

地域支え合い活動

参加費 無料!

# 傾聴ボランティア養成講座

～地域や人の架け橋となる活動をしてみませんか?～

## 「傾聴ボランティアとは?」

困ったときはお互い様、誰かの役に立ちたいと願う人たちが、何かしらの理由により閉じこもりがちであったり、普段から話す機会が少ない、不安や悩みなどのある方に対し、話に耳を傾け、相手の方に寄り添い、話を聴く活動を「傾聴ボランティア」といいます。

傾聴ボランティア（話し相手）の活動は、相手の話に耳を傾け、寄り添い、話を大切に聴くことにより、相手の方の気持ちの整理につながるお手伝いとなったり、生きがいや自身の判断、意思決定などの自助力を高める機会を作るなどのお手伝いとなります。

また、傾聴ボランティアが関わることで、地域との交流が少なくなってしまうがちな人を「地域や社会とつなげる、つながる」架け橋の活動ともなります。

**【日時】全日程 10:00～12:00 ※4日間講座**

**第1日目 2/ 7 (水) 第2日目 2/14 (水)**

**第3日目 2/21 (水) 第4日目 2/28 (水)**

**【場所】上尾市文化センター201 集会室**

**【定員】60名** (※応募者多数の場合抽選)

**【申込方法】電話にてお申し込みください。**

**【申込期間】平成30年1月9日(火)～19日(金)**



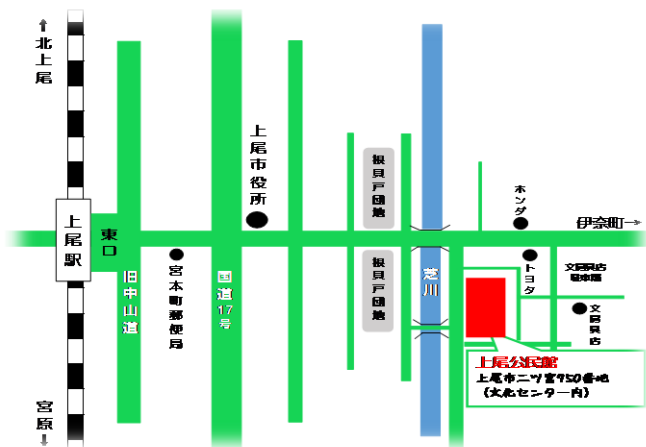
## 【講師プロフィール】

鈴木 絹英(すずき きぬえ)

- ・特定非営利活動法人ホールファミリーケア協会・理事長
- 平成11年、高齢者とその家族のための心のケアを行う福祉団体「NPO法人ホールファミリーケア協会」を設立。日本で初めて、アメリカより「シニア・ピア・カウンセリング」を導入。その理念を活動の原点としながら、高齢社会における新たな相互扶助活動である「(高齢者のための)傾聴ボランティア」活動の全国普及を目指して運動を展開中。同時に、人との関わり方の基本である「傾聴的に関わる・聴く」活動の普及を目指し、運動を展開中。

◎これまでの活動を認められ、

平成25年度 内閣府大臣「エイジレス・ライフ」実践者 表彰



**【申込・問合せ】社会福祉法人上尾市社会福祉協議会**

月～金(祝祭日を除く) 9:00～17:15

電話: 048-773-7155 / FAX: 048-772-8647

※上尾社協 HP、チラシにて、詳細を掲載しております。