



支部社協圏域 の地域の活動

上平支部社協圏域

【事務区名】 21 事務区

- ・町谷
- ・宮の下
- ・上郷
- ・箕の木
- ・上新梨子
- ・久保
- ・西門前
- ・南
- ・南新梨子
- ・下組
- ・北中地
- ・新田
- ・上組
- ・須ヶ谷
- ・上平塚
- ・中平塚
- ・下平塚
- ・ビレッジハウス上尾
- ・上尾第一団地
- ・シラコバト団地
- ・錦町

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

上平支部社協圏域

集いの場	町谷区オープンカフェ	
運営主体	町谷（事務区）	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・区民相互の親睦、交流 ・昼食、コーヒーを楽しんで頂きながら歓談してもらう。
活動場所	町谷区公民館	
活動日	毎月 第 4 木曜日（11:30～13:00）	
参加費	300 円・実費	
対象者	地区住民	
活動 PR	回覧・口コミ	

集いの場	町谷区だんらんの家	
運営主体	町谷（事務区）	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・区民相互の親睦、交流 ・談話、カラオケ、映画鑑賞、ゲーム
活動場所	町谷区公民館	
活動日	毎週 金曜日（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動 PR	回覧・口コミ	

集いの場	町谷区防犯ボランティアの会	
運営主体	町谷（事務区）	【活動内容】 区内の防犯 <ul style="list-style-type: none"> ・防犯ボランティア ・スクールガード
活動場所	町谷区全域	
活動日	毎週 月～金曜日（下校時及び随時）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動 PR	回覧・口コミ	

集いの場	町谷区囲碁教室	
運営主体	町谷（事務区）	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・区民相互の親睦、交流 ・囲碁対局等
活動場所	町谷区公民館	
活動日	毎週金曜日（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動 PR	回覧・口コミ	

集いの場	町谷区将棋教室	
運営主体	町谷（事務区）	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・区民相互の親睦、交流 ・将棋対局等
活動場所	町谷区公民館	
活動日	毎週金曜日（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動 PR	回覧・口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	町谷区パソコン教室	
運営主体	町谷区（事務区・ボランティア）	【活動内容】 ・区民相互の親睦、交流 ・パソコン操作の習得
活動場所	町谷区公民館	
活動日	毎月第1.3金曜日(13:00~15:00)	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	町谷区麻雀教室	
運営主体	町谷区（事務区）	【活動内容】 ・区民相互の親睦、交流 ・麻雀教室
活動場所	町谷区公民館	
活動日	毎週木曜(13:00~15:00)金曜(10:00~12:00)	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	町谷区英会話教室	
運営主体	町谷区（事務区・ボランティア）	【活動内容】 ・区民相互の親睦、交流 ・日常英会話の習得
活動場所	町谷区公民館	
活動日	毎月第2.4金曜日(13:00~15:00)	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	町谷区グラウンドゴルフ	
運営主体	町谷区（事務区）	【活動内容】 ・区民相互の親睦、交流 ・グラウンドゴルフ
活動場所	町谷区公民館	
活動日	4~6月10~11月毎週月曜日(9:30~11:00)	
参加費	なし	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	さわやかサロン 宮の下	
運営主体	宮の下（自主団体）	【活動内容】 ・年令・男女問わず、地域の方々の仲間づくり・講師を招いて、転倒予防講座やアコーディオン、おり紙教室、そば打ち体験など、毎回工夫をこらして、実施している
活動場所	宮の下集会所	
活動日	毎月第3月曜日(10:00~12:00)	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧	

上平支部社協圏域

集いの場	宮の下区 だんらんの家	
運営主体	宮の下（事務区）	【活動内容】 ・カラオケなどを通して、地域の方との交流・親睦を深めることを目的として活動している
活動場所	宮の下集会所	
活動日	毎週 水曜日（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	上平第一寿会	
運営主体	宮の下（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（月6回）、輪投げ・マグダーツ（月2回）などの活動を実施。新年会、お花未開、暑気払い、懇親会、親睦旅行などの交流活動（年5回）実施。
活動場所	宮の下集会所、上平氷川神社境内	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	第一寿会だより（毎月）、口コミ	

集いの場	上郷寿会	
運営主体	上郷（いきいきクラブ）	【活動内容】・グラウンドゴルフ（週2回）、ゲートボール（週3回）、カラオケ（週1回）、囲碁将棋（月2回）、手芸（週1回）、民謡（週1回）、水墨画（月2回）、茶話会（月1回）、踊り（週1回）などの活動を実施。その他に彩時記、誕生会や地区夏祭りに参加するなどの活動を実施。
活動場所	上郷区広場、上郷集会所	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	会員向けに毎月予定表を配布、口コミ	

集いの場	箕の木いきいきクラブ	
運営主体	箕の木（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週5回）、輪投げ、室内グラウンドゴルフ、カラオケ、茶話会などの活動を実施。
活動場所	箕の木公民館、箕の木広場	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧	

集いの場	箕の木だんらんの家	
運営主体	箕の木（事務区）	【活動内容】 ・公民館を活動として地域住民のだんらんの場として活動。映写会、講習、講演会等を通して親睦を深めながら活動。
活動場所	箕の木公民館	
活動日	毎月第1、第3水曜日（9:00～11:30）	
参加費	喫茶方式	
対象者	60才以上の方、地域住民	
活動PR	回覧	

上平支部社協圏域

集いの場	箕の木カラオケ部	
運営主体	箕の木（自主団体）	【活動内容】 ・カラオケ同好者が公民館に設置しているカラオケ機を活用し活動。区の夏祭りなどには音響機器の操作や出演協力。
活動場所	箕の木公民館	
活動日	毎月第3金曜日（13：00～16：00）	
参加費	会費有	
対象者	60才以上の方、地域住民	
活動PR	口コミ	



集いの場	みの木 手芸部	
運営主体	箕の木（自主団体）	【活動内容】 ・年間を通して押し絵の羽子板、色紙に干支、節句、五十三次、花などを作成。その他にビーズ人形、アクセサリなどの作成をして活動。夏祭りに模擬店を出展。
活動場所	箕の木公民館	
活動日	毎月第2土曜日（10：00～15：00）	
参加費	1,000円/回	
対象者	地域住民	
活動PR	随時広報	


集いの場	箕の木 料理部	
運営主体	箕の木（自主団体）	【活動内容】 ・会員で献立考えて、出席者全員で料理を作り、試食し近況報告や懇談をして会員同士の親睦を深める
活動場所	箕の木公民館	
活動日	毎月第2火曜日（10：00～13：00）	
参加費	500円/回	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ（随時の募集）	

集いの場	みの木 民踊部	
運営主体	箕の木（自主団体）	【活動内容】 ・踊りが好きな女性（高齢の方）が健康管理を主として活動。近隣の祭りやイベント（区の祭りや敬老会等）にも積極的に参加協力
活動場所	箕の木公民館	
活動日	毎週月・火曜日（13：30～16：00）	
参加費	800円/回	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	みの木 バレークラブ	
運営主体	箕の木（自主団体）	【活動内容】 ・バレーボールを通じて、親睦と健康管理を主として活動。年間試合と上平体協関係の協力事業へ年間15回程度参加。上平地区体育祭への参加協力。
活動場所	上平北小学校体育館	
活動日	不特定	
参加費	部費有	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	箕の木ファイターズ（ソフトボール）	
運営主体	箕の木（自主団体）	【活動内容】 ・ソフトボールの練習を含めて試合を年間15回程度実施。その他イベントにも積極的に参加。随時、懇談会・慰労会等を実施。
活動場所	上平北小学校、他市内グラウンド	
活動日	不特定	
参加費	会費有	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	箕の木麻雀クラブ同好会	
運営主体	箕の木（自主団体）	【活動内容】 ・高齢者の認知症予防及び親睦。 
活動場所	箕の木公民館	
活動日	毎週日曜日（12:30~17:00）	
参加費	1,000円適宜	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	ふれあいサロン「みのぎ」	
運営主体	箕の木（事務区）	【活動内容】 ・高齢者等の困りごとの相談や安否確認などをボランティアで活動している「ふれあい隊」が中心に、地域の高齢者の方の健康増進、孤立防止と交流の場として開催しています。
活動場所	箕の木公民館	
活動日	毎月第4水曜日（9:30~11:30）	
参加費	なし	
対象者	70才以上の方、世帯	
活動PR	回覧・ポスター	

集いの場	上新梨いきいきクラブ	
運営主体	上新梨子（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、カラオケ（月2回）などの活動を実施。
活動場所	上新梨子集会所等	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	上新梨子 だんらんの家	
運営主体	上新梨子（事務区）	【活動内容】 ・高齢者の親睦と交流、健康づくりを行うために、各種の事業を行っています。主なものとしては、茶話会、カラオケ、ゲーム、軽体操、DVD鑑賞等。
活動場所	上新梨子集会所	
活動日	毎月第1・2・4月曜日（9:30~11:30）	
参加費	なし	
対象者	60才以上の地域住民	
活動PR	回覧・口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	上新梨子 ストレッチ教室	
運営主体	上新梨子（自主団体）	【活動内容】 ・ストレッチ運動を通じて、心身ともに健康で仲間づくりをする。区事業にも積極的協力をしていただいている。（13人参加）
活動場所	上新梨子集会所	
活動日	毎週 金曜日（10:00～11:00）	
参加費	2,000 円/月	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	かみしん ラジオ体操の会	
運営主体	上新梨子（自主団体）	【活動内容】 ・ラジオ体操を通じて、仲間づくり、健康づくりを行っている。夏季は小学生も参加。老若男女を問わず、又、他事務区の方も参加しています。（約25人、夏季は45人くらい）
活動場所	上新梨子集会所子ども広場	
活動日	毎年4月～11月末まで、毎日（6:30～6:40）	
参加費	なし	
対象者	不特定	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	久保いきいきクラブ	
運営主体	久保（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、いきいきクラブ南友会との合同練習で実施。その他にヨガ教室などの活動を実施。
活動場所	氷川神社境内 他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	久保区だんらんの家	
運営主体	久保（事務区）	【活動内容】 ・カラオケやゲームなどを通じて、地域の方との交流と親睦を深めることを目的として活動
活動場所	久保集会所	
活動日	毎週水曜日	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	65才以上の地域住民	
活動PR	回覧	

集いの場	西門前いきいきクラブ	
運営主体	西門前（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週3～4回）、カラオケ（月3回）、囲碁将棋（月1回）、年1回会員同士の親睦旅行、上平保育所運動会の応援などの活動を実施。
活動場所	西門前集会所、氷川神社	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧、「べにばな」会報紙（毎月）、口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	TINKER	
運営主体	西門前（自主団体）	【活動内容】 ・バレーボール経験者、未経験者問わず体を動かしたい人の交流の場として楽しむ事が目的。毎週土・日、上平小学校体育館にて練習行っています(上記日程にて) 参加自由、地域の大会にも参加（希望者のみの参加）していません。
活動場所	上平小学校体育館	
活動日	毎週 土曜日（14:00～17:00）、 日曜日（10:00～12:00）	
参加費	必要時年 1,000 円程度	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	西門前ふれあいサロン	
運営主体	西門前（事務区）	【活動内容】 ・西門前の地域交流。ふれあいの場として輪が大きく広がり楽しく開催しています。・フラダンス、ギター、かたりべ、マジック、オカリナ、落語、西門前一座に依る紙芝居他（スタッフ）スタッフが楽しんでアイデアを出しながら毎回取り組んでいます。
活動場所	西門前集会所	
活動日	毎月 第 3 日曜日（13:00～15:00）	
参加費	なし	
対象者	子ども・地区住民	
活動PR	回覧	


集いの場	西門前秋桜ストレッチクラブ	
運営主体	西門前（事務区）	【活動内容】 ・地域のコミュニケーションをとり体を動かし手・足を伸ばして自分自身の事は生涯動けるようにしての女性の為の体操クラブです。指導者を迎え毎週一回ストレッチ体操を目的にしています。
活動場所	西門前集会所	
活動日	毎週 火曜日（9:00～12:00）	
参加費	500円/1回	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	上平すみれ会	
運営主体	西門前（自主団体）	【活動内容】 ・親睦と健康づくりのため 民踊の練習（年一度芸能大会に出演）
活動場所	西門前集会所	
活動日	毎月第1・2・3火曜日（13:00～15:30）（毎月3回）	
参加費	なし	
対象者	高齢のみ・いきいきクラブの会員	
活動PR		

集いの場	西門前グラウンド・ゴルフクラブ	
運営主体	西門前（自主団体）	【活動内容】 ・交流と健康維持（生涯スポーツとして活動） ・レク開催（グラウンド・ゴルフ大会）の協力、支援を通し、お互いの交流を深める。 ・主に練習を行ない、年3～4回大会実施、市の連盟等に参加し、市・県主催の大会等への参加。 ・交流を深め、生きがいを見つけていただければ幸いです
活動場所	上平小学校校庭	
活動日	原則毎週 日曜日（10:00～12:00）	
参加費	500円/年	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ・区レク(グラウンド・ゴルフ)大会等	


上平支部社協圏域

集いの場	西門前ソフトボールクラブ	
運営主体	西門前（自主団体）	【活動内容】・体を動かすことが好きな人、野球、ソフト未経験者可。上尾市ソフト協会リーグ戦参加。一般と実年（50才以上）で年 10 試合。上平大会 夏と秋に参加。芝川リーグ戦月に 1 回あり。その他は毎週日曜日の 7 時から上平小学校校庭で練習しています。30 代から 70 代まで幅広くの人がいます
活動場所	上平小学校校庭	
活動日	毎週 日曜日（7:00～10:00）	
参加費	15,000 円/年	
対象者	18 才以上世帯	
活動 PR	口コミ・HP	

集いの場	だんらんの家	
運営主体	西門前（事務区）	【活動内容】 ・楽しく、気軽に、これる場所 
活動場所	カラオケ（32 人）	
活動日	毎週 水曜日（9:00～12:00） 毎週 月・金曜日（13:00～16:00）	
参加費	年何回か集金 500 円	
対象者	高齢のみ、地区住民	
活動 PR	回覧・口コミ	

集いの場	若隆会（民謡）	
運営主体	南（自主団体）	【活動内容】 ・民謡を通じて地域住民の交流を図り、誰でも気軽に話ができる憩いの場として活動中
活動場所	南区公民館（50 人）	
活動日	毎週 金曜日（18:00～21:00） 毎月 第 2 月曜日（13:00～16:00）	
参加費	実費有	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動 PR	口コミ	

集いの場	南区 子供会	
運営主体	南（事務区）	【活動内容】 ・4 月歓迎会、 ・5・8 月おたのしみ会 ・8 月夏休み勉強会 ・11 月かるた取り練習 ・3 月送別会
活動場所	南区公民館	
活動日	年 10 回程度のイベントの企画	
参加費		
対象者	地区住民	
活動 PR	口コミ	

集いの場	南区 だんらんの家	
運営主体	南（事務区）	【活動内容】 ・お話をしたり、カラオケ等、様々な活動を通じて地域住民の交流を図り、親睦を深めることを目的として活動 
活動場所	南区公民館	
活動日	毎週水曜日（9:00～12:00） 毎月第 2・4 金曜日（13:00～15:00）	
参加費	500 円/年・補助金	
対象者	地区住民	
活動 PR	口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	いきいきクラブ南友会	
運営主体	南（事務区）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、久保事務区久保いきいきクラブとの合同練習を実施。その他に踊り（週1回）などの活動を実施。
活動場所	氷川神社境内	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	南新梨子区サロン 悠・遊・友	
運営主体	南新梨子（事務区）	【活動内容】 ・地域の高齢者に人とのかかわりを持っていただき、地域のなかで孤立することのないよう見守り活動を行う。 ・音楽会、お楽しみ会、健康講座、食事会、防災 防犯講座など、
活動場所	南新梨子区公民館	
活動日	毎月 第 1 木曜日（10:00～12:00）	
参加費	100 円/1 回・喫茶方式	
対象者	65 才以上世帯・障がい者(60 才以上)	
活動PR	回覧	

集いの場	下組区「やすらぎサロン」	
運営主体	下組（事務区）	【活動内容】・高齢化と核家族化が進み、ともすれば家に閉じこもりがちな高齢者、特に連れ合いをなくされ孤立しがちな方にひとの輪に加わって欲しいと願い発足。参加者たちが持ち寄った手作り菓子や漬物などをたべながら談笑し、見守りボランティアの方が替え歌、健康体操などを行います。
活動場所	下組地区公民館	
活動日	毎月第3木曜日	
参加費	100 円/1 回、食事会 500 円、芋煮会 300 円	
対象者	75 才以上高齢世帯	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	下組区「ふれあい農園」	
運営主体	下組（事務区）	【活動内容】 ・野菜や草花栽培を通じた仲間づくりと、収穫物を地域の高齢者にお届けすることを目的に、公民館横の畑（無償借地）でふれあい農園を始めました。
活動場所	下組公民館横の畑	
活動日	毎週第1・3日曜日（9:00～11:00）	
参加費	年会費 1500 円（保険代 300 円含）	
対象者	問わず	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	下組区だんらんの家	
運営主体	下組（事務区）	【活動内容】 ・お話をしたり、カラオケをしたりと様々な活動を通じて地域住民の交流を図り親睦を目的として活動
活動場所	下組公民館	
活動日	毎月第2日曜日（9:00～12:00）	
参加費	2,000 円	
対象者	60 才以上高齢者	
活動PR	口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	北中地区 だんらんの家	
運営主体	北中地（事務区）	【活動内容】 ・食事やお茶を飲みながら話に花を咲かせ楽しい時間を過ごします。
活動場所	北中地公民館	
活動日	毎月 5日・25日	
参加費	なし	
対象者	75才以上世帯・地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	いきいきサロン「しんでん」公民館カフェ	
運営主体	新田（事務区）	【活動内容】 ・いきいきサロンの活動の一環として、地域の皆さんが無理なく気軽に集まれる会です。参加されている皆さんで当番を決め会場やお菓子等を準備するなど、ちょっとした茶話会として開催しています。
活動場所	新田公民館	
活動日	毎月 第3土曜日（13:00～15:00）	
参加費	基本 100円/1回	
対象者	子ども・地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧	

集いの場	いきいきサロン「しんでん」手打ちうどんの会	
運営主体	新田（事務区）	【活動内容】 ・地元の畑で育てた小麦を使い、手打ちうどんを振舞う活動を実施。いきいきサロン活動の行事として、子どもから大人まで参加出来る手打ちうどんや流しそうめんを行い、交流を深める活動を実施。
活動場所	新田公民館	
活動日	不定期	
参加費	1,000円/1回（流しそうめんは無料）	
対象者	子ども・地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧	

集いの場	いきいきサロン「しんでん」親睦カラオケ会	
運営主体	新田（事務区）	【活動内容】 ・いきいきサロン活動の一環として、地域の皆さんとカラオケを通して交流を深め地域の活性化を図っている。地区住民以外の会員も多く参加し、交流活動の場となっています。
活動場所	新田公民館	
活動日	偶数月 第3土曜日（17:00～20:00）	
参加費	1,500円/1回	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧	

集いの場	いきいきサロン「しんでん」グラウンドゴルフ愛好会	
運営主体	新田（事務区）	【活動内容】 ・いきいきサロン活動の一環として、地域の皆さんの健康とコミュニケーションづくりとして実施しています。
活動場所	上組広場	
活動日	毎週 火・木・土曜日（8:30～11:30）	
参加費	250円/月	
対象者	60才以上世帯・地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧	

上平支部社協圏域

集いの場	いきいき上組	
運営主体	上組（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・2018年（平成30年）より活動を開始しました。卓球、囲碁、カラオケ、麻雀、各種趣味・サークル活動などを予定しております。
活動場所	上組公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧、口コミ	

集いの場	須ヶ谷だんらんの家	
運営主体	須ヶ谷（事務区）	【活動内容】 ・茶話会、手芸教室、カラオケ教室、ゲーム
活動場所	須ヶ谷集落センター	
活動日	毎月 6日・16日・26日	
参加費	なし	
対象者	単身・日中単身・高齢のみ	
活動PR	回覧	

集いの場	サロン須ヶ谷	
運営主体	須ヶ谷（事務区）	【活動内容】 ・単身者や日中1人の方など会話があまりない方などがお茶を飲みながら楽しく過ごせる場所。茶話会、バスハイク、食事会、カラオケ大会、ゲーム
活動場所	須ヶ谷集落センター	
活動日	毎月 26日（10:00～12:00）	
参加費	なし（その時の催しにより実費をもらう）	
対象者	単身・日中単身・高齢のみ	
活動PR	回覧	



集いの場	上平塚だんらんの家 椿会	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・民謡、民踊、カラオケ、手芸などの活動を実施しています。
活動場所	上平塚事務区区民センター	
活動日	毎週火曜日（13:00～15:30）	
参加費	なし	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ	

集いの場	上平塚だんらんの家 ひまわり	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・カラオケを通して、交流や親睦、健康維持を図る活動をしています。
活動場所	上平塚事務区区民センター	
活動日	毎月第1・2・4金曜日	
参加費	参加費あり	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ	



上平支部社協圏域

集いの場	カラオケ愛好会 あじさい	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・カラオケを通して、交流や親睦、健康維持を図るための活動
活動場所	上平塚事務区区民センター	
活動日	毎週月曜日（13：30～16：30）	
参加費	1,000円/年	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ	

集いの場	ソフトボール愛好クラブ 大音ソフト	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・上平中学校にて、ソフトボールをしています。
活動場所	上平中学校	
活動日	毎週日曜日（8：00～12：00）	
参加費	1,000円/月	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	カトリア	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・手芸を通して、みんなで楽しみ、交流をしています。
活動場所	上平塚事務区区民センター	
活動日	毎月第1・3水曜日（13：00～16：00）	
参加費	参加費あり	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ	

集いの場	金踊会（キンヨウカイ）	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・民謡や民踊を通して、交流や親睦などを図る活動をしています。
活動場所	上平塚事務区区民センター	
活動日	毎週金曜日（20：00～21：00）	
参加費	参加費あり	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ	

集いの場	民踊愛好会	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・民踊を通して、交流や親睦を図る活動をしています。
活動場所	上平塚事務区区民センター	
活動日	毎月第1・3水曜日（10：00～12：00）	
参加費	参加費あり	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	わくわくサロン上平塚	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・歌や体操、イベントなど、みなさんで楽しめる場所として開催しています。「ひとりで家にとじこもらないように」サロン活動を開催しています。
活動場所	上平塚事務区区民センター	
活動日	毎月第3金曜日（13:00～15:00）	
参加費	イベント開催時参加費100円有	
対象者	65才以上の地域住民	
活動PR	ボランティア、民生委員による対象者へのチラシ案内、声かけ	

集いの場	中平塚だんらんの家	
運営主体	中平塚（事務区）	【活動内容】 ・火曜日は茶話会、体操やレクレーションを実施。金曜日は、特別養護老人ホーム「しのめ」より、講師を招いて、介護体操や介護の話を主体に実施しています。
活動場所	中平塚区民会館	
活動日	毎週火曜日（13:00～15:30） 毎月第2・4金曜日（13:00～15:00）	
参加費		
対象者	65才以上の地域住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	上平ペタンククラブ	
運営主体	中平塚（自主団体）	【活動内容】 ・ペタンクを通じて、体力の維持と向上を目指し、会員同士親睦を図っています。体協主催の大会に参加したり、他団体のチームとの試合を行っています。
活動場所	中平塚多目的広場	
活動日	毎週火・水・金・土曜日（9:00～12:00）	
参加費	年1,000円	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	中平塚カラオケ同好会	
運営主体	中平塚（自主団体）	【活動内容】 ・会員8名。時間の途中で休憩をとり、親睦を図りながら活動。
活動場所	中平塚区民会館	
活動日	毎週水曜日（18:30～20:00）	
参加費	年会費1,000円	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧・口コミ	




集いの場	大正琴クラブ	
運営主体	中平塚（自主団体）	【活動内容】 ・講師を招いて、大正琴の練習を行っています。お茶菓子を用意し、親睦を図っています。
活動場所	中平塚区民会館	
活動日	毎週木曜日（13:30～15:30）	
参加費	年1,500円、年500円茶菓子代	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	下平塚みどり会	
運営主体	下平塚（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週3回）、ゲートボール（週3回）、踊り（月1回）、卓球（週2回）、大正琴（月1回）などの活動を実施。グラウンドゴルフは、毎月1回団体戦、ホールインワン大会などを実施している。
活動場所	下平塚集会場他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	班長会議、地区お祭り等でPR、口コミ	

集いの場	ビレッジハウス上尾「サロン・だんらん」	
運営主体	ビレッジハウス上尾（事務区自主団体）	【活動内容】 ・人との交流 ・ひきこもり防止 ・食事(手作り)等（一緒に食べる）(単身者が多い為) ・認知症予防の為にゲーム等々
活動場所	ビレッジハウス上尾集会所	
活動日	毎月 第2日曜日（12:00～14:00）、年に3回位開始時間変更あり(13:00～15:00迄)	
参加費	なし	
対象者	65才以上世帯（単身・高齢のみ）・障がい者・地区住民	
活動PR	お知らせ、2日前	

集いの場	上尾第一団地サロン会	
運営主体	上尾第一団地（自治会）	【活動内容】 ・地域住民の親睦、助け合い。映画、かるた、健康体操、カラオケ、出前講座 
活動場所	上尾第一団地集会所	
活動日	毎月 第2月曜日（13:30～15:30）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	上尾第一団地いきいきクラブ	
運営主体	上尾第一団地（自治会）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、民踊、健康体操（週1回）、健康マーじゃん（月2回）、お茶、お花（月1回）、お花見、芋煮会、バス旅行（年1回）などの活動を実施。
活動場所	上尾第一団地集会所、長浪公園、箕の木スポーツ広場	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	茶道部	
運営主体	上尾第一団地（自主団体）	【活動内容】 ・茶道のけいこを通じて、コミュニケーションを図り、地域の親睦を深める。自治会行事には積極的に協力する。
活動場所	上尾第一団地集会所	
活動日	毎月 第2月曜日（14:00～16:00）	
参加費	500円/1回	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧・口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	シラコバト団地白寿会	
運営主体	シラコバト団地（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、カラオケ（週1回）、麻雀（週3回）、卓球（月2回）などの活動を実施。団地内清掃（月1回）、誕生会（年4回）、新年会なども実施。
活動場所	シラコバト集会所、団地内広場	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	会員に広報紙配布（月1回）、口コミ	

集いの場	こばとサロン	
運営主体	シラコバト団地（自治会）	【活動内容】 ・孤立を防ぐ、知らない人なども帰りには仲良くなる場所づくりとして開催。また、高齢者の介護予防等転倒予防体操やみんなで歌ったり、体を動かしたり、年間行事を作り毎月楽しく行っています。
活動場所	シラコバト団地第1集会場	
活動日	毎月第1日曜日（13:00~15:00）5月・12月は変更有、8月休止	
参加費	参加費100円/回、4月お花見弁当300円	
対象者	65才以上地域住民	
活動PR	回覧、口コミ	

集いの場	サロンにしき	
運営主体	錦町（事務区）	【活動内容】 ・高齢者のいこいの場
活動場所	錦町第一公民館	
活動日	毎月第4木曜日（13:00~15:00）	
参加費	なし	
対象者	65才以上世帯	
活動PR	回覧	

集いの場	錦町いきいきクラブ	
運営主体	錦町（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（月3回）、茶話会、入浴会（年3回）などの活動を実施。
活動場所	錦町第一公民館・錦町中央公園	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	上平 地域リハビリ教室	
運営主体	支部（支部社協）	【活動内容】 ・障がい者や高齢者（原則65才以上）で、家に閉じこもりがちな方のための定期的な交流の場として開催。年2回の野外教室や12月のクリスマス会を開催しております。
活動場所	上平公民館	
活動日	毎月第2・4金曜日（13:00~15:00）	
参加費	100円/1回	
対象者	65才以上世帯（高齢のみ）、障がい者、地区住民	
活動PR	支部広報紙、口コミ	

