

原市／原市団地／尾山台団地 地区



ふれあい喫茶

原市地区

- 1 アッピー元気体操
原市第一区会場
上尾市原市第一区公民館 原市1006-2
毎週金曜日 14:00～15:30
参加費 なし
- 2 白樺団地サロン
白樺団地集会所 原市3233-98
白樺公園 原市3300
①毎月第2・4月曜日 ①10:00～12:00
②毎月第4金曜日 ②14:00～15:30
③偶数月第3金曜日(他特別企画日) ③13:30～15:00
参加費 なし
- 3 地縁団体むつみ水交会
サロン会
原市むつみ水交自治会館 原市569-15
金曜日(祝日は除く月4回) 14:00～16:00
参加費 なし
- 4 アッピー元気体操
むつみ水交会(月曜日)
原市むつみ水交自治会館 原市569-15
毎週月曜日 10:00～11:00
参加費 なし
- 5 アッピー元気体操
むつみ水交会(水曜日)
原市むつみ水交自治会館 原市569-15
毎週水曜日 10:00～11:00
参加費 なし
- 6 アッピー元気体操
東大宮ハウス
東大宮ハウス 大字原市3873-12
毎週金曜日(但し祝日閉館日は休日) 13:00～15:00
参加費 なし
- 7 アッピー元気体操
原市9区自治会館
原市9区自治会館 瓦葺2280-1
毎週木曜日 10:00～11:20
参加費 なし
- 8 はらいち台自治会
アッピー元気体操
はらいち台自治会館 原市1790-1
毎週水・木曜日 水:9:30～11:30 木:14:00～16:00
参加費 なし
- 9 アッピー元気体操
柳通り北区自治会館
柳通り北自治会館 原市1380-4
毎週土曜日 14:00～15:30
参加費 なし
- 10 元気グループ
瓦葺ふれあい広場 瓦葺103-1
火・金曜日 12:00～15:00
参加費 なし
- 11 原市2区町内交流会サロン
2区集会所 2区広場
原市北1-21-1 2区広場前
月2回(朝市含む) 9:00～11:00または10:00～12:00
参加費 なし
- 12 3区ふれあいサロン
原市3区公民館 原市2252
第2木曜日 10:00～12:00
参加費 200円/回
- 13 お茶のみ広場
原市5区公民館 原市3705
第1土曜日(隔月) 9:30～11:30
参加費 なし
- 14 ラジオ体操
原市5区公民館 原市3705
第1・第2土曜日 10:00～10:15
参加費 なし
- 15 7区朝市
むじなや公園 瓦葺1524-2
8:50～ 不定期
参加費 なし
- 16 おしゃべりカフェ
原市第7区会館 瓦葺1524-2
第4金曜日 11:00～13:00
参加費 喫茶形式のため食事代のみ負担
カレー・飲物セット300円
- 17 ラジオ体操
むじなや公園 瓦葺1525-5
セキスイ公園(原市1番耕地区公園)
月～金 8:40～8:50
参加費 なし
- 18 おしゃべりプラザ
原市8区自治会館 瓦葺1035-1
第4月曜日 10:00～11:30
参加費 なし
- 19 ふれあいカフェ
原市8区自治会館 瓦葺1035-1
第4月曜日 11:00～13:30
参加費 100～200円/回
- 20 840ラジオ体操の会
9区自治会館広場 瓦葺2280-1
毎日 8:40～8:50
参加費 なし
- 21 9区おしゃべりカフェ
9区自治会館 瓦葺2280-1
奇数月(5・7・9・11・13月)の第3金曜日
10:30～13:00
参加費 喫茶形式のため食事代のみ負担
カレー/コーヒー100円
- 22 柳通り北区ふれあいサロン
柳通り北区自治会館 原市1380-4
第3金曜日 13:30～15:30
参加費 なし

原市団地地区

- 1 ゲームカフェ
原市団地集会所及び芝浦工業大学のサテライトラボ
原市3336
第2・4土曜日 9:00～13:00
参加費 100円/回
- 2 ふれあい喫茶
原市団地集会所 原市3336
第2水曜日 11:00～15:00
参加費 喫茶形式のため食事代のみ負担

尾山台団地地区

- 1 尾山台健寿体操クラブ
尾山台団地集会所 瓦葺2716
毎週金曜日 13:00～15:30
参加費 なし
- 2 地域リハビリ教室「五月会」
尾山台団地集会所 瓦葺2716
第2・4火曜日 10:00～12:00
参加費 なし
- 3 ふれあい喫茶
尾山台団地集会所 瓦葺2716
第1水曜日 11:00～14:00
参加費 喫茶形式のため食事代のみ負担
- 4 映画の集い
尾山台団地集会所 瓦葺2716
第4水曜日 13:00～16:00
参加費 100円(外200円)/回

サロン種類

- : 運動 : 脳トレ
 : 認知症予防 : 茶話会
 : 歌 : 喫茶