上尾市生活支援体制整備事業

つどいの場マップ

大石東・大石西／西上尾第一団地 西上尾第二団地／平方 地区



浅間台支え合いの会

サロン種類

- ：運　動
- ：脳トレ
- ：認知症予防
- ：喫　茶
- ：茶話会
- ：歌

大石東地区

1 小泉アッピー元気体操
小泉集会所　小泉8−10−8
毎週金曜日　10:00〜11:30
参加費　なし

2 小泉支え合いの会 ふれあいサロン
小泉集会所　小泉8−10−8
第1・3火曜日　13:00〜15:00
参加費　なし

3 井戸木支えあいの会サロン「おとなりさん」
井戸木記念会館　井戸木1−22−5
第2水曜日、第3金曜日　13:30〜15:30
参加費　なし

4 わさびぃずの音楽サロン
井戸木記念会館2階　井戸木1−22−5
第2水曜日（7・9月は第5週目も開催・8月中止）
14:00〜15:30
参加費　100円／回

5 中妻体操サロン
中妻記念館1F　中妻3−15−5
第1・2・3木曜日（8月はお休み）
14:00〜15:30
参加費　なし

6 浅間台支え合いの会
浅間台会館1階 大ホール　浅間台3−7−5
毎週月曜日　14:00〜16:00
参加費　なし

7 弁財アッピー元気体操
弁財ふれあい会館　弁財1−9−3
毎週木曜日　10:00〜11:30
参加費　なし

8 アッピー元気体操の会（三井ホール）
三井ホール　小泉6−81
毎週木曜日　14:00〜15:30
参加費　200円／月

9 男の体操教室プラスワン
みついホール（三井区内立地）　小泉6−81
毎週水曜日　13:00〜17:00
参加費　1,000円／月

10 アッピー元気体操 泉台会場
泉台記念館　泉台2−17−10
毎週水曜日　14:00〜15:30
参加費　なし

11 チーム・オレンジ泉台「おむすびの会」
泉台記念館　泉台2−17−10
第4水曜日　10:00〜11:30
参加費　なし



大石西地区

1 しもしばカフェ
下芝公民館　中分2丁目
第1・2水曜日　13:30〜15:30
参加費　100円／回

2 畔吉新田サロン「ぬくぬく」
ささらの里、新田パーク　畔吉835
毎週土曜日10:00〜11:30
参加費　100円／回

3 ガヤガヤサロン
個人宅　中分1−17−15
第4月曜日　10:00〜11:30
参加費　100円／回

4 にこにこサロン「おいで」
小敷谷西部公民館　小敷谷988−1
第4水曜日　14:00〜16:00
参加費　無料（茶話会100円）

5 あぜとうサロン事業
畔吉集会所　畔吉1219−1
原則として第3土曜日
9:00〜12:30（変更あり）
参加費　100円／回（映画無料）

6 女子会サロン
「ささらの里」 畔吉835
第2火曜日　10:00〜12:00
参加費　100円／回

西上尾第一団地地区

1 わかば会
団地集会所新大ホール
小敷谷845−1　西上尾第一団地2−36
毎週月曜日　10:00〜12:00
参加費　200円／月

2 ふれあい喫茶
団地集会所 小・大ホール
小敷谷845−1　西上尾第一団地2−36
第1金曜日、第3土曜日　11:00〜14:00
参加費　食事代のみ負担



西上尾第二団地地区

1 アッピー元気体操さわやか
西上尾第二団地集会所大ホール　小敷谷77−1
第1・3木曜日　10:00〜11:30
参加費　100円／月

2 いきいき教室
西上尾第二団地集会所大ホール
小敷谷77−1
第2・4木曜日　10:00〜12:00
参加費　2,400円／年

3 オレンジカフェ「ぷらっと」
西上尾第二団地　Eラウンジ
小敷谷77−1
第3火曜日　10:00〜12:00
参加費　100円／回



平方地区

1 上宿アッピー健康体操の会
上宿公民館　平方2647−1
第2・4木曜日（5月は第5木曜日も実施）
10:00〜11:30
参加費　なし

2 新田アッピー体操クラブ
平方新田集落センター　平方4071
毎週水曜日　10:00〜11:20
参加費　あり

3 アッピー元気体操 上野集落センター会場
上野集落センター　上野453
第1・3・5金曜日　10:00〜11:35
参加費　なし

4 新田自治会ふれあいサロン
平方新田集落センター　平方4071
第3木曜日　10:00〜12:00
参加費　100円／回

5 まるっとサロン
上尾丸山団地集会所　平方3501−1上尾丸山団地
月1回（不定期）
10:00〜12:00
参加費　100円／回

