

みんな集まれ!

welcome
ボラ連カフェ



ボランティアをやったことがある人も
未経験の人也大歓迎!

お茶をしながら、お話ししましょう。ボランティアミニ体験も
できます。

主催: 上尾市ボランティア連絡会
日時: 毎月第4木曜日 10時~12時 13時~15時
場所: コミュニティセンター内ボランティアビューロー
会費: 100円
申込: 不要 都合の良い時間に直接会場へ
問合せ: ボランティアビューロー
TEL 048-776-1988

自分に合ったボランティア活動ってなんだろう??

興味があること
学びたいこと

+

得意なこと
好きなこと

+

ご自身の
体験・経験

=

自分に合った
ボランティア活動

色々な種類の活動があります♪一緒にみつけませんか?

これからのボランティア養成講座の予定です!

11月	ボランティア養成基礎講座 グループ養成講座(2種類)
12月	オカリナ・マッサージ 若者向け(冬休み)講座
3月	災害ボランティア養成講座

※詳細は生活支援・ボランティア情報ふれふれでお知らせします。

◇ボランティアセンター(上尾市総合福祉センター内)
月~金(土・日・祝は休み) 8:30~17:15
TEL 048-773-7155 メール ageo-sha@mb.jnc.ne.jp
◇ボランティアビューロー(上尾市コミュニティセンター内)
火~土(日・月・祝は休み) 9:30~16:30
TEL 048-76-1988 メール volunt-b@mb.jnc.ne.jp

ボランティアグループから
の記事を募集しています!
メンバー募集やイベントな
どにお役立て下さい!



ボランティアセンター通信 春号



上尾市社会福祉協議会

登録団体から
イベントのお知らせ♪

第2回 ほっとサロンサマーイベント

ほっとサロンは地域の人たちが気軽に立ち寄れるコミュニティの場所として設立され、今年の9月で6年目を迎えます。第2回「ほっとサロン」サマーイベントは、バイオリニストによるミニコンサート、マジック他を企画しました。夏の日午後のひと時、是非、多くの方のご来場をおまちしています。



日時: 2018年7月21日(土) 14時~16時

場所: 上尾市コミュニティセンター 2階視聴覚室

費用: 児童・生徒無料 大人500円

内容: バイオリンミニコンサート、マジック他



問合せ ほっとサロンM・Y・K 根岸 090-8497-8953
またはボランティアセンター 048-773-7155 まで

ボランティアセンター登録団体メンバー募集!

美育ボランティア With you

上尾市内の老人ホームを回って、入居者の方と簡単なサークル(生け花)作りをしています。生の花に触れることにより、入居者の表情が穏やかになるのを見て私達も一緒に楽しんでいます。

活動内容 高齢者施設への訪問
市内で行われる各種イベントへの参加(異文化体験会、公民館まつり、等)

活動日 第1、3木曜日(サークルの準備など)
高齢者訪問は2ヶ月に1回

連絡先 柳内 090-6182-4130 森 080-5462-2121
またはボランティアセンター 048-773-7155 まで

施設ボランティアたんぽぽ

活動内容 特別養護老人ホーム「しのめ」での施設ボランティア活動
1階のデイサービスでは利用者さんへの入浴後の水分補給と整髪をしながらの話し相手、2階ではリネン交換を2人1組になって職員さんと共に作業をします。

活動日 第1、3水曜日 午前10時~11時30分(入浴後の整髪)
午後14時~15時30分(リネン交換)

連絡先 ボランティアセンター 048-773-7155

ボランティア募集!!

～高齢者～

特別養護老人ホーム パストーン浅間台
 日時：**デイサービス** 月曜日～土曜日 13時～15時
 日の午前
特養 要相談
 活動場所：特別養護老人ホームパストーン上尾
 内容：①ドライヤーかけ（デイサービス）
 ②入浴衣類準備（水・土の午後）
 ③散歩の同行
 ④手芸や園芸などのクラブ活動の手伝いや、趣味を生かしてボランティア活動をしたい方。
 問合せ：上尾市浅間台 2-17-1
 TEL 048-777-1001
 担当 新井（デイサービス）、宮内（特養）

ケアビジョンホーム上尾
 日時：月曜日～日曜日 13時～15時 30分
 活動場所：ケアビジョンホーム上尾
 内容：日常生活ボランティア（掃除・話し相手・散歩同行・レク時のお手伝い・料理の補助）
 問合せ：上尾市平方 1293-4
 TEL 048-783-0700 担当 秋山

デイサービスあおいそら
 日時：月曜日～日曜日
 10時～17時の間の2時間程度
 活動場所：デイサービスあおいそら
 内容：高齢者施設でのお話相手や創作・ゲーム等のお手伝い。囲碁・将棋のできる方お待ちしております。
 問合せ：上尾市今泉 1-27-6
 TEL 048-783-1942 担当 湯田

介護老人保健施設 ハーティハイム
 日時：月曜日～土曜日 10時30分～12時30分
 13時30分～15時30分
 活動場所：介護老人保健施設ハーティハイム
 内容：入浴後の整髪・お話し相手・歩行訓練をかねた外出活動のサポート・一芸披露
 問合せ：上尾市平方 3147-3
 TEL 048-726-8000 担当 山瀬

サービス付き高齢者向け住宅 ここいち上尾
 日時：都合のよい時間帯
 活動場所：サービス付き高齢者向け住宅ここいち上尾
 内容：食事の配膳・下膳、車イス清掃、洗濯物たたみ、余暇活動（レクの見守り、歌や体操、ダンスなどを披露して下さる方）
 問合せ：上尾市本町 4-8-19
 TEL 048-729-4404 担当 長瀬

在宅ケアステーション 上尾くるみ
 日時：月曜日～金曜日 14時～15時
 活動場所：在宅ケアステーション上尾くるみ
 内容：レクの時間に歌や楽器の演奏、民謡、書道、絵手紙、創作等分野を問わず楽しい時間の提供にご協力いただける方
 問合せ：上尾市緑丘 3-6-19
 TEL 048-779-7131 担当 石曾根

特別養護老人ホーム 椋の木
 日時：①10時～12時 ②10時～16時、13時～16時
 活動場所：特別養護老人ホーム 椋の木
 内容：日常生活ボランティア（掃除・話し相手）クラブ活動ボランティア（生け花・歌・将棋などの趣味活動）介護体験、見守り
 問合せ：上尾市平塚 322
 TEL 048-856-9901 担当 佐伯

～障がい者～

多夢向
 日時：月曜日～金曜日 ①8時30分～9時30分
 15時～16時
 ②13時～15時
 内容：①送迎車の運転 ②自主製作のお手伝い
 問合せ：上尾市向山 3-51-14
 TEL 780-7881 担当 本舘

～子ども～

学習支援 NPO 法人なごみ
 日時：月曜日・木曜日 17時～19時
 活動場所：柏座公民館（上尾市柏座 2-14-2）
 内容：小学生、中学生に勉強を教えてください
 問合せ：特定非営利活動法人なごみ
 TEL 048-780-2286 担当：神田

～子ども～

0～3才の子と遊ぼう 子育て支援あげお
 日時：月・水・金 10時～15時
 内容：おもちゃの清拭・子どもと遊ぶ製作等の準備
 活動場所：児童館こどもの城（上尾市今泉 272）
 問合せ：TEL 048-788-3660 担当 大場

赤ちゃんや小さい子どもと遊び、見守るつどいの広場あそぼうよ
 日時：月曜日～土曜日 日曜日（月1回）
 9時30分～16時（短時間でも可）
 活動場所：上尾市つどいの広場あそぼうよ
 内容：フロアでの見守り、保育ボランティア
 問合せ：特定非営利活動法人彩の子ネットワーク
 上尾市ニツ宮 1156-3
 TEL 048-770-5272 担当 鈴木



～イベント～



若竹ホーム 納涼会
 日時：8月26日（日）15時～20時
 活動場所：若竹ホーム
 内容：納涼会の準備や片づけ、出店のお手伝いなど。
 募集締切：7月31日（火）
 問合せ：児童養護施設若竹ホーム
 上尾市小敷谷 335
 TEL 048-781-7323
 担当 市村・三宅

大石事業所 夏祭り
 日時：7月28日（土）15時～19時30分
 活動場所：ふじ学園グランド（大石事業所隣り）
 内容：夏祭りにおけるボランティア活動
 ・模擬店での販売・駐車場の誘導、整理など
 募集締切：7月20日（金）
 問合せ：上尾あゆみ会 大石事業所
 上尾市藤波 1-209-2
 TEL 048-782-4177
 担当：林



**ぷちとまとスペシャルコンサート
～メインライブ永井真理子～
観覧つきそい等ボランティア**
 日時：9月22日（土）12時～16時30分
 活動場所：第2ぷちとまと・上尾市文化センター
 内容：利用者さんのコンサート観覧つきそい、会場設営等。9月22日以前に別日で（7月～9月15日）2～3時間ほど、説明会と利用者さん交流に参加できる方。
 募集締切：8月31日（金）
 ※15名の定員に達次第締切
 問合せ：第2ぷちとまと 上尾市南 13-3
 TEL 048-788-2692 担当 山口

多文化共生ボランティア講座
 2019 ラグビーワールドカップや東京 2020 オリンピックを控え、訪日外国人のおもてなしや在日外国人との国際交流を支えるために埼玉県が運営している「埼玉県多文化共生ボランティア登録システム」に上尾市で登録している方を対象に講座を行います。同時に、新規で登録して下さる方を募集します。
 日時：7月21日（土）13時～16時
 場所：市役所7階大会議室
 内容：①多文化共生ボランティアの基礎
 ②やさしい日本語セミナー
 ③その他
 申込・問合せ：上尾市市民協働推進課
 TEL 048-775-4597
 FAX 048-775-0007

