

大石東・大石西／西上尾第一団地 西上尾第二団地／平方 地区



ガヤガヤサロン水曜会



大石東地区

- 1** 小泉支え合いの会
ふれあいサロン
小泉集会所 小泉8-10-8
第1・3火曜日 13:00~15:00
参加費 なし
- 2** 小泉アッピー元気体操
小泉集会所 小泉8-10-8
毎週金曜日 10:00~11:30
参加費 なし
- 3** 井戸木フレンドクラブ
井戸木記念会館 井戸木1-22-5
第1・2・3木曜日 13:30~15:00
参加費 100円/年
- 4** わさびいずの音楽サロン
井戸木記念会館2階 井戸木1-22-5
第2水曜日(4・7・10月は第5週も開催・8月中止)
14:00~15:30
参加費 100円/回
- 5** 井戸木支えあいの会サロン
「おとなりさん」
井戸木記念会館 井戸木1-22-5
第2火曜日、第3金曜日 13:30~15:30
参加費 なし
- 6** 中妻体操サロン
中妻記念館1F 中妻3-15-5
第1・2・3木曜日(8月はお休み)
14:00~15:30
参加費 なし
- 7** 浅間台支え合いの会
浅間台会館1階 大ホール 浅間台3-7-5
毎週月曜日 14:00~16:00
参加費 なし
- 8** 弁財アッピー元気体操
弁財ふれあい会館 弁財1-9-3
毎週木曜日 10:00~11:30
参加費 なし
- 9** アッピー元気体操の会
(三井ホール)
三井ホール 小泉6-81
毎週木曜日 14:00~15:30
参加費 200円/月
- 10** 男の体操教室プラスワン
みついホール 小泉6-81
毎週水曜日 13:00~17:00
参加費 1,000円/月
- 11** アッピー元気体操
泉台会場
泉台記念館 泉台2-17-10
毎週水曜日 14:00~15:30
参加費 なし
- 12** チーム・オレンジ泉台
「おむすびの会」
泉台記念館 泉台2-17-10
第4水曜日 10:00~11:30
参加費 なし

大石西地区

- 1** しもしばカフェ
下芝公民館 中分2丁目
第1・2水曜日 13:30~15:30
参加費 100円/回(茶話会参加費用)
- 2** 畔吉新田サロン「ぬくぬく」
渋谷清様 地内(上尾市畔吉344)
第2月曜日、第4木曜日
10:00~12:00
参加費 100円/回
- 3** サニータウン・アッピー体操
三井サニータウン集会所 今泉352-9
毎週木・金曜日 10:30~11:30
参加費 無料(年2回自費100円のパーティー予定)
- 4** ガヤガヤサロン水曜会
ガヤガヤサロン 中分1-17-15
第3水曜日 10:00~12:00
参加費 100円/回
- 5** にこにこサロン「おいで」
小敷谷西部公民館 小敷谷988-1
第3水曜日 13:30~16:00
参加費 無料(茶話会100円)
- 6** あぜとうサロン事業
畔吉集会所 畔吉1219-1
原則として第3土曜日
10:00~12:00(変更あり)
参加費 100円/回(映画無料)

西上尾第一団地地区

- 1** ふれあい喫茶
団地集会所 小・大ホール
小敷谷845-1 西上尾第一団地2-36
第1金曜日、第3土曜日 11:00~14:00
参加費 喫茶形式のため食事代のみ負担

西上尾第二団地地区

- 1** アッピー元気体操さわやか
西上尾第二団地集会所大ホール
小敷谷77-1
第1・3木曜日 10:00~11:30
参加費 100円/月
- 2** いきいき教室
西上尾第二団地集会所大ホール
小敷谷77-1
第2・4木曜日 10:00~12:00
参加費 2,400円/年
- 3** オレンジカフェ「ぷらっと」
西上尾第二団地 Eラウンジ
小敷谷77-1
第3火曜日 10:00~12:00
参加費 100円/回

平方地区

- 1** 上宿アッピー健康体操の会
上宿公民館 平方2647-1
第2・4木曜日(5月は第5木曜日実施)
10:00~11:30
参加費 なし
- 2** 新田アッピー体操クラブ
平方新田集落センター 平方4071
毎週水曜日 10:00~11:30
参加費 500円/年
- 3** アッピー元気体操
上野集落センター会場
上野集落センター 上野453
第1・3・5金曜日 10:00~11:30
参加費 なし
- 4** 新田自治会ふれあいサロン
平方新田集落センター 平方4071
第3木曜日 10:00~12:00
参加費 100円/回
- 5** まるっとサロン
上尾丸山団地集会所 平方3501-1上尾丸山団地
月1回(原則 日曜日)
10:00~12:00
参加費 100円/回

サロン種類 : 運動 : 脳トレ : 認知症予防 : 茶話会 : 歌 : 喫茶

