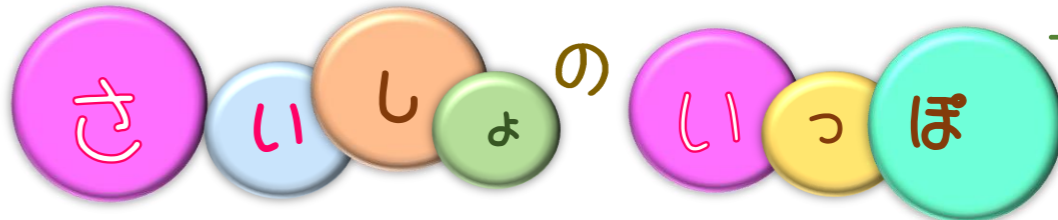


●上尾市ボランティアセンター（上尾市総合福祉センター内）●ボランティアビューロー（上尾市コミュニティセンター内1階）
〒362-0011 上尾市大字平塚724番地 電話：048-773-7155
月～金（祝日を除く）8:30～17:15

〒362-0075 上尾市柏座4-2-3 電話 048-776-1988
火～土（祝日を除く）9:30～16:30（12:00～13:00閉館）



（令和5年12月15日発行）
上尾市社会福祉協議会
上尾市ボランティアセンター



令和5年度上尾市ボランティアセンターに登録している次の団体についてボランティアを募集します！ボランティアは、自分の趣味や関心のあること、生活に合わせて参加することができ、自分にできる範囲から始めることができる身近な活動です。自分らしさを大切にしながら一緒に活動しませんか？

I 高齢者関係のボランティア活動

記事内容

グループ名

- 1 活動内容
- 2 活動日時
- 3 活動場所
- 4 会費
- 5 受け入れ対象年齢
- 6 問い合わせ先

ふれあい電話

- 1 市内の一人暮らしの高齢者・日中単身高齢者・高齢者世帯、及び障がい者に電話を通じた話し相手、安否確認を行います
- 2 毎週木曜日・金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00
- 3 上尾市コミュニティセンターボランティアビューロー内
- 4 年会費 2000円
- 5 成人（年齢制限なし）
- 6 ボランティアセンター 048-773-7155

介護者支援の会
あげお

- 1 介護者サロンの会「ひとやすみ」、介護に関する学習会の開催をします
- 2 毎月第3金曜日 13:00～15:30 サロン 16:00～17:00 定例会
- 3 市民活動支援センター
- 4 年会費 1000円
- 5 社会人
- 6 桐原 048-773-9436

武州伊奈相撲甚句会

- 1 相撲甚句披露を通して高齢者・障がい者などの交流・親睦を図ります
- 2 毎月第1第3水曜日 10:00～12:00
- 3 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町内宿6-26）
- 4 月会費 1000円
- 5 問いません
- 6 阿部 048-781-1962

II こども関係のボランティア活動

こども農業大学

- 1 学校へ行っていない（もしくは学校が合わない）子ども（小・中学生）を中心に農業を通じた居場所・学び場を提供しています
- 2 月2回 火曜日 10:00～12:00
- 3 かしの木ファーム（上尾市戸崎353-2）
- 4 月会費 4000円
- 5 大学生ボランティア
- 6 萩原 kodomoguild00@gmail.com



Ⅱ こども関係のボランティア活動

もも・フードパントリー・上尾

- 1 フードバンクに集められた食料品を必要としているご家庭へお届けしています
- 2 奇数月第4土曜日 10:00~13:00
- 3 P-1 LABO (ピーチラボ)
北上尾駅西口徒歩7分
- 4 なし
- 5 問いません
- 6 深沼 momofoodpantry@gmail.com

子ども食堂「でんでん虫」

- 1 子どもたち(子の保護者も含む)と一緒に食事をして過ごします
お弁当を作りお届けします
- 2 ①毎月第2土曜日 10:00~15:00
毎月第4土曜日 14:30~17:00
②毎週木曜日 15:30~18:00
- 3 ①上尾市春日 2-27-24
②畔吉集会所(上尾市畔吉 1219-1)
- 4 年会費 500円
- 5 大学生以上
- 6 早瀬 090-2753-4778

和太鼓 虹の会

- 1 知的障がいを持つ青年達が、集団活動の経験、心の自立・自己表現の場として太鼓に取り組んでいます
- 2 毎月1回日曜日 10:00~12:00
- 3 市内支援学校他
- 4 なし:ボランティア活動保険に加入が必要
- 5 大学生以上
- 6 戸井永 nijji.wadaiko@gmail.com

点訳グループ のぞみ

- 1 市内の公共団体・個人からの依頼をうけパソコンで点訳を行っています
自分の都合に合わせて活動できます
- 2 点訳依頼がある時
- 3 随時自宅で実施
- 4 なし(但し点訳ソフト、点訳の手引きの購入が自己負担)
- 5 年齢は問いませんが、経験者に限ります
- 6 落合 hidebobo117@gmail.com

Ⅲ 障がい児者関係のボランティア活動

記事内容

グループ名

- 1 活動内容
- 2 活動日時
- 3 活動場所
- 4 会費
- 5 受け入れ対象年齢
- 6 問い合わせ先

障がい児者芸術クラブ

- 1 知的に障がいのある子ども・成人が書道や絵、工作などを楽しく学ぶ場です
- 2 毎週土曜日 13:00~15:30
- 3 上尾市コミュニティセンター
ボランティアビューロー
上尾市文化センター等
- 4 月会費 3000円(材料費込み)
他年会費 1000円
- 5 問いません(書道経験者・補助のできる方・書道経験したい方)
- 6 大塚 090-8443-9494

点訳“EYE”

- 1 視覚障がい者のための携帯用点字カレンダーの作成や各種点訳事業、小中学校の福祉体験学習への協力をしています
- 2 定例会:毎月第2・4金曜日 18:00~19:00
- 3 定例会:市民活動支援センター
点訳カレンダー作成:会員自宅
小中学校福祉体験授業:各学校 随時
- 4 年間 5000円
- 5 年齢は問いませんが、小・中・高生は除きます
- 6 ボランティアセンター 048-773-7155

なないろ

- 1 障がい当事者の自立に向けて講座や余暇活動を行っています
- 2 年6回程度
- 3 上尾市総合福祉センター
- 4 なし
- 5 大学生以上
- 6 戸井永 080-2278-6630
又は nanairo109@docomo.ne.jp

Ⅳ その他全般の活動

アミティ

- 1 児童養護施設の子供達に編み物などの作品をプレゼントしています(セーター・マフラー)
- 2 自宅で編んで12月上旬に作品提出。
1・8月を除く各月に定例会あり
- 3 上尾市コミュニティセンター内
ボランティアビューロー
- 4 1000円~
- 5 問いません
- 6 中本 048-780-0582

アロマスタディ

- 1 アロマオイルを通して心身のリフレッシュ・リラクゼーションを提供する為の勉強会やアロマクラフト作りをしています
- 2 不定期
- 3 随時活動内容によって空いている会議室・イベントルーム等
- 4 年間 2000円
- 5 アロマの好きな人で制限なし
- 6 高橋 090-6018-6386

リコーベル

- 1 高齢・障がい・子ども関係の施設を訪問しハンドベルの演奏を通して歌や演奏をします
- 2 毎月第1月曜日 午後の時間
- 3 太谷公民館
- 4 月会費 100円(年間1200円)
- 5 問いません
- 6 吉澤 048-726-1060

気になるグループはありましたか?今回、紹介しきれなかった活動もありますので、興味がありましたら是非、ボランティアセンターへお問い合わせください。まだまだ裏面へ続きます♡

