



# ボランティアセンター通信



初春号

上尾市社会福祉協議会

☆2019☆春の講座に参加しませんか～？



参加  
無料

## 「人生100年を楽しむ！ ボランティア活動講座」

人生100年時代といわれる昨今。仕事や子育てが一段落し、自分自身のために使える時間を、是非ボランティア活動に充ててみませんか。皆さんの生きがい・仲間づくりを応援します。

- 日時：平成31年3月20日（水）13:30～15:30  
対象：概ね50歳以上で、ボランティア活動や地域活動に関心のある方  
場所：上尾市コミュニティセンター 視聴覚室  
定員：50名（先着順・定員次第締切）  
内容：・埼玉県政出前講座「人生100年時代を楽しむ！シニアの社会参加と共助社会づくり」  
・ボランティア連絡会によるボランティア体験  
共催：上尾市ボランティア連絡会 上尾市社会福祉協議会

参加  
無料

## 「水害ボランティア養成講座」

近年多発しているゲリラ豪雨や台風等の自然災害。上尾市でも、いつ災害に見舞われるかわかりません。もしもに備えて、「水害」について学んでみませんか。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

- 日時：平成31年3月24日（日）10:00～16:00  
対象：上尾市在住在勤在学  
災害ボランティアに興味・関心のある方  
場所：上尾市総合福祉センター 社会適応室訓練室他 ※屋外での活動有  
定員：30名（先着順・定員次第締切）  
内容：・災害基礎を学ぶ講座 ・炊き出し訓練  
・屋外での水害ボランティア体験  
講師：上尾市役所総務部危機管理防災課 主任 加藤 一美 氏  
ReVA 復興ボランティアチーム・上尾  
郷久建設株式会社 代表取締役 市川 剛久 氏



受付：平成31年3月1日（金）9時～受付です！  
上尾市社会福祉協議会地域福祉課 ボランティア係

048-773-7155（月～金 8:30～17:15）

は

じ

め

の

い

っ

ぽ

## グループ養成講座 & 活動の報告♪

### 「ボランティアって何？」から始まり、それぞれ自分にあった活動を見つけていくための講座

11月20日にボランティア活動希望者の方が参加し、平塚デイサービスの介護福祉士である、小松八重子氏からボランティア活動の心得やマナーの講義がありました。小松さんの体験談やエピソードなど身近な活動に触れ、分かりやすい内容でした。2回目からは事前に希望した、「オカリナ」と「アロマセラピー」の講座に分かれて、練習が始まり、後日の活動発表会に臨みました。今回の講座は、ボランティア活動の「はじめのいっぽ」です。

参加された皆さんが、これからも無理なく、ボランティア活動をして頂けたらと思います。



### アロマセラピー

12月6日(木) 特別養護老人ホーム 椋の木にてアロマオイルマッサージの高橋先生のご指導の下、7名がボランティア活動を体験しました。初対面で何を話したら良いか・・・など緊張した様子でしたが、オイルの柔らかな香りとともに、手のひらからひじまでのマッサージが始まると、会話もスムーズに運び、時間が瞬く間に過ぎました。また、普段感情をあまり出さない方のマッサージをしたら、その方に微笑んでもらえたのが印象的でした。

活動中の様子(\*^\_^\*)



練習風景!(^^)!



### オカリナ

初心者の方から、オカリナ経験がある方まで8名が参加され、声をかけ合いながら、楽しくオカリナを演奏しました。初心者の方には近くに講師が座り、指使いのポイントを丁寧に教えてくれました。12月のサロンのクリスマス会での発表に向けて、みなさん集中して練習に打ち込んでいました。

12月19日(水) サロン陽だまりでの発表を行いました。サロンの方々もオカリナの演奏に合わせて、手拍子や歌を歌ってくれました。最後に「また演奏しに来てください」との嬉しいお言葉も頂きました。

練習風景!(^^)!



活動中の様子(\*^\_^\*)



## ～グループからご協力のお願い～



### 古切手整理グループより

使用済み切手や書き損じ葉書を集めています。ご持参頂く場合はビューロー開館中に回収ボックスへ入れて下さい。ご郵送頂く場合は、「使用済切手在中」と書いた封筒へ入れて（〒362-0075 上尾市柏座 4-2-3 ボランティアビューロー宛）に送って下さい。

集まった使用済み切手や書き損じ葉書は、深谷市の「養護盲人ホームひとみ園」へ送っています。「ひとみ園」では、集まった使用済み切手や書き損じ葉書を売却し、運営などに役立てています。

### 新聞切り抜きより

毎週、福祉の記事や上尾の記事を中心にスクラップし、掲示しています。

現在活動の中で、**埼玉新聞**が不足しています。読み終えた新聞を定期的に持込んで頂ける方！よろしくお願ひします。

併せて、メンバー募集しています。金曜日の午前中活動していますので、お時間のある方是非、1度見学に来て下さい。お待ちしております。



ボランティアグループからの記事を募集しています！メンバー募集やイベントなどにお役立て下さい！

## 平成31年度ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険とは、日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償の活動」が対象で、ボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりけがをされた場合や、偶然な事故により他人にけがをさせたり、他人のものを壊したことにより、法律上の賠償責任を負わされた場合に支払われる保険です。

平成31年度分は、  
3月5日（火）から  
加入手続き開始です。

|       | Aプラン | Bタイプ |
|-------|------|------|
| 基本タイプ | 350円 | 510円 |
| 天災タイプ | 500円 | 710円 |



\*保障期間 平成31年4月1日0時～翌年3月31日24時  
(年度途中の加入でも補償期間は3月31日で終了します。)



平成30年度

### 小中学生作文コンクール～人とのつながり・地域での支え合い～

ご応募いただいた63作品の中から、11作品の受賞が決定しました。

受賞作品は、HPで公開しています。ぜひご一読ください

<http://ageo-shakyo.or.jp/>



◇ボランティアセンター（上尾市総合福祉センター内） 月～金（土・日・祝は休み） 8:30～17:15

TEL 048-773-7155 メール [ageo-sha@mb.jnc.ne.jp](mailto:ageo-sha@mb.jnc.ne.jp)

◇ボランティアビューロー（上尾市コミュニティセンター内） 火～土（月・日・祝は休み） 9:30～16:30

TEL 048-776-1988 メール [volunt-b@mb.jnc.ne.jp](mailto:volunt-b@mb.jnc.ne.jp)