

夏のボランティア体験 2026

ボランティア体験プログラムメニュー

上尾市社会福祉協議会では、毎年、夏休みの時期にボランティア体験プログラム事業を実施しています。
ボランティアに関心があるけれど、参加のきっかけがなかった方、ボランティア活動を通して新しい自分を発見したい方、福祉やSDGsについて学びたい方など、ぜひご参加ください。

対象 小学4年生～社会人(一般の方)

- 小**：小学生
- 中**：中学生
- 高**：高校生
- 大**：大学生(専門学校生も含む)
- 社**：社会人(一般の方)

高齢関係のボランティア活動

1 デイサービスセンター
パストーン浅間台

内容 お茶出し、レクリエーションの補助など

日程 8/4、6、11、13、18、20、25

時間 13:00～16:00

場所 上尾市浅間台2-17-1

定員 各2名

2 特別養護老人ホーム
パストーン浅間台

内容 入所者との交流、ドライヤーかけ、レクリエーション補助など

日程 8/3、7、10、14、17、21、24

時間 10:00～12:00

場所 上尾市浅間台2-17-1

定員 各2名

3 介護付有料老人ホーム
らぼーる上尾

内容 お話相手、レクリエーション、ドライヤーかけ、散歩の同行、食後の片付けなど

日程 8/17～20、24、25

時間 9:00～16:00

場所 上尾市地頭方422

定員 各3名

4 リハビリホーム一歩・
みんないっしょの
いっぽ保育園

内容 高齢者・園児とのふれあい、散歩の付き添い、食事準備など

日程 8/10、12～15、17～19

時間 9:00～16:00

場所 上尾市上尾下859-1

定員 各5名

高齢関係のボランティア活動

5 多機能ホーム
たんどん

内容 利用者との交流、お話相手など

日程 8/1～8

時間 9:00～16:00

場所 上尾市西門前550-2

定員 各1名

6 ケアサポートあげお

内容 体操、レクリエーション補助、お話相手、お茶出しなど

日程 8/3、5、7、10、12、14、17、19、21、24

時間 13:00～16:00

場所 上尾市原市1274-1

定員 各1名

7 介護老人保健施設
エルサ上尾

内容 施設まわりやベランダの清掃、草むしり、水やり、利用者との交流 など

日程 8/5、19

時間 9:00～12:00

場所 上尾市藤波3-265-1

定員 各2名

8 ロイヤルレジデンス
上平公園

内容 レクリエーション、クラブ活動(クッキング、カラオケ、クラフト、園芸、将棋など)の補助、お話相手

日程 8/9～22

時間 10:00～16:00

場所 上尾市大字上尾村1399-1

定員 各2名

9 愛の家グループホーム
上尾本町

内容 散歩、見守り など

日程 8/4～7、9、11、13、15、17、19、21

時間 9:30～17:30

場所 上尾市本町5-9-23

定員 各1名

10 第2ぶちとまと

内容 ①夏イベントの手伝い、利用者との関わり
②利用者と一緒に事業所内の大掃除

日程 ①8/8 ②8/10

時間 9:00～12:30

場所 上尾市南13-3

定員 ①5名 ②4名

11 あげお福祉会
プラスハート

内容 レク補助、外出補助、作業見守りサポートなど

日程 8/4、7、18、21、25

時間 10:00～15:00

場所 上尾市緑丘1-3-19

定員 各1名

12 上尾あゆみ会
大石事業所

内容 作業補助、お話相手など

日程 8/3～7、17～21、24、25

時間 9:00～16:00

場所 上尾市藤波1-209-2

定員 各2名

障がい児・者関係のボランティア活動

13 放課後等デイサービス
ScatKids上尾原市

内容 発達障がい、知的障がいのある児童との交流、ゲームや軽運動など

日程 8/18～21

時間 14:00～16:00

場所 上尾市原市567-5

定員 各1名

14 上尾市聴覚障害者協会
上尾市手話通訳問題研究会

内容 聴覚障がい者の生活についてのミニ講座、手話体験(自己紹介、趣味、あいさつ)など

日程 8/4

時間 10:00～12:00

場所 三井金属あげおコミュニティセンター内 第5集会室(上尾市柏座4-2-3)

定員 15名

15 点訳“EYE”

内容 点字学習、点字による名刺作成

日程 8/8、22

時間 ①10:00～12:00
②13:00～15:00

場所 三井金属あげおコミュニティセンター内 ボランティアビューロー(上尾市柏座4-2-3)

定員 各10名

16 上尾市身体障害者福祉センター
ふれあいハウス

内容 身体障がいのある利用者との交流

日程 8/25

時間 9:00～15:00

場所 上尾市総合福祉センター社会適応訓練室1.2(上尾市大字平塚724番地)

定員 2名

17 上尾市障害福祉サービス事業所
かしの木園

内容 障がいのある方との交流など

日程 8/6～7、13～14、20、21

時間 9:00～16:00

場所 上尾市総合福祉センター内(上尾市大字平塚724番地)

定員 各2名

18 ころぼっくる保育園

内容 保育補助(水遊び、プール、屋内外のあそびの援助、食事、排泄等の援助、掃除など)

日程 8/3～7、10、12～14、17～21、24、25

時間 9:00～16:00

場所 上尾市小泉5-7-4

定員 各2名
※検便検査あり

19 ゆうゆうくじら
第2保育園

内容 乳幼児(1～5才)の保育補助

日程 8/3～7、17～21、24、25

時間 9:00～17:00

場所 上尾市原市4004-1

定員 各3名

20 上尾幼稚園

内容 園児の活動補助

日程 8/25

時間 9:00～16:00

場所 上尾市仲町2-1-14

定員 6名

子ども関係のボランティア活動

21 浅間台幼稚園

内容 先生の助手

日程 8/3～7、10、12

時間 9:00～16:00

場所 上尾市弁財2-5-3

定員 各4名

22 つつじが丘認定
こども園

内容 保育の手伝い

日程 8/3～7、17～21、24、25

時間 8:00～17:00、午前のみも可

場所 上尾市上野1053-1

定員 各2名

23 認定こども園
泉の森

内容 こどもと遊ぶ等の保育体験、おむつ替えなど

日程 8/3～5、7、17～21、23～25

時間 9:00～16:00

場所 上尾市平方4220-1

定員 各3名

24 こども食堂「とまと」

内容 こどもの話し相手、遊び相手、会場の設営、片付けなど

日程 8/5、19

時間 16:00～19:30

場所 ニッ宮公民館(上尾市ニッ宮943)

定員 各2名

その他のボランティア活動

25 民踊ボランティア【舞】

内容 炭坑節、東京音頭などの踊りの練習、高齢者施設での披露

日程 ①8/12(練習)
②8/17(施設にて披露)

時間 ①10:00～12:00
②14:00～15:00

場所 三井金属あげおコミュニティセンター内 ボランティアビューロー(上尾市柏座4-2-3)

定員 10名

26 見守り利用者へ贈る
グリーティングカードをつくらう

内容 あったが見守りサービスについての説明、グリーティングカードの作成

日程 8/7

時間 10:00～11:30

場所 三井金属あげおコミュニティセンター内 ボランティアビューロー(上尾市柏座4-2-3)

定員 15名

27 手づくりぞうきんを届けよう

内容 お届け先となるフードドライブ・フードパントリーについての説明、手づくりぞうきんのラッピング

日程 8/6

時間 13:30～15:00

場所 三井金属あげおコミュニティセンター内 ボランティアビューロー(上尾市柏座4-2-3)

定員 15名

作成用タオル配布日 7/21～25、28、29
配布場所 ボランティアビューロー
配布時間 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
提出日 体験日当日持参

自宅でぞうきんを作成し、当日持参してください。
※作成用のタオルはボランティアセンターで用意します。

地域でのボランティア活動

28 社協大谷支部
ふれあいカフェ

内容 ふれあいカフェでの参加者への茶菓の提供とお話し相手

日程 8/20

時間 10:00～12:00

場所 向山サポートセンター(上尾市向山3-2-8)

定員 5名

29 社協尾山台団地支部
ふれあい喫茶

内容 ふれあい喫茶での接客対応

日程 8/5

時間 10:00～14:00

場所 尾山台団地集会所(上尾市瓦葺2716)

定員 4名

30 社協西上尾第二団地
団地支部 いきいき教室

内容 高齢者と軽体操やゲームを通して交流

日程 8/13

時間 9:30～12:00

場所 西上尾第二団地集会所大ホール(上尾市小敷谷77-1)

定員 2名

31 社協 上尾南支部圏域
愛宕2丁目サロン

内容 高齢者との交流、お話相手など

日程 8/20

時間 9:30～12:00

場所 愛宕公民館(上尾市愛宕1-18)

定員 5名

32 社協 大石東支部圏域
小泉支えあいの会サロン

内容 高齢者との交流、フレイル予防体操、お話相手など

日程 8/4

時間 13:00～15:00

場所 小泉集会所(上尾市小泉8-10-8)

定員 5名

33 社協 上平支部圏域
サロン悠遊友

内容 高齢者との交流、お話相手など

日程 8/6

時間 10:00～11:30

場所 南新梨子公民館(上尾市南303-1)

定員 2名

