

ボランティアグループ

養成講座

- 対象 上尾市在住在勤で、ボランティアに関心がある方
- 定員 オカリナ・アロマセラピー 各10名（先着順）
- 参加費 無料
- その他 希望する講座は、申し込み時に選択してください

初心者

大歓迎♪

共通 講座

日時	内容・講師	場所
11月20日(火) 13:30~ 1時間程度	ボランティア活動のマナー・心得について 平塚テイサービス 介護福祉士 小松 八重子氏	上尾市コミュニティー センター内 視聴覚室

※1日目の受講は必須となります。ご都合のつかない場合はご相談ください。

受講後、オカリナ・
アロマセラピーに
分かります

オカリナ

日時	内容・講師	場所
11月21日(水) 14:00~16:00	オカリナ講座 藤田 信子氏	上尾市コミュニティー センター内 音楽室
11月28日(水) 14:00~16:00		
12月19日(水) 時間未定	ボランティア体験・座談会 オカリナ演奏	上尾市コミュニティー センター内 ボランティアビューロー

※事前にオカリナを購入し、ご持参ください。

※購入について、ご不明な点はご相談ください。

アロマ セラピー

日時	内容・講師	場所
11月30日(金) 13:30~16:00	アロマセラピー講座 高橋 和子氏	上尾市コミュニティー センター内 ボランティアビューロー
12月6日(木) 13:30~16:00	ボランティア体験・座談会 アロマセラピー	特別養護老人ホーム 棕の木

※当日はタオルをご持参ください。

お問い合わせ

11月1日(木)より電話受付 上尾市社会福祉協議会ボランティア係
TEL 048-773-7155 月~土(祝日除く)8:30~17:15