

# 施設ボランティア入門講座

## 施設ボランティアって？

施設の利用者にとって、「施設ボランティア」は、新鮮な風を吹き込む貴重な存在です。日常生活で職員以外の人とのふれ合いは私たちが思っている以上に貴重な時間なのです。話を聴いてほしい・何も話さなくても、一緒に寄り添ってほしい・想いはさまざまです。「次はいつきてくれるの？」と次回の活動を聞かれ、楽しみにしていてくれる話をよく耳にします。次回会えることで、施設の生活にリズムが出来るのです。又、職員と異なる存在のボランティアは、気軽に話せ、心も開きやすいという特徴があります。「施設ボランティア」は、高齢者が充実した生活を送るための「なくてはならない存在」なのです。

日時	時間	場所	内容	講師
11/28(火)	13:30~15:30	コミュニティセンター	・ボランティアの心得とマナー ・車いす、高齢者体験	介護老人福祉施設しののめ 介護支援専門員 小湊 寛氏
12/5(火)			認知症サポーター養成講座	埼玉県キャラバンメイト
12/6(水)~ 1/25(木)	上尾市内の高齢者施設にて1日ボランティア体験 *活動日・場所は申込時に相談 (しののめ、パストーン浅間台、棕の木、ウェルハーネス、平塚デイサービス、 みんないっしょの一步&いっぽデイサービス)			
1/26(金)	13:30~15:30	コミュニティセンター	・活動実践者による講話 ・活動を終えてのまとめ	・上尾市在住の活動実践者 ・介護老人福祉施設しののめ 介護支援専門員 小湊 寛氏

\*2回目の講座で **オレンジリング** ももらえます。

- 対象 上尾市在住在勤(18歳以上)ボランティア活動に関心のある方、全日程参加できる方
- 定員 30名(先着順)
- 申込方法 11月6日(月)より電話にて受付
- 申込先 048-773-7155 上尾市社会福祉協議会総務課ボランティア係

## オレンジリングについて

認知症サポーター養成研修を受講し、認知症についての正しい理解を持ち、認知症の症状のある方や家族の方を見守る理解者・支援者になってもらうサポーターとしての「目印」です。

オレンジリングを身につけることで、周囲の人へ認知症に対する理解促進と啓発、「困ったときはお互い様」の地域づくりを進める活動にもつながります。

