



●生活支援サービス(家事支援等) 家事支援(買い物、掃除、ゴミ出し等)や電球交換、家具の移動等のサービスを有料で行っている事業者団体の一覧表です。詳細は、事業者団体にご確認ください。

NO.	事業者団体名	連絡先	受付日時	利用対象	利用料金	家事援助	外出支援 (付添)	子育て 支援	その他 (要相談)	活動範囲
1	公益社団法人 上尾市シルバー人材センター	048-779-5525	8:30~17:00 相談可	市民の方 (高齢者以外要相談)	1,150円~/回 ※別途 事務費	調 理 掃 除 ゴミ出し 買い物代行		家事支援	草取り 庭木剪定 襖、障子張り替え 話し相手 花の水やり等	市内全域
2	コープみらい くらしのたすけあいの会 ミニハート	048-711-7688	10:00~16:00 月~金 相談可	コープみらい組合員 (高齢者以外要相談)	800円/時間 ※別途 運営協力費 220 円	買い物 調 理 掃 除 洗 濯 (ゴミ出し)	通 院 買い物 散 歩	産前産後の 手伝い 要相談	草取り 話し相手等 入院時の手伝い (主に 診察券出し、 通院受付の手伝い)	市内全域
3	NPO法人 生活支援グループふくふく	080-3386-6680	9:00~17:00 月~金 相談可	地域の方で家事援助等 を必要とする方 (高齢者以外要相談)	1,300円/時間 時間外 1,500円	買い物 調 理 掃 除 洗 濯 ゴミ出し	通 院 買い物 散 歩	—	草取り 話し相手等	近隣地区 (上尾駅西口側)
4	合同会社ねこの手	048-709-6592 080-9399-4344 arait@neconote.xyz	随時相談	上尾市内及び他近隣	5分:110円~ ※別途 (出張料550円)	買い物 掃 除 洗 濯 ゴミ出し	通 院 買い物 散 歩	—	草取り 庭木剪定 家具移動 話し相手等	市内全域
5	まごころサポート 上尾やまこB.L.D店	0120-979-141 yuyakoike @yamakobld.info	随時相談 (毎月1回 定期サポート有)	上尾市内で援助を必要 とされる方	20分: 1,000円~	買い物 掃 除 ゴミ出し	通 院 買い物 散 歩	—	草取り 庭木剪定 家具移動 話し相手等	市内全域
6	ニコニコキッチン	048-782-5925	食事の配達時3分間 のお手伝い	配食利用者				—	お弁当の温め 植木の水やり 雨戸の開閉 電球交換 重い物の移動	
7	便利屋 ほかほか	090-6110-1469	別途相談	上尾市内及び他近隣	都度見積	買い物 掃除 ごみ出し	可	—	草取り 庭木剪定 話し相手 家具移動 家電修理等	市内全域

【ご理解ください】

- ※団体によって、サービス提供内容や料金、活動範囲が異なります。
- ※仕事としてサービスを提供するものではありません。

▼お問合せ▼ 上尾市社会福祉協議会 地域福祉課 地域連携係

☎ 048-773-7155