上尾市生活支援体制整備事業

つどいの場マップ

原市／原市団地／尾山台団地 地区



ふれあい喫茶



サロン種類

- ：運　動
- ：脳トレ
- ：認知症予防
- ：喫　茶
- ：茶話会
- ：歌

原市団地地区

1 ゲームカフェ

原市団地集会所　原市3336
第２・４土曜日　9:00～13:00
参加費　100円／回

2 ふれあい喫茶

原市団地集会所　原市3336
第２水曜日　11:00～15:00
参加費　食事代のみ負担

原市地区

1 アッピー元気体操 原市第一区会場

上尾市原市第一区公民館　原市1006－2
毎週金曜日　14:00～15:30
参加費　なし

2 白樺団地サロン

白樺団地集会所　原市3233－98
白樺公園　原市3300
①毎月第２・４月曜日　①10:00～12:00
②毎月第４金曜日　②14:00～15:30
③偶数月第３金曜日（他特別企画日）　③13:30～15:00
参加費　なし

3 白樺団地ゲームサロン

白樺団地集会所　原市3233－98
毎週月曜日　9:30～12:00
参加費　なし

4 地縁団体むつみ 水交会サロン会

原市むつみ水交自治会館　原市569－15
毎週金曜日　14:00～16:00
参加費　なし

5 アッピー元気体操 むつみ水交会（月曜日）

原市むつみ水交自治会館　原市569－15
毎週月曜日　10:00～11:00
参加費　なし

6 アッピー元気体操 むつみ水交会（水曜日）

原市むつみ水交自治会館　原市569－15
毎週水曜日　10:00～11:00
参加費　なし

7 アッピー元気体操 東大宮ハウス

東大宮ハウス　大字原市3873－12
毎週金曜日（但し祝日開館日は休日）13:00～15:00
参加費　なし

8 アッピー元気体操 原市９区自治会館

原市９区自治会館　瓦葺2280－1
毎週木曜日　10:00～11:30
参加費　なし

9 はらいち台自治会 アッピー元気体操

はらいち台自治会館　原市1790－1
毎週水・木曜日　水:9:30～11:30　木:14:00～16:00
参加費　なし

10 はらいち台自治会 火曜サロン

はらいち台自治会館　原市1790－1
毎週火曜日　9:30～11:30
参加費　なし（お花見の時だけ300円徴収）

11 はらいち台 民踊コスモス

はらいち台自治会館　原市1790－1
その他原市公民館　他
毎月第１・第３金曜日　14:00～16:00
参加費　なし

12 アッピー元気体操 柳通り北区自治会館

柳通り北区自治会館　原市1380－4
毎週土曜日　14:00～15:30
参加費　なし

13 原市２区町内交流会サロン

２区集会所　２区広場
原市北１-21-１　２区広場前
月2回（第1市含む）9:00～11:00または10:00～12:00
参加費　なし

14 ３区ふれあいサロン

原市３区公民館　原市2252
第２木曜日　10:00～12:00
参加費　200円／回

15 お茶のみ広場

原市５区公民館　原市3705
第１土曜日（隔月）9:30～11:30
参加費　なし

16 ラジオ体操

原市５区公民館　原市3705
第２・第３土曜日　10:00～10:15
参加費　なし

17 ７区朝市

むじなや公園　瓦葺1524－2
8:50～　不定期
参加費　なし

18 おしゃべりカフェ

原市第７区会館　瓦葺1524－2
第４金曜日　11:00～13:00
参加費　喫茶形式のため食事代のみ負担
カレー・飲物セット300円

19 ラジオ体操

むじなや公園　瓦葺1524－2
セキスイ公園（原市１番耕地公園）
月～金　8:40～8:50
参加費　なし

20 おしゃべりプラザ

原市８区自治会館　瓦葺1035－1
第４月曜日　10:00～11:30
参加費　なし

21 ふれあいカフェ

原市８区自治会館　瓦葺1035－1
第４月曜日　11:00～13:30
参加費　100～200円／回

22 840ラジオ体操の会

９区自治会館広場　瓦葺2280－1
毎日　8:40～8:50
参加費　なし

23 ９区おしゃべりカフェ

９区自治会館　瓦葺2280－1
奇数月（5・7・11・1・3月）の第３金曜日
10:30～13:00
参加費　カレー/コーヒー100円

24 柳通り北区ふれあいサロン

柳通り北区自治会館　原市1380－4
第３金曜日　13:30～15:30
参加費　なし



尾山台団地地区

1 尾山台健寿体操クラブ

尾山台団地集会所　瓦葺2716
毎週金曜日　13:00～15:30
参加費　なし

2 地域リハビリ教室「五月会」

尾山台団地集会所　瓦葺2716
第２・４火曜日　10:00～12:00
参加費　なし

3 映画の集い

尾山台団地集会所　瓦葺2716
第４水曜日　13:00～16:00
参加費　100円（外200円）／回

4 ふれあい喫茶

尾山台団地集会所　瓦葺2716
第１水曜日　11:00～14:00
参加費　食事代のみ