

つどいの場

マップ

西口エリア版

●お問い合わせ●
上尾市社会福祉協議会
048-773-7155
 発行日：2024年3月22日 ○無断転載・複製を固く禁じます

サロン種類 体操 茶話会 喫茶 脳トレ 歌 子育て

※注 上尾市集いの場活動団体補助金及び上尾市社会福祉協議会地域交流サロン事業補助金申請団体を対象としています。

大石西地区

- 1 **しもしばカフェ**
下芝公民館 中分2-277
第1水曜日(1月は第2水曜日)
13:00~15:00
- 2 **小敷谷西部サロン活動「おいで」**
小敷谷西部公民館 小敷谷988-1
第3水曜日 13:00~16:00
- 3 **あぜとうサロン**
群吉集会所 群吉1219-1
第3土曜日+クリスマス
9:00~12:30
- 4 **群吉新田サロン「ぬくぬく」**
群吉新田区 群吉344
第2月曜日 第4木曜日
9:30~11:30

西上尾第二団地地区

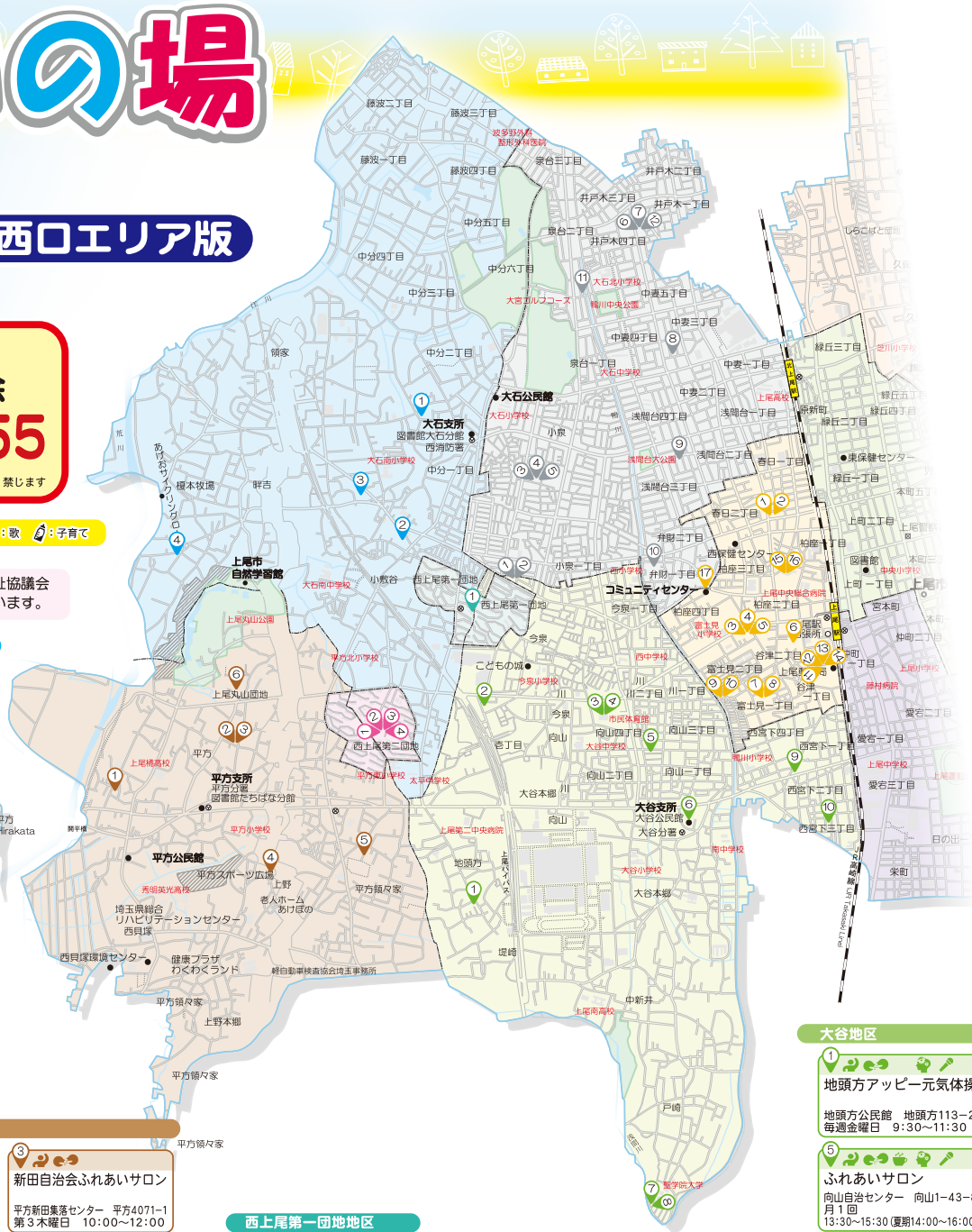
- 1 **社協西上尾第二団地支所いきいき教室**
西上尾第二団地集会所 大ホール
小敷谷77-1
第2,4木曜日 10:00~12:00
- 2 **アップ元気体操教室西上尾第二団地会場**
西上尾第二団地集会所 大ホール
小敷谷77-1
第1,3木曜日 10:00~12:00
- 3 **オレンジカフェ「ぶらっと」**
西上尾第二団地 Eラウンジ
小敷谷77-1
第3火曜日 10:00~12:00
- 4 **コミュニティカフェ「わいわい」**
西上尾第二団地集会所 大ホール
小敷谷77-1
第2火曜日 10:00~13:00

平方地区

- 1 **上宿アップ健康体操の会**
上宿公民館 平方2647-1
第2,4木曜日 10:00~11:30
- 2 **新田アップ体操クラブ**
平方新田集落センター 平方4071-1
毎週水曜日 10:00~11:30
- 3 **新田自治会ふれあいサロン**
平方新田集落センター 平方4071-1
第3木曜日 10:00~12:00
- 4 **アップ元気体操 上野集落センター会場**
上野集落センター 上野453
第1,3金曜日 10:00~11:30
- 5 **平方領々家自治会館**
平方領々家自治会館
大字平方領々家132-2
毎週月曜日(祝日を除く) 10:00~12:00
- 6 **まるっとサロン**
上尾丸山団地集会所 平方3501-1
第4木曜日又は土曜日
13:00~15:00

西上尾第一団地地区

- 1 **ふれあい喫茶**
団地集会所 小ホール 小敷谷845-1
第1金曜日 第3土曜日
11:00~14:00



大石東地区

- 1 **男の体操教室プラスワン**
みついホール 小泉6-31
毎週水曜日 13:00~17:00
- 2 **銀のはし**
みついホール 小泉6-31
原則第1水曜日又は土曜日
11:30~13:30
- 3 **小泉アップ元気体操**
小泉集会所 小泉8-10-8
毎週金曜日 10:00~11:30
- 4 **子育てサロン「わーい輪愛」**
小泉集会所 小泉8-10-8
第3または第4土曜日 10:00~11:30
- 5 **小泉支えあいの会**
小泉集会所 小泉8-10-8
第1,3火曜日 13:00~15:30
- 6 **井戸木フレンドクラブ**
井戸木記念会館 井戸木1-22-5
第1,2,3木曜日
13:30~15:00
- 7 **わさびいずの音楽サロン**
井戸木記念館2階 井戸木1-22-5
第2,5水曜日 14:00~15:30
- 8 **中妻体操サロン**
中妻記念会館 中妻3-15-5
第1,2,3木曜日 14:00~15:30
- 9 **浅間台支えあいの会**
浅間台会館1階 大ホール 浅間台3-7-5
①第4木曜日 ①10:00~11:30
②毎週月曜日 ②14:00~16:00
- 10 **弁財アップ元気体操**
弁財ふれあい会館 弁財1-9-36
毎週水曜日 10:00~11:30
- 11 **アップ元気体操 泉台会場**
泉台記念館 泉台2-17-10
毎週水曜日 14:00~15:30
- 12 **井戸木支えあいの会サロン「おとなりさん」**
井戸木記念会館 井戸木1-22-5
第2火曜日 13:30~15:30

上尾西地区

- 1 **春日アップ元気体操**
春日記念会館 春日1-45-9
毎週金曜日 10:00~11:15
- 2 **春日倶楽部**
春日記念会館 春日1-45-9
毎月末水曜日 12:00~14:00
- 3 **サロンかしわ**
柏座公民館 柏座2-14-2
第3火曜日 13:30~15:30
- 4 **「サロンかしわ」**
柏座公民館 柏座2-14-2
第1,2,3のいずれかの月曜日
13:00~15:00
- 5 **柏座三丁目サロン**
柏座公民館 柏座2-14-2
第1金曜日 13:30~15:00
- 6 **アップ元気体操 谷津会場**
谷津公民館 谷津2-3-23
毎週金曜日 13:30~15:00
- 7 **富士見アップここにクラブ**
富士見一丁目公民館 富士見1-8-33
毎週木曜日 13:30~15:00
- 8 **サロン「青空」**
富士見一丁目公民館 富士見1-8-33
①第1日曜日 10:00~12:00
②第3日曜日 11:30~14:00
- 9 **アップ元気体操 富士見団地集会所**
富士見一丁目公民館 富士見1-8-33
第1,2,3水曜日
(休日は5日過ぎる場合は第4も実施)
10:00~11:30
- 10 **サロンひまわり会**
富士見団地集会所 富士見2-11-7
第1土曜日 13:00~14:30
- 11 **ソフィア・フレイル 予防運動**
ソフィア上尾集会所 谷津2-1-1
毎週木曜日 10:00~11:30
- 12 **ふれあいサロン・ソフィア**
ソフィア上尾集会所 谷津2-1-1
第1日曜日 13:30~15:30
- 13 **ふれあいサロン・ソフィア**
谷津公園 谷津2丁目
毎週土曜日 9:00~10:30
- 14 **ソフィア上尾 ラジオ体操クラブ**
ソフィア上尾集会所 谷津2-1-1
毎週月・金曜日 10:00~11:30
- 15 **パーク上尾 アップ元気体操**
パーク上尾団地管理棟集会所
柏座3-1-48
毎週水曜日 10:00~11:30
- 16 **ふれあいサロン**
パーク上尾団地管理棟集会所
柏座3-1-48
毎週金曜日 14:00~15:30
- 17 **ファイトアップ**
上尾市コミュニティセンター 多目的1
柏座4-2-3
毎週月曜日 10:00~11:30

大谷地区

- 1 **地頭方アップ元気体操**
地頭方公民館 地頭方113-2
毎週金曜日 9:30~11:30
- 2 **軽体操サロン**
巻丁目北愛宕会館 巻丁目北14
毎週水曜日 10:00~11:30
- 3 **市民体育館アップ体操**
市民体育館 向山4-3-10
9:00~12:00
- 4 **アップ元気クラブ**
市民体育館 向山4-3-10
第2,3,4木曜日 10:00~11:30
- 5 **ふれあいサロン**
向山自治センター 向山1-43-8
月1回
13:30~15:30(夏期14:00~16:00)
- 6 **大谷アップ元気体操**
大谷公民館 大谷本郷949-1
毎週月曜日 10:00~11:30
- 7 **ふれあいサロン**
戸崎団地自治会館 戸崎1-51
第1土曜日
10:00~11:00
- 8 **ここにサロン**
戸崎団地自治会館 戸崎1-51
第3土曜日
10:00~12:00
- 9 **アップ元気体操 天神会館**
西宮下区天神会館 西宮下1-224
第1,3月曜日 9:30~11:00
- 10 **なかよしサロン**
西宮下三丁目自治会館 西宮下3-18
第2火曜日 10:00~12:00