

わたしたちが暮らすまちの「ささえあい・たすけあい活動」

NO.	圏域	団体名	利用料金	入会金	年会費	高齢者 世帯	要支援可	要介護可	その他	支援範囲	支援内容
1	上尾南	助けあい愛宕	①買い物代行1回500円 ②電球交換1回200円 ③ゴミ出し1回100円 ④草取り1時間599円	無	無	○	○	○	障がいのある方 妊婦の方等	愛宕1～3丁目	買い物代行、電球交換、ごみ出し、草取り
2		栄町サポート隊	無料	無	無	65歳以上	－	－	－	栄町	草取り、家具移動、家電修理、電球交換 ※危険な作業は不可
3	上尾西	パーク上尾「すけっと隊」	無料	無	無	条件なし				パーク上尾居住者	掃除、ごみ出し、家具移動、家電修理、電球交換 ほか
4	原市	原市第一区 「小さな助け合い運動」	無料	無	－	町内会会員				原市第一区	自転車修理 ※支援は、第4金曜日のみ（月1回）
5		原市第二区 「ふれあいの会」	200円/60分（作業者1名あたり）	無	無	町内会会員				原市二区	草取り、庭木剪定、家具移動、電球交換、庭草除草剤散布、雨樋堆積泥落とし
6		原市第三区 「お助けボランティアの会」	無料	無	無	○	○	○	全世帯	原市三区	掃除、草取り、庭木剪定、家具移動、家電修理、電球交換 子育て支援：産前産後の手伝い
7		原市第四区 白樺自治会 「白樺たすけあいの会」	100～300円/60分	無	無	○	○	○	子育て世帯	白樺団地内	買い物、掃除、ごみ出し、庭木剪定、話し相手、家電修理、電球交換、外出付添
8		原市第五区 「ちいさなたすけあい運動」	1,000円/1回（車使用代として）	無	無	町内会会員				原市5区	草取り、庭木剪定、電球交換
9		原市第六区 「ボランティアの会」	500円/60分	無	無	75歳以上	○	○	町内会会員	原市六区	掃除（外）、ごみ出し、草取り、庭木剪定、外出付添
10		原市第七区 「ちいさなたすけあい運動」	無料	無	無	75歳以上	○	○	町内会会員	原市七区	草取り、庭木剪定、家具移動、インターホン取付
11		原市第八区 「小さなお助け会」	無料	無	無	単身世帯	－	－	－	原市八区	買い物、ごみ出し、草取り、庭木剪定、電球交換
12		原市第九区 「小さな助け合い活動」	500円/回	無	無	75歳以上	○	○	要相談	原市九区	買い物、ごみ出し、草取り、庭木剪定、家具移動、電球交換
13		はらいち台お助け隊	500円/人・30分、1,000円/人・半日	無	無	65歳以上	－	－	自治会会員	はらいち台自治会	買い物、ごみ出し、草取り、庭木剪定、家具移動、家電修理、電球交換、外出付添
14		柳通り北区 町内ボランティアの会	無料	無	無	○	－	－	町内会会員	柳通り北区	ごみ出し、草取り、庭木剪定、電球交換
15		原市団地 たすけあいサービス	200円/30分	無	無	団地住民				原市団地内	買い物、ごみ出し、家具移動、家電修理（出来るもの）、電球交換
16	上平	かみひら たすけあいサービス	800円/60分	2000円	無	上平地区住				上平地区	買い物、掃除、洗濯、ごみ出し、話し相手、家電修理 車両送迎：通院、買い物 子育て支援：幼稚園等お迎え
17	大石	NPO法人 NPOすけっと	1,200～1,500円/60分	無	1,000円	○	－	－	－	三井及び近隣自治会	草取り、庭木剪定、家具移動、家電修理、電球交換
18		弁財区支え合いの会	見守り：200円/1回（30分から1時間） 日常支援：1,000円/60分	無	無	自治会員				弁財	草取り、家電修理
19		浅間台支え合いの会	500円/60分	1,000円	1,000円 （賛助会員）	浅間台在住				浅間台	買い物、ごみ出し、草取り、庭木剪定、話し相手、家具移動、電球交換、外出付添（散歩） 子育て支援：子どもの送迎、子どもと留守番（小学生まで）、旗当番
20		泉台支え合いの会	500円/60分	－	－	自治会員（65歳以上単身世帯・高齢者のみ世帯）				泉台	買い物、草むしり、庭木剪定、話し相手、家電修理、電球交換、外出付添 車両送迎：通院、買い物
21		西上尾第一団地支部 助け合い在宅サービス	500円/60分、 ゴミ出し：125円/1回	無	1,000円	団地住民				西上尾第一団地内	買い物、掃除、ごみ出し、話し相手、家具移動、電球交換、外出付添
22	平方	西上尾第二団地 団地サービス友の会	300円/30分	無	1,000円 ※賛助会員の 年間会費	団地住民				西上尾第二団地内	買い物、調理、掃除、洗濯、ごみ出し、話し相手、家具移動、電球交換、外出付添 車両送迎：通院、買い物 子育て支援：産前産後の手伝い、沐浴、幼稚園等のお迎え、子どもの預かり



日常生活上の「ちょっとしたお手伝いをしてもらいたい！」という思いに対して地域のみんなで、ささえあい・たすけあう活動が、上尾市でも少しずつ広がっています。
「ゴミ出し」「庭木の剪定」「草むしり」など“困った時はお互いさま”の気持ちを大切に、できる人ができる時にできる事をお手伝いする活動です。

【ご理解ください】
※団体によって支援内容や料金、活動範囲が異なります。
※仕事として支援を提供するものではありません。



【お問合せ】
上尾市社会福祉協議会地域福祉課地域連携係
☎ 048-773-7155

令和8年10月作成