

わたしたちが暮らすまちの「ささえあい・たすけあい活動」

NO.	圏域	団体名	利用料金	入会金	年会費	高齢者世帯	要支援可	要介護可	その他	支援範囲	支援内容
1	上尾南	助けあい愛宕	①買い物代行：500円/1回 ②電球交換：200円/1回 ③ゴミ出し：100円/1回 ④草取り：600円/60分	無	無	○	○	○	障がいのある方 妊婦の方等	愛宕1～3丁目	買い物代行、電球交換、ごみ出し、草取り
2		栄町サポート隊	無料	無	無	65歳以上	-	-	-	栄町	草取り、家具移動、家電修理、電球交換 ※危険な作業は不可
3		陣屋町内会	無料	無	無	65歳以上	-	-	○	陣屋	
4	上尾西	パーク上尾「すけっと隊」	無料	無	無	条件なし				パーク上尾居住者	掃除、ごみ出し、家具移動、家電修理、電球交換 ほか
5	原市	原市第一区町内会	無料 (※部品代自費)	無	-	町内会会員				原市第一区	自転車修理
6		原市2区 ふれあいの会	200円/60分 (作業員1名あたり)	無	無	町内会会員				原市二区	ごみ出し、草取り、庭木剪定、家具移動、電球交換
7		原市三区町内会お助け隊	無料	無	無	○	○	○	全世帯	原市三区	掃除、草取り、庭木剪定、家具移動、家電修理、電球交換
8		白樺たすけあいの会	100～300円/60分	無	無	○	○	○	子育て世帯	白樺団地内	買い物、掃除、ごみ出し、庭木剪定、話し相手、家電修理、電球交換、外出付添
9		原市第五区町内会	1,000円/1回 (車使用代として)	無	無	町内会会員				原市五区	草取り、庭木剪定、電球交換
10		原市第六区お助け隊	500円/60分	無	無	75歳以上	○	○	町内会会員	原市六区	掃除(外)、草取り、庭木剪定
11		原市第七区 ちいさなたすけあい運動	無料	無	無	75歳以上	○	○	町内会会員	原市七区	草取り、庭木剪定、家具移動、インターホン取付
12		八区小さなお助け会	無料	無	無	単身世帯	-	-	-	原市八区	買い物、ごみ出し、草取り、庭木剪定、電球交換
13		小さな助け合い	無料	無	無	75歳以上	○	○	要相談	瓦葺内	買い物、ごみ出し、草取り、庭木剪定、家具移動、電球交換
14		はらいち台自治会	①500円/人・30分 ②1,000円/人・半日	無	無	65歳以上	-	-	自治会会員	はらいち台自治会	買い物、ごみ出し、草取り、庭木剪定、家具移動、家電修理、電球交換、外出付添
15		原市柳通り北区お助け隊	無料	無	無	○	-	-	町内会会員	柳通り北区	ごみ出し、草取り、庭木剪定、電球交換
16		原市団地 たすけあいサービス	200円/30分	無	無	団地住民				原市団地内	買い物、ごみ出し、家具移動、家電修理(出来るもの)、電球交換
17	上平	たすけあい“かみひら”	①800円/60分 ②時間外 1,000円/60分	2,000円	無	上平地区住				上平地区	買い物、掃除、洗濯、ごみ出し、話し相手 車両送迎：通院、買い物 子育て支援：幼稚園等お迎え
18	大石	NPO法人 NPOすけっと	1,200～1,500円/60分	無	1,000円	○	-	-	-	三井及び近隣自治会	草取り、庭木剪定、家具移動
19		弁財区支え合いの会	①見守り：200円/30分～60分 ②日常支援：1,000円/60分	無	無	自治会員				弁財	草取り、家電修理
20		浅間台支えあいの会	500円/60分	1,000円	1,000円 (賛助会員)	浅間台在住				浅間台	買い物代行、ごみ出し、庭木剪定、話し相手、家具移動、電球交換、外出付添 車両送迎：通院 子育て支援：子どもの送迎、子どもと留守番(小学生まで)
21		泉台支え合いの会	500円/60分			自治会員(65歳以上単身世帯・高齢者のみ世帯)				泉台	買い物、草むしり、庭木剪定、話し相手、電球交換 車両送迎：通院、買い物、その他
22		西上尾第一団地支部 助け合い在宅サービス	①500円/60分 ②ゴミ出し：125円/1回	無	1,000円	団地住民				西上尾第一団地内	買い物、掃除、ごみ出し、話し相手、家具移動、家電修理、電球交換、外出付添
23	平方	西上尾第二団地 団地サービス友の会	300円/30分	無	1,000円 ※賛助会員の 年間会費	団地住民				西上尾第二団地内	買い物、調理、掃除、洗濯、ごみ出し、話し相手、家具移動、電球交換、外出付添 子育て支援：産前産後の手伝い、沐浴、幼稚園等のお迎え、子どもの預かり



日常生活上の「ちょっとしたお手伝いをしてもらいたい!」という思いに対して地域のみならず、ささえあい・たすけあう活動が、上尾市でも少しずつ広がっています。「ゴミ出し」「庭木の剪定」「草むしり」など“困った時はお互いさま”の気持ちを大切に、できる人ができる時にできる事をお手伝いする活動です。

【ご理解ください】

※団体によって支援内容や料金、活動範囲が異なります。
※仕事として支援を提供するものではありません。



【お問合せ】

上尾市社会福祉協議会地域福祉課地域連携係
☎ 048-773-7155

令和8年2月作成