

地域包括支援センターが実施する活動

上尾市地域包括支援センター一覧表

地区	地域包括支援センター所在地	電話 FAX	開設時間	担当町名
①上尾東	上尾市上尾東地域包括支援センター 平塚2141 (しのめ内)	778-4800 778-4850	午前8時30分から 午後5時30分まで	緑丘、上町、本町、原新町、上尾宿、 上尾村、二ツ宮、平塚
②上尾西	上尾市上尾西地域包括支援センター 柏座1-10-3-15-101(上尾中央総合病院付近)	778-2711 778-2713	午前8時30分から 午後5時30分まで	春日、柏座、谷津、富士見
③上尾南	上尾市上尾南地域包括支援センター 仲町1-8-32 (藤村病院隣接)	777-3301 775-0780	午前8時30分から 午後5時30分まで	宮本町、仲町、愛宕、栄町、日の出、 東町、上尾下
④平方	上尾市平方地域包括支援センター 上野567 (あけぼの内)	726-6504 726-6657	午前8時30分から 午後5時30分まで	平方、上野、平方領々家、上野本郷、 西貝塚、西上尾第二団地
⑤原市南	上尾市原市南地域包括支援センター 瓦葺2143-2 (葺きの里内)	720-2502 720-2507	午前8時30分から 午後5時30分まで	原市の一部(七区、八区)、瓦葺、 尾山台団地
⑥原市北	上尾市原市北地域包括支援センター 原市3221-4 1階B (原市団地北側)	720-0022 720-0023	午前8時30分から 午後5時30分まで	原市の一部(七区、八区を除く)、 五番町、原市中、原市北、原市団地
⑦大石東	上尾市大石東地域包括支援センター 浅間台2-17-1 (パストーン浅間台内)	777-4201 777-4203	午前9時00分から 午後6時00分まで	中妻、浅間台、弁財、井戸木、泉台、 小泉、今泉の一部(三井住宅)
⑧大石西	上尾市大石西地域包括支援センター 藤波3-265-1 (エルサ上尾内)	789-5077 789-5078	午前8時30分から 午後5時30分まで	中分、藤波、小敷谷、畔吉、領家、 今泉の一部(三井サニータウン)、 西上尾第一団地
⑨上平	上尾市上平地域包括支援センター 西門前727-3 (あげお愛友の里付近)	778-5132 778-5133	午前8時30分から 午後5時30分まで	上、久保、西門前、南、菅谷、須ヶ谷、 錦町、上平中央
⑩大谷	上尾市大谷地域包括支援センター 地頭方420-8 (上尾中央第二病院付近)	780-6363 780-6363	午前8時30分から 午後5時30分まで	地頭方、壱丁目、今泉(三井住宅、三井 サニータウンを除く)、向山、大谷本 郷、堤崎、中新井、戸崎、川、西宮下

※地域包括支援センターは高齢者の皆さんが地域で安心して暮らし続けることができるように、必要な援助支援を行う地域の相談窓口を行っています。

地域包括支援センターが実施する活動

集いの場	オレンジカフェ ～しののめ～	
運営主体	上尾東地域包括支援センター	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・介護されているご家族がリフレッシュでき、他参加者と交流が持てる場の提供。 ・介護予防や認知症予防の体操やゲームを行う。 ・お茶を飲みながら交流をする。
活動場所	しののめ施設内	
活動日	毎月 第 2 金曜日 (14:00～15:30)	
参加費	100 円/1 回	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動 PR	ポスター・口コミ・チラシ	

集いの場	オレンジカフェ あげおにし	
運営主体	上尾西地域包括支援センター	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・認知症予防のレクリエーションの実施。 ・認知症を含む健康講座の開催。・お茶とお菓子を頂きながら交流を楽しむ。 ・相談できる場 (認知症・健康・介護他)
活動場所	上尾中央総合病院臨床研修センター	
活動日	毎月 1 回 不定期 10:00～12:00	
参加費	100 円/1 回	
対象者	65 才以上世帯	
活動 PR	口コミ・アップー、サロン	

集いの場	オレンジカフェ みなみかぜ	
運営主体	上尾南地域包括支援センター	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・認知症の方もそうでない方、御家族誰もが気軽に参加出来る雰囲気の中、体操やミニ講座を実施。
活動場所	喫茶店 ソラリス	
活動日	毎月 第 4 金曜日 (10:00～12:00)	
参加費	喫茶方式 (1 ドリンク 100 円)	
対象者	不特定	
活動 PR	ポスター・チラシ	

集いの場	麻雀教室	
運営主体	上尾南地域包括支援センター	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・仲間と一緒に麻雀を楽しんだり、集うことで認知症の予防。
活動場所	シンカワエクセルビル3F (仲町1-8-31)	
活動日	毎週 火曜日 (10:00～11:30)	
参加費	1,000 円/1 回	
対象者	不特定	
活動 PR	口コミ	



地域包括支援センターが実施する活動

集いの場	オレンジカフェ ひらかた	
運営主体	平方地域包括支援センター	【活動内容】 ・認知症の人や、ご家族、認知症に関心のある方、地域の方、専門職など。みなさんで、お茶を飲みながら交流します。相談対応や、毎回ミニ講座を行います。
活動場所	高齢者総合福祉施設 あけぼのアクティビティ棟 1階	
活動日	毎月 第3火曜日 (14:00~16:00)	
参加費	100円/1回・喫茶方式	
対象者	認知症の方やご家族・地域の方・認知症に関心のある方・専門職の方	
活動PR	案内チラシの配布	

集いの場	原市南オレンジカフェ	
運営主体	原市南地域包括支援センター	【活動内容】 オレンジカフェとは、認知症の方、介護をしている家族など、どなたでもご自由に参加できる集いの場です。〈学ぶ・楽しむ・相談する〉を基本に、認知症予防の軽体操やレクリエーション、認知症に関する勉強等を行います。 ※事前の申し込みは不要です。
活動場所	学研ココファン東大宮	
活動日	毎月 第4火曜日 (13:30~15:30)	
参加費	100円/1回	
対象者		
活動PR	案内チラシの配布	

集いの場	認知症カフェ ひだまり	
運営主体	原市北地域包括支援センター	【活動内容】 「学ぶ」「楽しむ」「相談する」をテーマに地域の方が認知症について理解し気軽に集える場を目的とする。内容は2部構成で前半は外部等から講師を招いて講義、後半はレクリエーションを中心として活動。その他季節の行事も含む。
活動場所	原市公民館 講座室 1・2 (50人)	
活動日	毎月 第1月曜日 (14:00~16:00)	
参加費	100円/1回	
対象者	不特定	
活動PR	回覧・口コミ・包括に相談来所時	

集いの場	オレンジカフェぱすとーん	
運営主体	大石東地域包括支援センター	【活動内容】 認知症について、知りたい、話したい、相談したいなど地域の方への気軽に集える場所として開催しています。
活動場所	パストーン浅間台地域交流スペース	
活動日	毎月 第4火曜日 (13:30~15:30)	
参加費	100円/1回	
対象者	地域住民	
活動PR	案内チラシの配布	



地域包括支援センターが実施する活動

集いの場	オレンジカフェ・エルサ	
運営主体	大石西地域包括支援センター	【活動内容】 ・介護を必要としている方の家族、介護者同士の交流、地域住民、専門職と会話を通して心身のリフレッシュができる場。お茶を飲みながら思いを共有しリフレッシュしましょう。事前申し込み不要、直接来場下さい。
活動場所	ふじなみサービスセンター2F「なごみ」	
活動日	毎月 第 1 週火曜日 (13:00~14:30)	
参加費	なし	
対象者	不特定・認知症の方と家族・認知症に関心のある方	
活動PR	回覧・ポスター・口コミ・市広報等	

集いの場	ほっと かみひら オレンジカフェ	
運営主体	上平地域包括支援センター	【活動内容】 ・地域に在住の認知症(予備軍も含め)の方や家族が安心して過ごせる場所作り。 ・体操、レクリエーション、歌、会話、相談
活動場所	ぶちとまと アートカフェ(25人)	
活動日	毎月 第 4 週月曜日 (13:30~15:30)	
参加費	100円/1回	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	ポスター・口コミ	

集いの場	オレンジカフェ おおや	
運営主体	大谷地域包括支援センター	【活動内容】 ・ミニ講座、認知症予防体操、認知症チェック、認知症相談、資料提供、情報交換など。お茶を飲みながら、認知症について話をしましょう。
活動場所	上尾中央第二病院包括棟 会議室(40人)	
活動日	毎月 第 2 週木曜日 (13:30~15:30)	
参加費	100円/1回	
対象者	認知所の方、お世話をしている方、認知症に関心のある方 どなたでも	
活動PR	ポスター・口コミ・リーフレット配布	

