



自分の参加によって
社会を変えられるよ!!

みんなでいっしょにSDGs

夏休みボランティア体験 2022

皆さんが住んでいる上尾市には、いろいろな人が住んでいます。
自分とは違う年齢の人、自分とは違う環境で生活している人を知ること、SDGsの第一歩!!
この夏、ボランティア体験を通して、自分に何が出来るのか、一緒に考えてみませんか♪



↑夏休みボランティア体験は、
17の目標のうち、この3つに当てはまります!!

福祉について学ぶ

1 高齢者なりきり体験

対象 大・高・中・小

場所 上尾市コミュニティセンター
1階 多目的室(上尾市柏座4-2-3)

内容 高齢者になったらどんなことに困るのか、介護予防のために地域でできることは何か、装具をつけて疑似体験して考えよう!

日程 8/3、8/4
13:30~15:00

定員 各10名

2 かしの木園生とポッチャで交流

対象 社・大・高・中・小

場所 上尾市総合福祉センター
かしの木園(上尾市大字平塚724)

内容 知的や身体に障がいのある方(かしの木園生)と一緒にポッチャをして交流しよう!

日程 8/18、8/22
13:30~15:00

定員 各5名

3 THE・点字体験

対象 社・大・高・中・小

場所 上尾市コミュニティセンター
2階 集会室3・4(上尾市柏座4-2-3)

内容 実際に点字を打ち、名刺づくりなどを体験し、目の見えない方のことを学ぼう!

日程 8/5、8/19 午前の部 10:00~11:30 中・小
午後の部 13:30~15:00 社・大・高

定員 各5名

4 使用済み切手の整理

対象 社・大・高・中・小

場所 上尾市ボランティアビューロー
(上尾市柏座4-2-3)

内容 使用された切手は、集まった後、どのように役立っているのかな?整理をしながら一緒に学ぼう!

日程 8/16、8/17
午前の部 10:00~11:00
午後の部 13:30~14:30

定員 各5名

福祉施設での活動

5 洗濯物たたみ

対象 社・大・高・中・小

場所 特別養護老人ホームパストーン浅間台
(上尾浅間台2-17-1)

内容 高齢者施設で、洗濯物たたみや簡単な清掃などをお手伝いしよう!

日程 8/9、8/10、8/12、8/16、8/17
午前の部 10:00~11:00
午後の部 14:00~15:00

定員 各2名

6 レクリエーション準備・お手伝い

対象 社・大・高・中・小

場所 デイサービスセンターパストーン浅間台
(上尾市浅間台2-17-1)

内容 高齢者施設のレクリエーションの準備などをお手伝いしよう!

日程 8/4、8/5、8/9、8/10、8/11
8/16、8/17、8/18
午前の部 10:00~11:00
午後の部 14:00~15:00

定員 各2名

イベントのお手伝い活動

7 子ども服交歓会のお手伝い

対象 社・大・高・中

場所 上尾市文化センター ホワイエ
(上尾市二ツ宮750)

内容 子ども服交歓会は、彩の子ネットワーク主催の着られなくなった洋服を子どもから子どもへ渡していくプロジェクト!受付や洋服の整理、子どもの見守り等でイベントのお手伝いをしよう!

日程 7/31
①10:00~12:00 ②12:30~14:30 定員 各14名



国連が定めた2030年までに達成すべき17の目標のこと。
環境や経済、社会の課題を解決するために必要な取り組みが掲げられています。

オンラインでの活動

8 紙芝居 // やぎさん一座といっしょ

対象 高・中・小

場所 上尾市ボランティアビューロー
(上尾市柏座4-2-3)

内容 ボランティアビューローからオンラインで、高齢者施設(デイサービスセンターそよ風)の高齢者に紙芝居を披露しよう!

日程 8/2、8/8 13:15~15:00

定員 各3名

9 高齢者のお話相手

対象 社

場所 上尾市ボランティアビューロー
(上尾市柏座4-2-3)

内容 ボランティアビューローからオンラインで、高齢者施設(デイサービスあおいそら)の高齢者とお話をしよう!

日程 8/9、8/10 13:45~15:00

定員 各3名

ちょこっとボランティア

10 手作りボラ運動企画!! ラッピング作業

対象 社・大・高・中・小

場所 上尾市ボランティアビューロー
(上尾市柏座4-2-3)

内容 手作りボランティアの方が作ってくれた手芸品を、地域で見守りが必要な方に届けるためにラッピングしよう!

日程 7/27、7/28、7/29
午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:30~15:00

定員 各5名

応募期間 // 先着順 //
6月6日(月)~7月1日(金) 必着

対象: 小学4年生~社会人・一般の方

社: 社会人(一般の方) ※⑤、⑥にご参加の方は、自家用車でのご来場はご遠慮ください。

大: 大学生 (専門学校生も含む)

高: 高校生

中: 中学生

小: 小学生

応募方法は、裏面をご確認ください。

