

誰もがつながり支え合って安心して暮らせるまち 上尾

令和8年(2026)

6月1日号

181号

年3回

(6月・10月・2月)
発行

あげお社協だより

特集

① 上尾市老人福祉センター ことぶき荘 …P2

自分をもっと好きになる!
② ジブン・アップデート、夏。 …P5



将棋仲間と過ごすおだやかな時間
※詳しくはP2でご紹介

編集
発行人

社会福祉法人
上尾市社会福祉協議会・上尾市ボランティアセンター
〒362-0011 上尾市大字平塚724番地 上尾市総合福祉センター内

TEL 048-773-7155 FAX 048-772-8647

この社協だよりは、共同募金配分金を活用し発行しています。

上尾市社協はこちらから/
メール / ageo-sha@mb.jnc.ne.jp

あげお社協



(X (旧 Twitter))
https://x.com/ageo_shakyo



●ポスティングに関するお問い合わせは、(株)埼玉ロジスティックス(048-726-9240)までご連絡ください。

上尾市老人福祉センター ことぶき荘

高齢の方の健康増進や教養の向上、
レクリエーションなどを通じて、
健康で明るい生活を楽しんでいただくための施設です。

開所日 月～金曜日 9:30～16:00

休館日 土日祝日、年末年始(12月28日～1月3日)
※敬老の日は開館(2026年9月21日)

利用対象者 市内に居住する60歳以上の方は無料
60歳未満の方は1人1回につき200円
市外に居住する方は1人1回につき400円

利用方法 初めて利用するには、利用証を発行します。住所が記載されている
ご本人確認書類をお持ちください(運転免許証やマイナンバーカード)

巡回バスを運行しています

総合福祉センター行き

乗り場:上尾駅東口広場(まるひろ前)

月	10:44発	10:58発
火	9:58発	
水	10:44発	
木	10:44発	10:58発
金	9:58発	

他に、以下のコースもあります。



原市方面コース



上平方面コース



上尾駅東口・
北上尾東口方面
コース

お帰りのバスもあります

14時発、15時発があり
ます。
(コースや曜日により異
なります)
詳しくは、お問合せくだ
さい。



ことぶき荘では
色々な楽しみ方が
あります

問合せ 支援係 TEL 048-776-2265 8:30～17:15 月～金曜日(祝日を除く)

気づけば、また来たくなる場所

持ってくるとよいもの

- ・室内履き(スリッパは転倒する恐れがあり、おすすめしません)
- ・お弁当、飲み物(館内には売店がありません)

相談室



健康相談
火曜日 10:00～15:00

集会室



ステージで熱唱!!

集会室



皆さんが集まっておしゃべりや
食事もできます

談話ロビー



手話や文字で情報が
得られるテレビもあります

カラオケ室1・2



1日1時間～利用できます

教養娯楽室



囲碁・将棋ができます

機能回復訓練室



卓球・シルバーゲーム
スポーツができます

マージャン室



楽しく健康マージャン

講座室



自由に利用できるマシンジム
毎週月曜日に講座があります

ご利用については、来館時に予約を受け付けています。



自分をもっと好きになる！ ジブン・アップデート、 夏。



夏のボランティア体験 2026

開催期間
2026年8月1日(土)～2026年8月25日(火)

令和8年度 事業計画

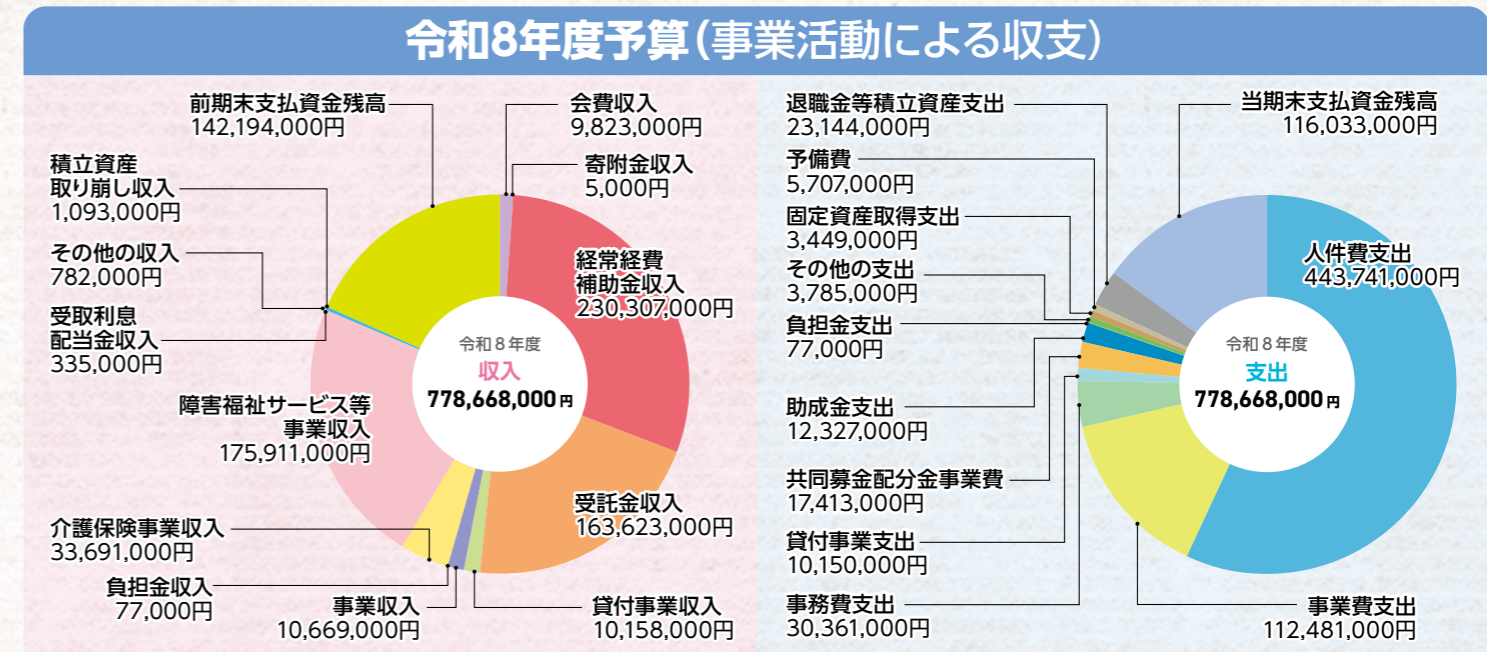
詳しくは二次元コードより
本会のHPで確認できます。



上尾社協HP

私たち社会福祉協議会は、すべての人の相談や困りごとを丁寧に「受け止める」姿勢を大切に、人と人が「つながる」場をつくり、孤立を防ぐ取り組みを進め、生活課題を必要な支援につなぎ、人と人、地域と人を「つなげる」ことを果たすべき役割とし、4つの重点項目を挙げ、事業を行ってまいります。

重点項目 1	重点項目 2	重点項目 3	重点項目 4
<p>すべての人、相談を受け止める</p> <p>生活困窮、障がい、高齢、子育てなど、分野を問わず相談を受け止め、関係機関や既存事業につなぎます。あわせて、受け止めるだけで終わらず、課題の分析と次の支援につなげる仕組みづくりを進めていきます。</p> <p>重点事業 「親亡き後の支援事業」 「成年後見センター」</p>	<p>人がつながる場をつくる</p> <p>既存のサロン活動や交流事業を基盤としながら、参加しづらい方への配慮や、新たなつながりづくりに取り組みます。今年度は特に“参加しやすさ”と“継続性”を意識した展開を図ります。</p> <p>重点事業 「こどもフェア」 「老人福祉センターことぶき荘」 「上尾市地域活動支援センターふれあいハウス」</p>	<p>生活をつなげる、人をつなげる</p> <p>地域課題を整理し、次世代へつなげていくことや福祉への参加の機会をつくる事業を展開していきます。地域福祉を支える担い手の確保や、孤立の防止を図るため、“つなぐ仕組み”を強化していくことが今年度のポイントです。</p> <p>重点事業 「介護人材の育成」 「福祉課題の発信」</p>	<p>地域を支える社協基盤の強化</p> <p>地域課題が複雑化する中、それに対応できる組織づくりをしていくため、職員の専門性の向上や計画的な人材育成、組織体制の整備を進め、持続可能で強い社協づくりを目指します。また、財務面についても、安定的な運営基盤の確立に向け、中長期的な視点で取り組んでいきます。</p> <p>重点事業 「人材育成基本方針に基づく職員の育成」</p>



夏のボランティア体験 2026

ボランティア体験プログラムメニュー

上尾市社会福祉協議会では、毎年、夏休みの時期にボランティア体験プログラム事業を実施しています。
ボランティアに関心があるけれど、参加のきっかけがなかった方、ボランティア活動を通して新しい自分を発見したい方、福祉やSDGsについて学びたい方など、ぜひご参加ください。

【対象】 小学4年生～社会人(一般の方)

- 小**：小学生
- 中**：中学生
- 高**：高校生
- 大**：大学生(専門学校生も含む)
- 社**：社会人(一般の方)

高齢関係のボランティア活動

- 5 多機能ホーム たんとん**
内容 利用者との交流、お話し相手など
日程 8/1~8
時間 9:00~16:00
場所 上尾市西門前550-2
定員 各1名
- 6 ケアサポートあげお**
内容 体操、レクリエーション補助、お話し相手、お茶出しなど
日程 8/3、5、7、10、12、14、17、19、21、24
時間 13:00~16:00
場所 上尾市原市1274-1
定員 各1名
- 7 介護老人保健施設 エルサ上尾**
内容 施設まわりやベランダの清掃、草むしり、水やり、利用者との交流 など
日程 8/5、19
時間 9:00~12:00
場所 上尾市藤波3-265-1
定員 各2名
- 8 ロイヤルレジデンス 上平公園**
内容 レクリエーション、クラブ活動(クッキング、カラオケ、クラフト、園芸、将棋など)の補助、お話し相手
日程 8/9~22
時間 10:00~16:00
場所 上尾市大字上尾村1399-1
定員 各2名

高齢関係のボランティア活動

- 1 デイサービスセンター パストーン浅間台**
内容 お茶出し、レクリエーションの補助など
日程 8/4、6、11、13、18、20、25
時間 13:00~16:00
場所 上尾市浅間台2-17-1
定員 各2名
- 2 特別養護老人ホーム パストーン浅間台**
内容 入所者との交流、ドライヤーかけ、レクリエーション補助など
日程 8/3、7、10、14、17、21、24
時間 10:00~12:00
場所 上尾市浅間台2-17-1
定員 各2名
- 3 介護付有料老人ホーム らぼーる上尾**
内容 お話し相手、レクリエーション、ドライヤーかけ、散歩の同行、食後の片付けなど
日程 8/17~20、24、25
時間 9:00~16:00
場所 上尾市地頭方422
定員 各3名
- 4 リハビリホーム一歩・みんないっしょの いっぽ保育園**
内容 高齢者・園児とのふれあい、散歩の付き添い、食事準備など
日程 8/10、12~15、17~19
時間 9:00~16:00
場所 上尾市上尾下859-1
定員 各5名

障がい児・者関係のボランティア活動

- 9 愛の家グループホーム 上尾本町**
内容 散歩、見守り など
日程 8/4~7、9、11、13、15、17、19、21
時間 9:30~17:30
場所 上尾市本町5-9-23
定員 各1名
- 10 第2ぶちとまと**
内容 ①夏イベントの手伝い、利用者との関わり
②利用者と一緒に事業所内の大掃除
日程 ①8/8 ②8/10
時間 9:00~12:30
場所 上尾市南13-3
定員 ①5名 ②4名
- 11 あげお福祉会 プラスハート**
内容 レク補助、外出補助、作業見守りサポートなど
日程 8/4、7、18、21、25
時間 10:00~15:00
場所 上尾市緑丘1-3-19
定員 各1名
- 12 上尾あゆみ会 大石事業所**
内容 作業補助、お話し相手など
日程 8/3~7、17~21、24、25
時間 9:00~16:00
場所 上尾市藤波1-209-2
定員 各2名

障がい児・者関係のボランティア活動

- 13 放課後等デイサービス ScatKids上尾原市**
内容 発達障がい、知的障がいのある児童との交流、ゲームや軽運動など
日程 8/18~21
時間 14:00~16:00
場所 上尾市原市567-5
定員 各1名
- 14 上尾市聴覚障害者協会 上尾市手話通訳問題研究会**
内容 聴覚障がい者の生活についてのミニ講座、手話体験(自己紹介、趣味、あいさつ)など
日程 8/4
時間 10:00~12:00
場所 三井金属あげおコミュニティセンター内 第5集会室(上尾市柏座4-2-3)
定員 15名
- 15 点訳“EYE”**
内容 点字学習、点字による名刺作成
日程 8/8、22
時間 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
場所 三井金属あげおコミュニティセンター内 ボランティアビューロー(上尾市柏座4-2-3)
定員 各10名
- 16 上尾市身体障害者福祉センター ふれあいハウス**
内容 身体障がいのある利用者との交流
日程 8/25
時間 9:00~15:00
場所 上尾市総合福祉センター社会適応訓練室1.2(上尾市大字平塚724番地)
定員 2名

子ども関係のボランティア活動

- 17 上尾市障害福祉サービス事業所 かの木園**
内容 障がいのある方との交流など
日程 8/6~7、13~14、20、21
時間 9:00~16:00
場所 上尾市総合福祉センター内(上尾市大字平塚724番地)
定員 各2名
- 18 ころぼっくる保育園**
内容 保育補助(水遊び、プール、屋内外のあそびの援助、食事、排泄等の援助、掃除など)
日程 8/3~7、10、12~14、17~21、24、25
時間 9:00~16:00
場所 上尾市小泉5-7-4
定員 各2名
※検便検査あり
- 19 ゆうゆうくじら 第2保育園**
内容 乳幼児(1~5才)の保育補助
日程 8/3~7、17~21、24、25
時間 9:00~17:00
場所 上尾市原市4004-1
定員 各3名
- 20 上尾幼稚園**
内容 園児の活動補助
日程 8/25
時間 9:00~16:00
場所 上尾市仲町2-1-14
定員 6名

子ども関係のボランティア活動

- 21 浅間台幼稚園**
内容 先生の助手
日程 8/3~7、10、12
時間 9:00~16:00
場所 上尾市弁財2-5-3
定員 各4名
- 22 つつじが丘認定こども園**
内容 保育の手伝い
日程 8/3~7、17~21、24、25
時間 8:00~17:00、午前のみも可
場所 上尾市上野1053-1
定員 各2名
- 23 認定こども園 泉の森**
内容 こどもと遊ぶ等の保育体験、おむつ替えなど
日程 8/3~5、7、17~21、23~25
時間 9:00~16:00
場所 上尾市平方4220-1
定員 各3名
- 24 こども食堂「とまと」**
内容 こどもの話し相手、遊び相手、会場の設営、片付けなど
日程 8/5、19
時間 16:00~19:30
場所 ニッ宮公民館(上尾市ニッ宮943)
定員 各2名

その他のボランティア活動

- 25 民踊ボランティア「舞」**
内容 炭坑節、東京音頭などの踊りの練習、高齢者施設での披露
日程 ①8/12(練習) ②8/17(施設にて披露)
時間 ①10:00~12:00 ②14:00~15:00
場所 三井金属あげおコミュニティセンター内 ボランティアビューロー(上尾市柏座4-2-3)
定員 10名
- 26 見守り利用者へ贈る グリーティングカードをつくらう**
内容 あったが見守りサービスについての説明、グリーティングカードの作成
日程 8/7
時間 10:00~11:30
場所 三井金属あげおコミュニティセンター内 ボランティアビューロー(上尾市柏座4-2-3)
定員 15名
- 27 手づくりぞうきんを届けよう**
内容 お届け先となるフードドライブ・フードパントリーについての説明、手づくりぞうきんのラッピング
日程 8/6
時間 13:30~15:00
場所 三井金属あげおコミュニティセンター内 ボランティアビューロー(上尾市柏座4-2-3)
定員 15名

自宅でぞうきんを作成し、当日持参してください。
※作成用のタオルはボランティアセンターで用意します。

作成用タオル配布日 7/21~25、28、29
配布場所 ボランティアビューロー
配布時間 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
提出日 体験日当日持参

地域でのボランティア活動

- 28 社協大谷支部 ふれあいカフェ**
内容 ふれあいカフェでの参加者への茶菓の提供とお話し相手
日程 8/20
時間 10:00~12:00
場所 向山サポートセンター(上尾市向山3-2-8)
定員 5名
- 29 社協尾山台団地支部 ふれあい喫茶**
内容 ふれあい喫茶での接客対応
日程 8/5
時間 10:00~14:00
場所 尾山台団地集会所(上尾市瓦葺2716)
定員 4名
- 30 社協西上尾第二団地 団地支部 いきいき教室**
内容 高齢者と軽体操やゲームを通して交流
日程 8/13
時間 9:30~12:00
場所 西上尾第二団地集会所大ホール(上尾市小敷谷77-1)
定員 2名
- 31 社協 上尾南支部 圏域 愛宕2丁目サロン**
内容 高齢者との交流、お話し相手など
日程 8/20
時間 9:30~12:00
場所 愛宕公民館(上尾市愛宕1-18)
定員 5名
- 32 社協 大石東支部 圏域 小泉支えあいの会サロン**
内容 高齢者との交流、フレイル予防体操、お話し相手など
日程 8/4
時間 13:00~15:00
場所 小泉集会所(上尾市小泉8-10-8)
定員 5名
- 33 社協 上平支部 圏域 サロン悠遊友**
内容 高齢者との交流、お話し相手など
日程 8/6
時間 10:00~11:30
場所 南新梨子公民館(上尾市南303-1)
定員 2名

子どもから 大人まで幅広く、
★大募集★



第2回 上尾社協はこどもの未来を応援します!!

こどもフェア

入場無料

2026年8月29日(土) 10:30~15:00
イコス上尾

あげお学童クラブの会 ヒーローショー



ステージ
イベント

企業・団体
出展



上尾プレーパーク めぶきの会

お弁当・
駄菓子販売

体験・交流



写真は2025年の様子



赤ちゃんと預かり
保育あり!!



スタンプラリーで
景品ゲット!

COMING SOON!

詳細はホームページで随時公開!!
<https://ageo-shakyo.or.jp>



地域連携係

問合せ TEL:048-773-7155 FAX:048-772-8647 月~金 8:30~17:15(祝日除く)

広告

あなたの街の植木屋さん お見積り0円 (出張料も0円)

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木職人が見積りに!
- お客様のご要望に対して丁寧に!
- お見積りによる1本ずつの明朗会計!

あげお社協を見た!で
剪定作業
通常1本 3m未満
3,300円(税込)から
先着10名様
10%割引

まずはご相談ください
ハロー いいにお
ハローガーデン 0120-86-1128
上尾店 上尾市仲町 1-7-27-7F 受付時間 月~金 9:00~17:00

広告

障害のある子が
ずっと幸せに暮らせる
お金の対策講座

参加無料

日時 6.21(日)
14:00-15:00

場所 あげお富士住協ホール
3階303集会所

詳細
お申込

お子さんの口座に
お金を貯めていませんか?

当てはまる方は今すぐ二次元コード
から詳細をご確認ください!!

ライフプランナー 早川 聡一
ソニー生命保険株式会社
東京中央ライフプランナーセンター第5支社
東京都千代田区大塚1-7-2東京サンライ
ズビル31F TEL:03-4334-5208
直通:080-5459-2862

夏のボランティア体験 2026

毎年夏休み期間中、市内に在住・在勤・在学の方がボランティア活動を実際に体験するイベントとして「夏のボランティア体験」を開催しています。

申込期間 令和8年6月10日(水)~7月15日(水)

対象 上尾市内在住、在勤、在学の人(小学校4年生から)

※申し込みは先着順。定員になり次第、締め切りとなります。
※メニューNo18のみ、受け入れ先の都合で7/10(金)締め切りとなります。

参加条件 ・ボランティア活動に興味・関心・意欲のある方
・事前説明会に参加できる方(詳しくはSTEP3をご確認ください)

STEP1 予約サイト「ボラ活エール」でユーザー登録をしよう!



こちらの二次元コードを読み取り、社協HPからユーザー登録をしてください。
※登録方法に不安がある方は、お問い合わせください。

STEP2 メニューを選ぼう!

日時や場所を確認し、自分に合ったメニューを選んでください。
申し込んだメニューは、「ボラ活エール」のマイページで確認できます。

STEP3 事前説明会に参加しよう!

日程は 7/23(木)、7/24(金)、7/25(土)の3日間、
午前の部、午後の部を予定しています。

体験する前にボランティアする際のマナーや注意点、楽しく活動するための秘訣について学んでいただきます。この事前説明会に参加することで、ボランティア体験がより有意義なものとなります。

STEP4 体験をしよう!

当日はケガや体調に気をつけて、遅れないようにご参加ください。

※遅れそうな時や参加できない場合は、必ず上尾市社会福祉協議会地域連携係
(048-773-7155)に連絡してください。

※ボランティア行事用保険に加入します。(自己負担はありません)

ボランティアセンターは、あなたの活動を応援します!
お気軽にご相談ください。

問合せ・相談

地域連携係 場所: 〒362-0011上尾市大字平塚724番地 上尾市総合福祉センター内
TEL: 048-773-7155 8:30~17:15 月~金(土・日・祝を除く)

令和7年度共同募金運動へのご協力ありがとうございました

自治会長をはじめ、市民の皆さまや各種団体の皆さまにご支援、ご協力をいただき、共同募金運動を実施することができました。誠にありがとうございました。(令和8年3月31日現在)

赤い羽根共同募金

募金種別	金額(円)
戸別募金	11,728,436
法人募金・個人大口募金	565,446
街頭募金	249,703
学校募金	221,865
職域募金	922,611
合計	13,688,061

募金実績額 22,412,938円

歳末たすけあい募金

募金種別	金額(円)
戸別募金	8,271,528
個人大口募金	30,000
街頭募金	423,349
合計	8,724,877

募金の使い道

赤い羽根共同募金は、募金総額の50%が上尾市社会福祉協議会に配分され、上尾市内の地域福祉活動を推進するための事業に活用されます。

※残りの50%は、埼玉県内の福祉活動や災害時の支援のために活用されます。

歳末たすけあい募金は、募金総額の100%が上尾市社会福祉協議会に配分され、誰もが新たな年を安心して迎えられるよう、上尾市内で実施する事業に活用されます。

共同募金は 支える人を支える募金

共同募金を活用して行う事業の多くは、地域で困っている誰かを支える活動であり、これらの活動を支える人を支えるための募金です。募金活動に携わる方、募金にご協力いただく方、皆さまのお力に共同募金は支えられています。



令和8年度も赤い羽根共同募金 街頭募金活動を予定しています!

市内中学生を対象に街頭募金ボランティアの募集も予定しています。皆さまのご協力よろしくお願いたします。 ※詳細については、当会ホームページ等においてお知らせいたします。

令和7年度街頭募金活動の様子(上尾市いきいきクラブ連合会の皆さま)



善意銀行にご協力いただきありがとうございました

お預かりいたしました寄付は、有効に活用させていただきます。

▶善意銀行(指定寄付金) ◆令和8年1月1日~令和8年3月31日受付分(敬称略・順不同)

寄付者	寄付金(円)	寄付先
株式会社スパンコア	20,000	子ども食堂「でんでん虫」
株式会社スパンコア	20,000	子ども食堂「とまと」
匿名	10,000	みどりフードパントリー上尾
匿名	10,000	子ども食堂「とまと」
松澤 春雄	100,000	上尾市社会福祉協議会大谷支部

▶善意銀行(本会への寄付金) ◆令和8年1月1日~令和8年4月30日受付分(敬称略・順不同)

寄付者	寄付金(円)
松澤 春雄	100,000
上尾市民吹奏楽団	147,520
イトーヨーカドー労働組合上尾支部	7,371
イトーヨーカドー労働組合上尾駅前支部	3,500
(株)ベルク上尾東店お客様一同	29,505
(株)ベルク上尾春日店お客様一同	38,208
上尾商工会議所女性会	10,000
ミントEco Club	5,000

▶善意銀行(寄贈品) ◆令和8年1月1日~令和8年4月30日受付分(敬称略・順不同)

寄付者	寄附品
コンサートホール上尾	お菓子 段ボール8箱
十連寺	お菓子 段ボール4箱
松本 節子	シルバーカー1台
明治安田 上尾営業部	使用済み切手100g
宮野 恭子	布 段ボール2箱 毛糸 段ボール1箱
コープみらい埼玉中部ブロック委員会	文房具 段ボール1箱

善意銀行における指定寄付制度終了のお知らせ

日頃より地域福祉活動にご尽力いただき、誠にありがとうございます。この度、善意銀行における「指定寄付」制度を、令和8年3月31日をもって終了することとなりましたので、ご報告申し上げます。詳細につきましては、本会ホームページをご確認ください。これまで善意銀行を通じて温かいご支援をいただき、誠にありがとうございました。



会員加入ご協力をお願い

社協会員とは

社協では、地域福祉を推進するため会員制度により会費を募集しています。会員になること(会費で協力すること)が、福祉活動に参加することと同じ意味を持っており、地域福祉を支える大きな力になります。地域福祉の主役である市民の皆さまと、それを推進する社協が一体となり、「福祉のまちづくり」を行うために欠かせない仕組みとして、会員制度を取り入れています。

● 会員の種類

種類	会費(年額)
世帯・個人会員(各世帯)	1口 500円
個人賛助会員(関係機関個人等)	1口 500円
特別団体会員(企業・NPO法人等)	1口 5,000円
施設会員(福祉施設)	1口 9,000円

会員加入は任意となっております。強制ではありません。しかし、皆さまからいただいた会費は、本会の活動を支える大切な財源となります。本会の趣旨にご賛同いただき、一人でも多くの方にご加入いただきますようお願い申し上げます。

● 会員の皆さまからご協力いただいた会費が使われている事業



西宮下一区町内会 住民向け講座「認知症初期講座」
地域のみなさんが集まって学ぶ機会になっています。



福祉教育「車いす体験」
小中学校などで車いすやアイマスクなど福祉教育が体験できます。

令和7年度会員加入のご報告 (令和8年3月31日現在)

自治会長をはじめ、市民の皆さまや各種団体の皆さまにご協力いただき、誠にありがとうございました。

合計金額 9,729,003円

世帯・個人会員 7,176,602円(12,245件)
個人賛助会員 584,401円(723件)
特別団体・施設会員 1,968,000円(285件)

特別団体会員及び施設会員報告(敬称略)
大谷:オカダの学校上尾校

▶世帯・個人会員報告

区分	件数(件)	金額(円)
上尾地区(計)	3,192	1,871,991
①上尾東	1,338	789,600
②上尾西	922	559,991
③上尾南	932	522,400
平方地区	797	441,760
原市地区	1,373	820,500
大石地区(計)	2,831	1,548,835
①大石東	1,602	875,835
②大石西	1,229	673,000
上平地区	1,564	943,410
大谷地区	1,572	873,016
原市団地	158	122,000
尾山台団地	253	148,990
西上尾第一団地	245	182,000
西上尾第二団地	260	224,100
合計	12,245	7,176,602

令和9年4月1日付採用予定 上尾市社会福祉協議会 常勤職員募集

本会理念である「誰もがつながり支え合って安心して暮らせるまち 上尾」の実現を目指し、一緒に働く仲間を以下のとおり募集します。

募集人数 事務職員7名

試験内容 適性検査、作文、面接

試験日 1日目 令和8年7月11日(土)
2日目 令和8年7月26日(日)

申込受付期間 令和8年6月1日(月)～22日(月)
午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

申込書類 ①所定の採用試験申込書
②所定のエントリーシート
③長形3号サイズの返信用封筒(110円切手)
※所定の書式については本会ホームページよりダウンロード可

受付方法 持参もしくは郵送(22日必着)

受付場所 〒362-0011
上尾市大字平塚724番地
上尾市総合福祉センター内
担当課:総務課
TEL 048-773-7155

※受験資格など詳しくは、受験案内(社協事務所窓口、社協ホームページからダウンロードも可)をご覧ください

登録ホームヘルパー・ガイドヘルパー募集

「住み慣れた家で暮らし続けること」「豊かな生活を送ること」訪問介護・障害福祉サービスでつなげる支援を行っています。



募集人数 若干名

資格要件 ヘルパー1級・2級、介護職員初任者・実務者研修修了者、介護福祉士、同行援護基礎・応用修了者
※未経験者、経験者大歓迎

勤務場所 上尾市内 ※基本は自転車で通える範囲

勤務時間 週1日、短時間など勤務時間のご相談可能

給与・手当 時給1,460円(昇給、土日祝日、早朝夜間等、加算手当あり)

申し込み 事前にお問い合わせください。
所定の申込用紙を郵送いたします。

問合せ 訪問介護係
TEL 048-773-7827 8:30～17:15
月～金曜日(祝日を除く)

上尾市老人福祉センター ことぶき荘講座のご案内

心と体を大切にし、心地よいライフスタイルを送るため、さまざまな講座を企画しました。ぜひご参加ください。

対象者 市内在住の60歳以上の方

料金 無料

申し込み 直接受付または電話

毎週の講座 予約不要		
マシンジム講座	毎週月曜日	10:30～12:00
ダンスレッスン講座	毎週火曜日・木曜日	11:15～12:00

毎月の講座 要予約		
初心者麻雀講座	第2,3火曜日	10:30～12:00
消しゴムハンコ講座	第4火曜日	10:30～12:00
筋力アップ講座	第2水曜日	10:30～12:00
太極拳講座	第3金曜日	10:30～12:00
たのしい椅子ヨガ講座	第4金曜日	10:30～12:00

講座 要予約	開催日
健康ソボ講座	6月5日(金)
軽度認知障害講座	7月3日(金)
交通安全講座	7月10日(金)
歌と体操で健口トレーニング	7月15日(水)
須田商店お米の話	7月31日(金)
フラダンス講座①	8月7日(金)
フラダンス講座②	8月14日(金)



問合せ 支援係(ことぶき荘 担当)
TEL 048-776-2265 8:30～17:15
月～金曜日(祝日を除く)

日本赤十字社埼玉県有功会上尾市支会よりテレビモニターをご寄贈いただきました。

ご寄贈いただいたテレビモニターは、上尾市総合福祉センター1階の受付に設置し、聴覚障害者用情報受信装置(アイ・ドラゴン)と繋げています。これにより、特に災害時において聴覚障がい者や聞こえに不安のある方へ、迅速かつ正確に手話や文字により情報提供を行うことができます。

ご寄贈いただき、心より感謝申し上げます。

日本赤十字社埼玉県有功会上尾市支会とは

日本赤十字社埼玉県支部が行う活動に資金面から協力するとともに、会員相互の親睦を深めている団体です。



渡邊副支会長 様 神田支会長 様 石川社協会長